

“รักษั้ดับ” อย่้ามองข้้ามการตรวจดับด้วยไฟโบรสแกน (Fibroscan) และอัลตราซาวด์ ช่องท้องส่วนบน (Ultrasound Upper Abdomen)



ดับเป็นอวัยวะที่ทำหน้าที่สำคัญหลายอย่าง เช่น สร้างโปรตีนที่จำเป็นต่อร่างกายสร้างสารที่จำเป็นต่อการทำให้เลือดแข็งตัวทำลาย ของเสีย และกำจัดสารพิษออกจากร่างกาย

หากเซลล์ดับถูกทำลายแล้วเซลล์นั้นไม่สามารถกลับคืนเป็นปกติได้ แต่ความมหัสจรรย์ของดับ คือ แม้มือเซลล์ดีเหลืออยู่เพียง 10-15% ดับก็ยังสามารถทำหน้าที่ต่างๆ ได้ ยังคงประคับประคองชีวิตไปได้ หากไม่เกิดความเสียหายลุกลามขึ้นอีก นั่นคือ หากความผิดปกติ เสียหายเกิดขึ้นกับดับ เรามักจะไมู้้ตัวเลยหากไม่ได้รับการตรวจเลือด เพราะในระยะแรกที่ดับเสียหายร่างกายจะยังไม่แสดงอาการ

ความเสียหายของดับเกิดด้วยสาเหตุ และอยู่ในระดับต่างๆ กันไป ซึ่งอธิบายได้ ดังนี้

ขั้นที่ 1 ภาวะไขมันพอกดับ หรือภาวะไขมันสะสมในดับ ซึ่งเกิดขึ้นได้จากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือภัยเจ็บจากการใช้ ชีวิต เช่น โรคอ้วนลงพุง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูงหรือความดันโลหิตสูง

ขั้นที่ 2 ภาวะดับอักเสบ หรือภาวะดับอักเสบ เกิดจากมีไขมันที่พอกดับเป็นเวลานาน จนทำให้เซลล์ดับเกิดการอักเสบ เกิดจากการ ดื่มแอลกอฮอล์ช้ยา ยาเสพติด หรือได้รับสารพิษ หรือในผู้ป่วยที่วินิจฉัยพบการติดเชื้อไวรัสดับอักเสบ บี หรือไวรัสดับ อักเสบซี

ขั้นที่ 3 ภาวะพังผืดในดับ คือ ความผิดปกติขั้นต่อมาจากการอักเสบ ที่นำไปสู่ภาวะเซลล์ดับตายจนเป็นพังผืดขึ้นในดับ

ขั้นที่ 4 ดับแข็ง หรือภาวะที่เซลล์ดับที่ตายไปและเกิดเป็นพังผืดจำนวนมากจนนำไปสู่ภาวะดับแข็ง หากเซลล์ที่อักเสบบ เรือรั้ง หรือ ตายอาจเปลี่ยนเป็นเซลล์ร้ายก็อาจนำไปสู่การเกิดโรคมะเร็งที่ดับได้

โรงพยาบาลสุขุมวิท จึงได้จัดให้มีการตรวจไฟโบรสแกน (Fibroscan) และอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน (Ultrasound Upper Abdomen) ขึ้น เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะความเสี่ยงได้ทำการตรวจ และวางแผนแนวทางในการป้องกัน ส่งผลให้ผู้ให้บริการเกิดความเชื่อมั่นต่อการ รักษาที่ได้รับร่วมกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญของโรงพยาบาล

กลุ่มเสี่ยง ผู้ที่มีไขมันในดับ เช่น

– เบาหวาน

– อ้วนหรือดัชนีมวลกาย > 25

- มีประวัติไขมันในเลือดสูง
- มีประวัติตับอักเสบเรื้อรัง

กลุ่มเสี่ยง ผู้ที่เป็นโรคตับแข็ง / มะเร็งตับ เช่น

- ผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง
- ดื่มสุราเป็นประจำ
- มีประวัติครอบครัว เป็นมะเร็งตับ หรือโรคตับ
- มีประวัติติชาน

ข้อจำกัดในการตรวจไฟโบรสแกน

- หญิงมีครรภ์
- ผู้ป่วยท้องมานน้ำ
- อายุ < 18 ปี
- ผู้ป่วยมีประวัติโรคหัวใจล้มเหลว

ปรึกษาปัญหาอาการได้ที่ ศูนย์ศัลยกรรม ชั้น 1A โรงพยาบาลสุภูมิวิท โทร. 02-391-0011 ต่อ 225, 226, 227