

# ล่าสุด ” อมาธารานำเสนอแพ็คเกจการดูแลสุขภาพ ด้วยศาสตร์โยคะ และการพักผ่อนริมทะเลที่สมบูรณ์ แบบ ”



อมาธารานำเสนอแพ็คเกจการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์โยคะ

และการพักผ่อนริมทะเลที่สมบูรณ์แบบ

เลือกได้ทั้งแบบ 3, 5 และ 7 วัน กับโปรแกรมการฝึกโยคะอาสนะ สมาธิ จิตวิทยา และการให้คำปรึกษารายบุคคล พร้อมบริการห้องพักรูที่ อมาธารา รีสอร์ท แอนด์ เวลเนส

ภูเก็ต 17 สิงหาคม 2559 – อมาธารา รีสอร์ท แอนด์ เวลเนส รีสอร์ทที่นำเสนอบริการห้องพักรูสุดหรูและประสบการณ์สปาชั้นเลิศแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ นำเสนอแพ็คเกจการฟื้นฟูสุขภาพด้วยศาสตร์โยคะ “อมาธารา โยคะ (Amatara Yoga)” สำหรับผู้ที่เริ่มต้นไปจนถึงระดับแอดวานซ์ เพียบพร้อมด้วยบริการห้องพักรูสุดหรู โปรแกรมการฝึกโยคะ และการพักผ่อนแบบครบวงจรตลอดการเข้าพัก สามารถเลือกได้ทั้งแพ็คเกจแบบ 3, 5 และ 7 วัน ให้เหมาะสมกับเป้าหมายการฝึกฝนของแต่ละท่าน เพื่อการเข้าสู่วิถีแห่งความสุขสงบอย่างแท้จริง ด้วยคำแนะนำจากมาสเตอร์ด้านโยคะจากอินเดีย ผู้ฝึกฝนจะได้ค้นพบถึงแรงจูงใจ ตลอดจนแนวทางเพื่อการแสวงหาความสุขในรูปแบบเฉพาะตัว ผ่านวิธีการฝึกปฏิบัติด้านโยคะ จิตวิญญาณ กายภาพ การบริหารความเครียด หรือใช้หลายวิธีผสมผสานกัน แพ็คเกจ 3 วัน ราคารวม 45,000 บาท แพ็คเกจ 5 วัน ราคารวม 74,000 บาท และแพ็คเกจ 7 วัน ราคา รวม 103,000 บาทต่อท่าน

แพ็คเกจ อมาธารา โยคะ 3 วัน ราคาเริ่มต้นที่ 45,000 บาท ประกอบด้วย บริการด้านสุขภาพได้แก่ บริการให้คำปรึกษาเพื่อการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม 60 นาที (พร้อมคำแนะนำหลังจบโปรแกรม) และบริการให้คำปรึกษาด้านโยคะ 30 นาทีเพื่อสร้างความเข้าใจถึงเป้าหมายของการฝึกฝน การวิเคราะห์ร่างกายโดยผู้ฝึกสอน คลาสทำสมาธิด้วยพิชชิงซา 1 ชั่วโมง ส่วนคลาสโยคะจะแบ่งเป็นคลาสละ 60 นาที จำนวน 3 ครั้ง โดยฝึกฝนกับมาสเตอร์โยคะของอมาธาราภายในศาลาโยคะ ท่ามกลางทัศนียภาพริมทะเลที่สวยงาม ซึ่งมีทั้งการฝึกฝนปรานายามะซึ่งเป็นศาสตร์แห่งการกำหนดลมหายใจ และการควบคุมพลังงานของร่างกาย รวมถึง “ชลา เนติ สัทกรียา (Jala Neti Shatkriya)” ซึ่งเป็นวิธีการชำระร่างกายขั้นสูง นอกจากนี้ยังมีทรีทเมนท์เพื่อการผ่อนคลายสำหรับผู้ฝึก โดยระหว่างการเข้าโปรแกรมโยคะนี้ ท่านยังสามารถรับบริการสปาไทยฮัมมัม เพื่อคืนความกระปรี้กระเปร่า และผ่อนคลายในระดับลึก ปิดท้ายด้วยการล้างพิษในร่างกาย เพื่อผลลัพธ์ด้านสุขภาพที่สมบูรณ์แบบ สำหรับห้องพักรูในแพ็คเกจ

สามารถเลือกได้ทั้งแบบ พรีเมียร์ ซีวิว, พาวิลเลียน, ซีวิว เคป หรือ ซีวิว พูล วิลล่า

