

รพ.หัวเฉียว จัดอบรมแก่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน เรื่อง “สัดส่วนชวานคิด”

โรคเบาหวาน เป็นโรคที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนมากมาย และเป็นผลเสียทั้งร่างกายและจิตใจทั้งผู้ที่เป็นเบาหวานและครอบครัว

ดังนั้น ศูนย์เบาหวาน โรงพยาบาลหัวเฉียว กำหนดจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน เรื่อง “สัดส่วนชวานคิด” เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีความรู้ในการควบคุมอาหารและรู้จักเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมในปริมาณที่ถูกสัดส่วนกับความต้องการของร่างกาย ซึ่งถือเป็นวิธีหนึ่งในการรักษาและป้องกันโรคเบาหวานที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อน โดยจัดอบรมในวันอังคารที่ 8 มกราคม 2562 เวลา 8.30-10.00 น. ณ ศูนย์เบาหวาน โรงพยาบาลหัวเฉียว

สนใจติดต่อและสำรองที่นั่งเข้ารับการอบรม...ฟรี *ได้ที่ ศูนย์เบาหวาน โทร. 0-2223-1351 ต่อ 3403