

# รับวัคซีนไขหวัดใหญ่.. เรื่องใหญ่สร้างเกราะคุ้มกัน



ไขหวัดใหญ่เป็นไขหวัดที่มีความรุนแรงว่าไขหวัดปกติ ทำให้ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อโรคประจำตัวเกิด ภาวะแทรกซ้อนรุนแรง อาจทำให้หลอดลมอักเสบ ภาวะปอดบวม หรือมีผลกระทบต่อหัวใจ การฉีดวัคซีนจึงจำเป็นอย่างยิ่ง เพราะสามารถลดความรุนแรงของโรคได้ 70-80 เปอร์เซ็นต์ โรคไขหวัดใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัสที่เรียกว่า ไวรัสอินฟลูเอนซ่า (influenza virus) จะมีอยู่ 2 ชนิด คือ influenza A และ influenza B หลายท่านอาจเข้าใจว่าการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่เพียงแค่ครั้งเดียวจะมีภูมิคุ้มกันไปตลอดเหมือนวัคซีนชนิดอื่นซึ่งเป็นเรื่องที่น่าใจหาย เพราะเชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่จะมีการกลายพันธุ์อยู่ตลอดเวลา มีการเกิดเชื้อใหม่ๆ อยู่เป็นระยะเป็นเหตุให้ภูมิคุ้มกันที่มีอยู่เดิมอาจไม่สามารถป้องกันโรคได้ และด้วยภูมิคุ้มกันจะค่อยๆ ลดลงอยู่เสมอ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อกระตุ้นให้ระบบภูมิคุ้มกันเหมาะสมกับเชื้อไขหวัดใหญ่ที่เข้ามาใหม่ในแต่ละปี ลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นจากการติดเชื้อไขหวัดใหญ่และลดอัตราการระบาดของโรคไขหวัดใหญ่

ข้อมูลดีๆ จาก..พญ.ธารินทิพย์ ทิงาม กุมารแพทย์ ศูนย์แม่และเด็ก โรงพยาบาลหัวเฉียว