

# ลูบผิว...แล้วรู้สึกลึบๆ เหมือนกระดาษทราย



ขนคุด ( Keratosis Pilaris) นับเป็นปัญหาทางผิวหนังที่พบได้บ่อย โดยบางครั้ง คำว่า “ขนคุด” อาจทำให้เกิดความสับสนได้ ทั้งนี้หมอจะแยกออกเป็น 2 โรค ที่พบบ่อยๆ ในคนไทยตามสาเหตุให้เข้าใจได้ง่าย เนื่องจากสาเหตุ การรักษา และการพยากรณ์โรคนั้นต่างกัน

โรคขนคุด (Keratosis Pilaris) มักเกิดในวัยเด็กจนถึงวัยผู้ใหญ่พบได้บ่อย เกิดจากพันธุกรรมที่มีความผิดปกติในการแบ่งตัวของผิวหนังชั้นบนเกิดจากอุดตันจนขนไม่สามารถแทงออกมาได้ จึงเกิดตุ่มสีดำตามรูขุมขน เหมือนหนังไก่ อักเสบมากจนเห็นเป็นตุ่มแดงตุ่มหนอง มักเกิดที่ต้นแขน ต้นขาด้านนอก รักษาได้ยาก และมักเป็นๆ หายๆ ตลอด

รูขุมขนอักเสบ (Pseudofolliculitis) สาเหตุมักเกิดจากการถอนขนโกนขนที่ไม่ถูกวิธี ทำให้เกิดการบาดเจ็บของชั้นผิวหนังด้านบน จนเส้นขนไม่สามารถแทงออกจากรูขุมขน ได้ตามปกติจนเกิดเป็นตุ่มสีดำตามรูขุมขน โดยอาจเกิดอาการอักเสบ เป็นตุ่มสีดำ ตุ่มหนอง จนเป็นแผลเป็นได้ในภายหลัง

คลิกวิธีการรักษาขนคุดได้ที่

<https://goo.gl/BYiV7b>

BSL Clinic มีสาขาที่ให้บริการ 3 สาขา

สีลม โทร. 02-235-8858, 09-8289-7805

สุขุมวิท โทร.02-052-4605, 06-3923-6862

สามย่าน โทร.02-235-2323

ช่องทางการติดต่อ

Website : [www.ศูนย์เลเซอร์ผิวหนัง.com](http://www.ศูนย์เลเซอร์ผิวหนัง.com)

FB : [www.facebook.com/bslclinic/](http://www.facebook.com/bslclinic/)

Line : @bslclinic

IG : bsl\_clinic

Twitter : BSLBANGKOK

Blockdit: BSL Clinic

Youtube Channel : BSL CLINIC