

# วิ่งปรากฏการณ์ 2019 ณ ป้อมพระจุลจอมเกล้า



ขอเชิญนักวิ่ง มาร่วมเดิน-ร่วมวิ่งกันอีกครั้ง ต่อเนื่องกันเป็นปีที่ 3 ในวันอาทิตย์ที่ 22 ธันวาคม 2562 จากจุดเริ่มต้นที่ ป้อมพระจุลจอมเกล้า ดินแดนประวัติศาสตร์ ชมบรรยากาศที่แสนสดชื่นในฤดูหนาวยามเช้า พร้อมถ่ายภาพคู่กับพิพิธภัณฑสถานเรือหลวงแม่กลอง อันทรงคุณค่า บันทึกลงในความทรงจำของเหล่ารันเนอร์ #วิ่งปรากฏการณ์2019 #Bikestyleandrun #minimarathon

สมัครทางออนไลน์ได้แล้ววันนี้ที่ <http://bit.ly/Prakarn-Run-2019>

สมัครด้วยตนเองสามารถติดตามข่าวสารได้ที่ [www.facebook.com/pg/bikestyleandrun](http://www.facebook.com/pg/bikestyleandrun)

BIKEstyle and run would like to invite all runners and the health-conscious to join the running event "Prakarn Run 2019" at Phra Chulachomklao Fort, Samut Prakan Province from 4am - 9am.

Distances offered are 3k and 5k. Start at 6am. which will take place on Sunday 22 December 2019 .

Runner will receive a medal at finish point. This run event is also welcomed for Volunteer to do plogging run.

Registration online at <http://bit.ly/Prakarn-Run-2019>

ประเภทของกิจกรรม

01. เดิน ระยะทาง 3 กิโลเมตร

02. วิ่ง ระยะทาง 5 กิโลเมตร

### 03. วิ่ง ระยะทาง 10 กิโลเมตร

ประเภทของการสมัคร

01. ทุกประเภททั่วไป เดิน วิ่ง 500 บาท รับหมายเลข / เสื้อ / เหรียญ
02. Charity 2,000 บาท รับ หมายเลข / เสื้อ / เหรียญ / ถ้วยรางวัล
03. Virtual Run ระยะ 10 กิโลเมตร 350 บาท รับ เสื้อ / เหรียญ
04. Plogging Run ระยะใดก็ได้ตามกำลัง 250 บาท รับ เสื้อ / เหรียญ / ถุงใส่ขยะ จำกัดจำนวน 100 ท่านเท่านั้น