

รู้เท่าทัน ป้องกัน.. โรกระบบทางเดินอาหาร



โรงพยาบาลไทยนครินทร์จัดกิจกรรม “How to keep your stomach & colon healthy? รู้เท่าทัน...ป้องกัน โรกระบบทางเดินอาหาร” โดยมีนายแพทย์นิกร ปริญาวุฒิชัย แพทย์เฉพาะทางโรกระบบทางเดินอาหาร เป็นวิทยากรให้ความรู้เรื่องโรกระบบทางเดินอาหาร วิธีการป้องกันและดูแลรักษาระบบทางเดินอาหารให้สุขภาพดีอยู่เสมอ นอกจากนี้ยังมีนักโภชนาบำบัดให้ความรู้เรื่องอาหาร ซึ่งได้รับการตอบรับที่ดีจากผู้ร่วมฟังเสวนา มีการแลกเปลี่ยนความรู้และแนวทางในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงต่างๆ เกี่ยวกับโรกระบบทางเดินอาหาร เพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน