

# “ลือกชเล่ย์” รวมพลคน “ซุใจ” สร้างความสุขชุมชน ค่า ผู้ป่วยและผู้สูงวัย



แม้ยาทางการแพทย์จะช่วยรักษาโรคร้ายให้คนไข้ได้ แต่ยาใจก็มีความสำคัญกับผู้ป่วยไม่แพ้กัน เพราะยาใจช่วยให้มีพลังชีวิตที่จะอยู่ต่อไปอย่างมีความสุข การรวมกลุ่มของ ผู้บริหาร พนักงานบริษัท พนักงานในเครือ นักกีฬาคนพิการทีมชาติไทย และฝ่ายกิจกรรมองค์กรเพื่อสังคม ภายใต้การสนับสนุนของ บริษัท ลือกชเล่ย์ จำกัด (มหาชน) ที่ร่วมกันจัดกิจกรรมสันตนาการจิตอาสาให้กับ ผู้ที่มีความบกพร่องทางด้านร่างกายและผู้สูงวัยที่มีความบกพร่องทางด้านร่างกาย ภายใต้โครงการ “ซุคุณค่า ... สร้างกำลังใจ” หรือ “ซุใจ” นับเป็นยาใจอีกขนานหนึ่ง ที่ช่วยเพิ่มพลังชีวิตคลายความทุกข์ สร้างความสุข ให้กับผู้ป่วยและผู้สูงวัยที่มีความบกพร่องทางร่างกาย ณ สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ จ.นนทบุรี ได้เป็นอย่างดี

คุณแบงก์ – จรัสพงศ์ ลำซ่า ผู้อำนวยการฝ่าย บริษัท ลือกชเล่ย์ จำกัด (มหาชน) หนึ่งในหัวเรี่ยวหัวแรงหลักของโครงการซุใจเผยว่า “จริงๆ แล้ว ลือกชเล่ย์ เราทำกิจกรรมด้านซีเอสอาร์มาโดยตลอด ไม่ว่าจะเป็นการบริจาคช่วยเหลือผู้ประสบภัยจากเหตุการณ์ต่างๆ การสนับสนุนสิ่งของให้กับสถาบันการศึกษาในถิ่นทุรกันดาร รวมถึงการทำกิจกรรมร่วมกับชุมชนป็นิ่งที่อยู่บริเวณใกล้เคียงลือกชเล่ย์เอง ส่วนโครงการ “ซุใจ” เป็นกิจกรรมที่เกิดจากความมุ่งมั่นของ ผู้บริหาร พนักงานบริษัท พนักงานในเครือ นักกีฬาคนพิการทีมชาติไทย และฝ่ายกิจกรรมองค์กรเพื่อสังคม ที่อยากเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างความสุขและส่งต่อความรู้สึกดีๆ แก่ผู้ป่วยและผู้สูงวัยที่มีความบกพร่องทางร่างกาย ให้เห็นคุณค่าในการดำเนินชีวิตร่วมกับครอบครัวและสังคมอย่างมีความสุข”

สำหรับกิจกรรมสันตนาการจิตอาสาภายใต้โครงการ “ซุใจ” จะเป็นกิจกรรมง่ายๆ ไม่มีความซับซ้อน เน้นสร้างสัมพันธ์ระหว่าง “ผู้รับ” และ “ผู้ให้” จัดกิจกรรมสัปดาห์ละครั้งต่อเนื่องกัน 14 ครั้ง โดยเริ่มกิจกรรมครั้งแรกเมื่อวันที่ 14 มิถุนายน 2561 ซึ่งกิจกรรมแต่ละครั้งได้รับความสนใจจากพนักงานจิตอาสาในองค์กรและนักกีฬาผู้พิการ ออกแบบกิจกรรมและเข้าร่วมกิจกรรมด้วยความเต็มใจทุกครั้ง โดยกิจกรรมที่จัดผ่านไปแล้ว 8 ครั้ง ได้แก่ กิจกรรมเล่นเกมพร้อมรดน้ำขอพรผู้สูงวัย, กิจกรรมร้องเพลง, กิจกรรมความสุขแห่งโลกศิลปะ, กิจกรรมทำแซนวิช, กิจกรรมไปค้าและทายคำสุภาษิตไทยจากภาพ, กิจกรรมจัดสวนถาด, กิจกรรมทำเทียนเจลวิทยาศาสตร์ และ กิจกรรมการระบายสีปูนปลาสเตอร์

