

มูลนิธิคุณ ร่วมกับ Shell จัดเสวนา “วิถีสร้างสุข”



มูลนิธิคุณ ร่วมกับ Shell จัดเสวนา “วิถีสร้างสุข”

มูลนิธิคุณ ร่วมกับ Shell Health Thailand จัดเสวนา “วิถีสร้างสุข” ร่วมปลูกพลังบวกให้กับตัวเองพร้อมทั้งเรียนรู้ และป้องกันโรคซึมเศร้า โอกาสนี้ได้รับเกียรติจาก นพ.จิตริน ใจดี จิตแพทย์ประจำศูนย์จิตรักษกรุงเทพ โรงพยาบาล กรุงเทพ พร้อมด้วย VJ จำ ดร.ณัฐฐาวิรันฑูช ทองมี และ ทราวย-อินทิตรา เจริญปุระ วิทยากรและนักแสดงชื่อดัง เข้าร่วมเสวนา

สำหรับเนื้อหาการเสวนา มีการยกตัวอย่างกรณีศึกษาจากคุณหมอเพื่อให้ผู้เข้าเสวนาสามารถประเมินอาการของโรคซึมเศร้าได้อย่างมีแนวทางในเบื้องต้น พร้อมทั้งวิธีการเฝ้าระวัง รับมือ ในการดูแลตัวเองและคนรอบข้างที่มีอาการโรคซึมเศร้าได้อย่างเหมาะสม สำหรับงานเสวนาดังกล่าวได้จัดขึ้นให้กับพนักงานของ Shell / Colgate / Bangkok Post และ Loxley โดยมีผู้สนใจเข้าร่วมกว่า 200 คน

“มูลนิธิคุณ” มุ่งหวังจะเป็นผู้ให้ มีความพร้อมในการยกระดับพัฒนาสังคมอย่างสร้างสรรค์ และยั่งยืนในด้านสาธารณสุข บุคลากร และสิ่งแวดล้อม อีกทั้งยังคงตระหนักถึงชีวิตของเพื่อนร่วมโลก คือ คุณภาพชีวิตที่ดีของสัตว์เลี้ยง เพื่อสังคมไทยที่ปลอดจากสุนัขจรจัด

ติดตามเรื่องราวของมูลนิธิคุณเพิ่มเติม ได้ที่ Facebook : KHUN Foundation IG : KHUN Foundation

Line ID: @khunfoundation หรือโทร : 0830088709

#

สื่อมวลชนสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม:

คุณไอย์รัต สิทธิพูล (ไนต) โทร 062 185 9681 อีเมลล์ aiyaras@notablebkk.com

คุณณิชนันท์ ศิริสุขีประดิษฐ์ (ใหม่) โทร 091 990 4556 อีเมลล์ nidchanan@notablebkk.com