แพ็คเกจ อมาธารา โยคะ 5 วัน ราคาเริ่มต้นที่ 74,000 บาท จะเพิ่มคลาสการฝึกฝนด้านโยคะและปรัชญาชีวิต 60 นาที, บริการให้คำปรึกษาธรรมชาติบำบัด 60 นาที, การนวดบำบัดแบบอายุรเวช (Abhyanga Ayurvedic Massage) 90 นาที และเพิ่มคลาสโยคะเป็น 5 ครั้ง ครั้งละ 60 นาที พร้อมห้องพักผ่อนผ่อนคลาย

แพ็คเกจ อมาธารา โยคะ 7 วัน ราคาเริ่มต้นที่ 103,000 บาท จะเสริมด้วยบริการให้คำปรึกษาระหว่างการพักผ่อน 30 นาที บริการ Purifying Facial Treatment 60 นาที คลาสสอนทำอาหารเพื่อสุขภาพ 1 ครั้ง 60 นาที และเพิ่มคลาสโยคะเป็น 7 ครั้ง ครั้งละ 60 นาที พร้อมห้องพักผ่อนพร้อมห้องพักผ่อนผ่อนคลาย โดยทุกแพ็คเกจรวมบริการห้องพักผ่อน บริการรับส่งระหว่างรีสอร์ทและสนามบินภูเก็ต บริการอาหารเพื่อสุขภาพครบ 3 มื้อต่อวัน (ตามรายการเมนูที่จัดให้) หรือสามารถจัดโปรแกรมล้างพิษและวัดความดันโลหิต และสามารถใช้บริการอำนวยความสะดวกในรีสอร์ทได้อย่างไม่จำกัด อาทิ ฟิตเนส ห้องสตรีมและซาว์น่าอินฟราเรด บริการคลาสฟิตเนสประจำวัน และรับบริการนวด "Signature Royal Amalara" ได้ทุกวัน โดยราคาทุกแพ็คเกจรวมค่าบริการ 10% และ VAT 7% แล้ว และสามารถขยายเวลาเข้าพักได้ตามต้องการ

หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ อมาธารา รีสอร์ท แอนด์ เวลเนส โทรศัพท์ 076 318 888 แฟกซ์ 076 200 803 อีเมลล์ [sales.phuket@amataraphuket.com](mailto:sales.phuket@amataraphuket.com) สามารถติดตามข่าวสารได้ที่เว็บไซต์ [www.amataraphuket.com](http://www.amataraphuket.com)  
###

เกี่ยวกับ อมาธารา รีสอร์ท แอนด์ เวลเนส

อมาธารา รีสอร์ท แอนด์ เวลเนส ตั้งอยู่ท่ามกลางทัศนียภาพอันงดงามของแหลมพันวาอันเลื่องชื่อของเกาะภูเก็ต โดยนำเสนอโปรแกรมการบำบัดและผ่อนคลายเพื่อสร้างเสริมพลานามัยและความสุขที่สมบูรณ์แบบ พร้อมบริการฟื้นฟูสุขภาพ เดอะ รีทรีท (The Retreat) ที่มุ่งเน้นให้ความสำคัญ ทั้งในการล้างพิษ (Detox) โยคะ การลดน้ำหนัก กิจกรรมสำหรับคู่ การออกกำลังกาย และสปาไว้ให้บริการเพื่อความผ่อนคลาย ซึ่งทุกแพ็คเกจจะประกอบด้วยบริการห้องพักที่อมาธารา รีสอร์ท แอนด์ เวลเนส บริการรับส่งระหว่างสนามบิน บริการอาหารเพื่อสุขภาพครบสามมื้อต่อวัน จากครัวสปา พร้อมบริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพรายบุคคล การวิเคราะห์ประเมินสภาพร่างกาย การบริการนวดผ่อนคลายระดับซิกเนเจอร์ของอมาธาราเป็นประจำทุกวัน และยังรวมถึงการบริการอีกมากมายตามรายการแพ็คเกจที่ได้เลือกไว้ รวมถึงทรีทเมนท์ซิกเนเจอร์ของอมาธาราและสปาไทยอัมมัมเพื่อการผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์แบบ

อมาธารา บริการห้องพักและห้องสวีทรวม 105 ห้อง ทุกห้องมีระเบียงพักผ่อนส่วนตัวเพื่อรับความสดชื่นและความงดงามของธรรมชาติอย่างเต็มที่ โดยห้องแบบพรีเมียร์ซีวิว ห้องพาวิลเลียน และห้องสวีท นำเสนอมมาตรฐานใหม่ของงานดีไซน์และสิ่งอำนวยความสะดวกระดับหรู ส่วนห้องพูลวิลล่ามีสระว่ายน้ำส่วนตัวเพื่อมอบบรรยากาศแห่งการพักผ่อนที่หรูหราเป็นส่วนตัวสูงสุด ภายในรีสอร์ทที่สวยงามยังเพียบพร้อมด้วยบริหารห้องอาหารรสเลิศและหนึ่งใน

สถานบริการสปาริมหาดที่ดีที่สุดในเอเชีย