

# ยิ่งเช็ดหน้ายิ่งใส แคใส่ใจเลือกคลีนเซอร์



ยิ่งเช็ดหน้ายิ่งใส แคใส่ใจเลือกคลีนเซอร์

สำหรับสาว ๆ ที่รักการแต่งหน้า ยิ่งต้องแต่งหน้าทุกวันด้วยแล้ว สิ่งสำคัญที่ละเลยไม่ได้คือเรื่องของการทำความสะอาดผิวหน้า เพราะถ้าเลือกผลิตภัณฑ์เช็ดเครื่องสำอางผิดแล้วละก็อาจเป็นการทำร้ายผิวโดยไม่รู้ตัว ทำให้เกิดปัญหาผิวในระยะยาว ไม่ว่าจะเป็นในเรื่องของการระคายเคืองเป็นผื่นแดง ความแห้งกร้าน เป็นขุย หน้าเหี่ยวก่อนเวลาอันควร และอีกสารพัดปัญหาที่ตามมา

ความเชื่อที่ผิด

- แต่งหน้าแล้วล้างหน้าด้วยอะไรก็ได้ หยุดความคิดนี้เลย เพราะในแต่ละขั้นตอนแต่งหน้าของเรา ไม่ว่าจะเป็นรองพื้น , คอนซีลเลอร์ , แป้งผสมรองพื้นหรือว่ากันแดด ล้วนมีสารที่ทำให้ติดทนกับผิวแทบทั้งสิ้น การล้างหน้าด้วยโฟมอย่างเดียวจึงไม่พอที่จะทำให้ใบหน้าเราสะอาดหมดจดได้ จำไว้ว่า ถ้าแต่งหน้าเมื่อไร เราควรเลือกผลิตภัณฑ์สำหรับเช็ดเครื่องสำอางโดยเฉพาะเท่านั้น แม้วันนั้นจะทาแค่เพียงกันแดดก็ตาม ไม่ให้มีสิ่งตกค้างในผิว และเป็นปัญหาที่เราได้ในอนาคต

- ล้างหน้าด้วยโฟมล้างหน้าหลายๆ ครั้ง เดี่ยวก็สะอาด สาวๆ คะ รู้มั้ยว่าการทำแบบนี้เป็นการรบกวนผิวหน้า และทำให้เกิดการระคายเคือง เพราะเป็นการล้างความชุ่มชื้นออกจากผิวมากเกินไป นำมาซึ่งปัญหาผิวแห้ง และหน้าเหี่ยวในอนาคต แถมยังไม่สะอาดอีกด้วยคะ ใครทำอยู่ เลิกเสียก่อนที่ผิวจะแย่ไปมากกว่านี้นะคะ

เลือกคลีนเซอร์อย่างไรให้ผิวหน้าเร็ด

- 1.เลือกผลิตภัณฑ์ที่ทำความสะอาดได้หมดจด เดี่ยวนี้มีนวัตกรรมในการจัดการกับเครื่องสำอางบนผิวหน้าอย่างมือโปรอย่างเทคโนโลยี “ไมเซลล์ ออกซิเจน บูสท์” ที่ทำงานเหมือนแม่เหล็กที่จะดึงน้ำมันและเครื่องสำอางลึกลงไปภายใน และทิ้งความชุ่มชื้นไว้บนผิว ไม่ทำลายเกราะป้องกันผิวตามธรรมชาติ เป็นเหมือนการปรับสภาพผิวให้สมดุล จึงไม่จำเป็นต้องใช้โทนเนอร์หรือล้างน้ำเปล่าหลังการใช้

- 2.ต้องอ่อนโยนกับผิว ข้อนี้สำคัญมาก เพราะเราแต่งหน้าทุกวัน สิ่งนี้จึงเป็นอะไรที่เราต้องใช้กันทุกวัน เราควรต้องใส่ใจเลือกผลิตภัณฑ์ที่อ่อนโยนกับผิว จะเร็ดมากถ้าใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นสูตรน้ำที่ไม่มีสารที่ก่อให้เกิดการระคายเคืองอย่างแอลกอฮอล์ ซึ่งเป็นตัวการสำคัญที่ดึงน้ำมันและความชุ่มชื้นออกจากผิว เวลาเช็ดแล้วอาจจะรู้สึกผิวหน้าสะอาดดี แต่หลังความนั้นอาจทำให้ผิวแห้ง และสร้างความระคายเคืองให้กับผิวตามมา

- 3.บำรุงไปด้วยในตัว ก็อย่างที่ว่ามาว่าเราต้องเช็ดเครื่องสำอางกันทุกวัน ถ้าได้ผลิตภัณฑ์เช็ดเครื่องสำอางส่วนประกอบของสารบำรุงผิว หรือสารแอนติออกซิแดนท์อย่างเช่น สารสกัดจากเมล็ดองุ่น วิตามินอี และถ้ายิ่งช่วยเติม

ออกซิเจนให้ผิวด้วยแล้วละก็ชนะเลิศ เพราะจะทำให้นุ่มชุ่มชื้นขึ้น เรียกว่ายิงเซ็ดหน้ายิงใส่กันเลยทีเดียว

ขึ้นชื่อว่าแต่งหน้า จะแต่งมากแต่งน้อย สีอ่อนหรือทาแค่กันแดด ก็ถือว่าการแต่งหน้าอยู่ดี ทางที่ดีถ้าอยากมีผิวสวยอยู่คู่กับเราไปอีกนานๆ ต้องใส่ใจเลือกผลิตภัณฑ์เซ็ดเครื่องสำอางกันให้มากหน่อย เพราะการทำความสะอาดผิวหน้าเป็นเรื่องสำคัญ ผิวของคุณจะดีในระยะยาวหรือไม่อยู่ที่การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ล้วนๆ ดังนั้นคงต้องพิถีพิถันและใส่ใจกันให้มากหน่อยนะคะสาว ๆ