

# รักษาม-ต้องดูแลนม ลดมะเร็งเต้านมคุณทำได้



รักษาม-ต้องดูแลนม ลดมะเร็งเต้านมคุณทำได้

“มะเร็งเต้านม” ถือเป็นปัญหาสุขภาพสำคัญของผู้หญิง ไม่ว่าจะเต้านมเล็ก เต้านมใหญ่ หรือแม้แต่ผู้ชาย ก็มีสิทธิเป็นมะเร็งเต้านมได้ทั้งนั้น ในความเสี่ยงที่แตกต่างกันไป ยิ่งปัจจุบันพบผู้ป่วยมะเร็งเต้านมอายุน้อยลง ส่วนหนึ่งเชื่อกันว่ามาจากอาหาร และวิถีชีวิตสมัยใหม่

ชมรมฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็งร่วมมือกับองค์กรส่งเสริมการดูแลสุขภาพอย่าง บริษัทเพียดาจำกัด เห็นถึงความสำคัญของปัญหาสุขภาพของคนไทยในปัจจุบัน จึงจัดกิจกรรม “รักษาม ต้องดูแลนม” กิจกรรมส่งเสริมการป้องกันโรคมะเร็งเต้านมเพื่อเป็นการเผยแพร่ ความรู้ และเทคนิคการดูแลตัวเองให้กับประชาชนทั่วไปที่สนใจเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพ

กิจกรรม “รักษาม ต้องดูแลนม” จัดขึ้นเมื่อวันที่ 4 มิถุนายนที่ผ่านมา กิจกรรมดังกล่าวได้รับการตอบรับจากประชาชนเป็นจำนวนมาก โดยมีตัวแทนจากองค์กรสุขภาพบริษัทเพียดาจำกัด เป็นผู้กล่าวเปิดกิจกรรม นำทัพความรู้มาด้วยพิธีกรสาวสวยอย่างคุณ ปราย ธนาอัมพช คุณหมอดร.กมล ไชยสิทธิ์ และคุณหมอมาลิน ปิยะชินวรรณ มาร่วมให้ความรู้เกี่ยวกับอาหาร-กับการป้องกันและดูแลมะเร็งเต้านม

รวมไปถึงการเปิดเผยประสบการณ์การรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมให้สำเร็จ นอกจากนี้ยังมีอดีตผู้ป่วยมาเปิดเผยเคล็ดลับในด้านการดูแลตัวเอง การรักษา รวมไปถึงเทคนิคการใช้ชีวิตเมื่อป่วยเป็นโรคมะเร็ง เรียกได้ว่างานนี้นอกจากได้สาระความรู้กันไปเต็มอิ่มแล้ว ยังได้ฟังประสบการณ์ในการรักษามะเร็ง และได้ฟังประสบการณ์มะเร็งจากอดีตผู้ป่วยอีกด้วย งานเดียวครบทั้งความรู้และเคล็ดลับการต้านมะเร็งเต้านมเลยที่เดียว ส่วนกิจกรรมสุขภาพครั้งหน้าจะเป็นกิจกรรมในรูปแบบใด สามารถติดตามกิจกรรมส่งเสริมความสำคัญในการดูแลสุขภาพได้ทางบริษัทเพียดาจำกัด หรือทางชมรมฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง