

# รายการก่อนบ่ายคลายเครียดโชว์ “สามเซียน” แนะนำ อาหารเพื่อสุขภาพ จัดหนัก “แอนตี้” ถึงกับเจ็บ



ด้วยความเกรียนของสามเซียนได้แก่ เซียนดี ดอกสะเดา เซียนหลุยส์ เซิญยิ้ม และเซียนโป่งหน่ง เซิญยิ้ม ที่ครั้งนี้มาพร้อมกับสูตรอาหารพิเศษเพื่อคนรักสุขภาพอย่าง “แอนตี้ เขมพิมุก” โดยเฉพาะ โดยสูตรอาหารพิเศษสูตรนี้จะถูกเปิดเผยออกมาเป็นครั้งแรก พร้อมทั้งเผยวิธีปรุงแบบหมดเปลือกจากพิธีกรสุดแสบทั้ง 3 คน ที่การันตีรับรองความแซ่บอย่างแน่นอน แต่งานนี้หนุ่มกล้ามเนื้อใหญ่อย่างหนุ่มแอนตี้ ถึงกับต้องเจ็บสุดฤทธิ์ จะเป็นเพราะอะไรนั้นก็ต้องติดตามชมกันได้ใน รายการก่อนบ่ายคลายเครียดโชว์ ช่วงเซียนโชว์เซียน ในวันศุกร์ที่ 5 มิถุนายน 58 เวลา 10.35น. ทางช่อง 3 ติดตามความเคลื่อนไหวของรายการได้ที่ [www.facebook.com](http://www.facebook.com) คำนำว่า “ก่อนบ่ายคลายเครียด (OFFICIAL FAN PAGE)” หรือ follow ใน instagram @konbaitv3 (รายการก่อนบ่ายคลายเครียดโชว์ ออกอากาศทุกวันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 10.35 น. ทางช่อง 3)