ต่อเนื่องมาครั้งล่าสุดสัปดาห์ที่ 9 เป็นกิจกรรมการทำเทมาგი หรือ ข้าวห่อสาหร่ายทรงกรวย ที่ได้รับความร่วมมือจากพนักงานจิตอาสาในองค์กร น้องธันย์ – ณิชชารีย์ เป็นเอกชนะศักดิ์ ผู้ประสบอุบัติเหตุรถไฟฟ้าที่สิงคโปร์ทับขาทั้ง

สองข้างจนต้องถูกตัดขาและ พี่ๆ ใจดีจาก สโมสรรโลออนส์ ดุสิต กรุงเทพ มาร่วมเป็น พี่เลี้ยงช่วยผู้ป่วยและผู้สูงวัย ร่วมทำเทมาภิตามรูปแบบของตัวเองเพื่อมอบให้คนที่พวกเขารัก ซึ่งเป็นการส่งต่อความรู้สึกดีๆ ให้แก่กัน นอกจากนี้ ยังได้รับเกียรติจากญาติๆ ของผู้ป่วยและผู้สูงวัยมาร่วมสอนทำหุ่นกะทิจากพี่ๆ น้องๆ จิตอาสาที่มาร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ได้ทานกันอีกด้วย

คุณแบงก์ เผยว่า “การจัดกิจกรรมจิตอาสาในแต่ละครั้งเปรียบเหมือนการปลูกต้นกล้าแห่งความสุขให้เกิดขึ้นในใจทั้ง ผู้ให้ และผู้รับ จะเห็นได้จากพัฒนาการของผู้รับซึ่งเป็นผู้ป่วยและผู้สูงวัย รวมถึงญาติๆ ของผู้ป่วยที่มีโอกาสได้เข้าร่วมกิจกรรมในแต่ละครั้งเริ่มเปิดใจและมีความสุขกับการเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้น ผิดกับครั้งแรกๆ ที่ผู้ป่วยและผู้สูงวัย ยังมีความรู้สึกไม่อยากเข้าร่วมกิจกรรมกับเรา เพราะคิดวามาจัดครั้งเดียวแล้วก็จบไป แต่หลังจากที่เราเข้าไปจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยและผู้สูงวัยก็เริ่มตอบรับและชักชวนเพื่อนๆ คนอื่นมาเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

ในส่วนของผู้ให้เองนอกจากจะได้สร้างความสุขให้กับผู้รับแล้ว ยังมีโอกาสได้สร้างมิตรภาพที่ดีต่อกันและก้าวข้ามข้อจำกัดของตัวเองในการแสดงออกผ่านกิจกรรมจิตอาสา โดยเฉพาะอย่างยิ่งนักกีฬาคนพิการทีมชาติไทย ที่ได้รับสนับสนุนจาก บมจ. ลีอิกซ์เลย์ และ บจ. เอเอสเอ็ม การได้เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาแต่ละครั้ง นอกจากจะทำให้มองเห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่นแล้ว ยังสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้ป่วยและผู้สูงวัยให้มีจิตใจที่เข้มแข็งและมีความสุขมากขึ้น”

ทั้งนี้กิจกรรมสันตนาการจิตอาสาที่เหลืออีก 5 ครั้ง ผู้บริหาร พนักงานบริษัท พนักงานในเครือ นักกีฬาคนพิการทีมชาติไทยและฝ่ายกิจกรรมองค์กรเพื่อสังคม ได้จัดเตรียมเอาไว้เรียบร้อยแล้ว เพื่อสร้างความสุข แบ่งปันรอยยิ้ม และมอบกำลังใจพร้อมสิ่งดีๆ ไปยังผู้ป่วยและผู้สูงวัย ให้สมกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ส่วนกิจกรรมในปีต่อไป บริษัทยังมีความมุ่งมั่นที่จะสานต่อกิจกรรม ในการสร้างความสุขทั้งในฐานะผู้ให้และผู้รับอย่างต่อเนื่องต่อไป.