

รีบอกและเลสมิลล์ เปิดตัวแบรนด์แอมบาสเดอร์คน ล่าสุด นีน่า โดเบรฟ



นีน่า โดเบรฟ (Nina Dobrev) สาวสวยหุ่นดีนางเอกซีรีส์เรื่องดัง ในวัย 28 ปี ที่ชื่นชอบในการออกกำลังกายเป็นชีวิตจิตใจและยังเป็นแรงบันดาลใจให้กับกลุ่มผู้หญิงที่รักกีฬาประเภทเลสมิลล์ ล่าสุดเธอได้ถูกรับเลือกให้เป็นแอมบาสเดอร์ของ รีบอกและเลสมิลล์ (Reebok x LesMills) โดยเธอจะมาออกกำลังกายในรูปแบบ เลสมิลล์ ไม่ว่าจะเป็นคลาสบอดี้ คอมแพท, บอดี้ พัมป์ และปั่นจักรยานในร่มที่จะทำให้สาว ๆ ทั่วโลก รู้สึกถึงความท้าทายและสนุกไปพร้อมๆ กัน

นีนากล่าวว่า “ ถึงแม้ว่าในแต่ละวันจะยุ่งมากแค่ไหน แต่ก็ยังสามารถแบ่งเวลาไว้สำหรับการออกกำลังกายอยู่เสมอ เพราะการออกกำลังกายช่วยให้ฉันคงความสมดุลของร่างกายเอาไว้ และยังทำให้รู้สึกผ่อนคลายเหมือนได้ชาร์จแบตเตอรี่ให้กับตัวเอง ฉันจะรวมกลุ่มกับเพื่อนๆ และชวนกันไปเข้าคลาสออกกำลังกาย พวกเราหักห้ามใจไม่ให้ออกกำลังกายแบบกลุ่มใหญ่ๆ ไม่ได้ เพราะมันเป็นเหมือนแรงกระตุ้นให้พวกเราทะลุขีดจำกัดของตัวเอง และเป็นพลังสำคัญที่ทำให้พวกเราารู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของสังคม ” นีนายังหวังว่าความร่วมมือของเธอกับรีบอกและเลสมิลล์ (Reebok x LesMills) จะสร้างแรงบันดาลใจและเพิ่มขีดความสามารถให้กับผู้หญิงที่อยากมีไลฟ์สไตล์การออกกำลังกายที่ดีที่สุด สุขภาพ

ติดตามการออกกำลังกาย Les Mills GRIT และความเคลื่อนไหวของ นีน่า โดเบรฟได้ที่ อินสตาแกรม @reebokwomen & @LesMillsTribe! #Reebok #LesMills @Reebok พร้อมข่าวสารเพิ่มเติมที่ www.facebook.com/ReebokThailand