

ลูกจะรู้สึกอย่างไร...เริ่มต้นที่คุณ



คุณอยากจะส่งต่อมุมมองเรื่องความมั่นใจและความสวยงามแบบไหนให้ลูก?

โดฟเชื่อว่าความสวยงามควรเป็นที่มาของความมั่นใจ ไม่ใช่ปัจจัยที่สร้างความวิตกกังวล อย่างไรก็ตามในปัจจุบันมีเด็กจำนวนมากที่ขาดความมั่นใจในรูปร่างหน้าตาของตนเอง จนอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพทั้งทางร่างกาย และจิตใจของเด็กๆ เหล่านี้ สำหรับเด็กๆ แล้ว แม่คือบุคคลที่มีอิทธิพลมากที่สุดในชีวิตของพวกเขา และเป็นส่วนสำคัญในการสร้างความมั่นใจ เพราะความรู้สึกระหว่างแม่กับลูกสื่อถึงกันได้ โดยที่ไม่ต้องพูด และคนที่เริ่มต้นแบบของเด็กๆ คือคนที่ใกล้ชิดตัวพวกเขามากที่สุด โดฟจึงได้จัดทำไวรัลคลิป 'Dove Legacy' ขึ้นมาเพื่อจุดประกายให้คุณแม่ร่วมส่งต่อความมั่นใจให้กับลูก ผ่านเรื่องราวของคุณแม่ลูกทั้งหมด 3 คู่ โดยให้คุณแม่เขียนสิ่งที่ไม่ชอบในรูปร่างกายของเธอ จากนั้นให้ลูกๆ เขียนสิ่งที่ไม่ชอบบ้าง ปรากฏว่าคำตอบของลูกกับคุณแม่ั้นตรงกัน จากการทดสอบนี้เห็นได้ชัดเจนว่าความคิดของแม่มีอิทธิพลต่อความคิดของลูกๆ ไม่ว่าคุณแม่จะรู้ตัวหรือไม่ หากแม่มีความมั่นใจและภูมิใจในสิ่งที่ตัวเองเป็น ลูกก็จะมีเชื่อและทัศนคติแบบคุณแม่ โดฟจึงอยากส่งเสริมให้คุณแม่เริ่มต้นส่งต่อความมั่นใจให้กับลูกๆ ตั้งแต่วันนี้

ผู้หญิงทุกคนควรมีความมั่นใจและเห็นคุณค่าในความงามตามแบบฉบับของตัวเอง โดฟมุ่งมั่นที่จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันให้คุณแม่ และลูกมีความมั่นใจ มีทัศนคติที่ดีต่อรูปลักษณ์ภายนอกของตนเอง โดยได้จัดโครงการ Dove Self-Esteem Project เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้เด็กมีความมั่นใจในตนเอง จากผลการค้นคว้าวิจัย 'The Global Beauty and Confidence Report' ซึ่งได้มีการสัมภาษณ์ผู้หญิงจำนวน 10,500 คน จาก 13 ประเทศทั่วโลก พบว่าความมั่นใจของผู้หญิงที่มีต่อรูปร่างและหน้าตาของตนเองลดลงเรื่อยๆ ส่งผลกระทบต่อความเสี่ยงของสุขภาพและความมั่นใจในตัวเอง ซึ่ง 87% ของผู้หญิงเลือกที่จะอดอาหาร, 85% ของผู้หญิง และ 79% ของเด็กผู้หญิง ปฏิเสธที่จะเข้าร่วมกิจกรรมสำคัญต่างๆ ในชีวิต เพียงเพราะขาดความมั่นใจในรูปร่างหน้าตาของตนเอง ซึ่งโดฟเชื่อว่า ความมั่นใจในตนเองเป็นลักษณะนิสัยที่สามารถพัฒนาได้ตั้งแต่เด็ก และถ้าคุณแม่มีความสุขและภูมิใจในสิ่งที่ตัวเองเป็นแล้วนั้น ก็จะสามารถส่งต่อความสุขและความมั่นใจนั้นให้กับลูกได้เช่นกัน ส่งผลให้ลูกเติบโตขึ้นเป็นคนที่กำลังคิดกล้าทำ กล้าตัดสินใจ อย่างคนที่มีความมั่นใจในความเป็นตัวของตัวเองแน่นอน

สำหรับผู้ที่สนใจสามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.dove.com/th/dove-self-esteem-project.html>

ดูคลิปเพิ่มเติมได้ที่ <https://youtu.be/4NfxgLE4HLU>