

# มะเร็งหลังโพรงจมูก



มะเร็งหลังโพรงจมูกคือก้อนเนื้อผิดปกติที่เกิดขึ้นบริเวณหลังโพรงจมูก ซึ่งปกติจะไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่าทางแพทย์ หู คอ จมูก จะให้การวินิจฉัย โดยการส่องกล้องตรวจบริเวณที่มีอาการ โดยอาการที่ผู้ป่วยมาพบแพทย์ก็จะแตกต่างกันออกไป

อาการของมะเร็งหลังโพรงจมูก ได้แก่

- มีเลือดกำเดาไหลบ่อย
- การได้กลิ่นลดลง
- มีอาการคัดจมูกเรื้อรัง
- มีอาการหูอื้อ
- หรือในเวลานอนมากแล้วก็อาจจะมาพบแพทย์และคลำก้อนที่บริเวณลำคอ

วิธีการรักษา มะเร็งหลังโพรงจมูก

จะคล้ายกับมะเร็งอวัยวะอื่นๆ ของร่างกาย การรักษาแพทย์ปัจจุบันจะประกอบไปด้วยการฉายแสง , การผ่าตัดและการให้เคมีบำบัด หากผู้ป่วยมาพบแพทย์เร็ว ตั้งแต่ระยะที่ 1 หรือระยะที่ 2 จะรักษาด้วยการฉายแสง หรืออาจจะมีการผ่าตัดร่วมด้วยในบางราย โดยหากทำการรักษาตั้งแต่ระยะแรก จะสามารถรักษาให้หายขาดได้

การดูแลพักฟื้นหลังเข้ารับการรักษา

การให้การรักษาด้วยการฉายแสง , การผ่าตัด หรือว่าการให้เคมีบำบัด โดยหลักๆ จะเป็นหน้าที่ของทีมแพทย์และพยาบาลในการรักษา ซึ่งคนไข้สามารถให้ความร่วมมือกับทางทีมแพทย์และพยาบาล โดยการไปตามตารางนัดอย่างเคร่งครัด รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ บำรุงร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ พร้อมทั้งจะเข้ารับการฉายแสง , การผ่าตัด หรือการให้เคมีบำบัดตามตาราง และหมั่นทำความสะอาดบริเวณที่ต้องทำการรักษาอยู่เสมอ

หลังการรักษา

ผลการรักษาของโรคมะเร็งจะขึ้นอยู่กับคนไข้ว่ามาพบแพทย์เร็วหรือช้า ขึ้นอยู่กับระยะที่คนไข้เป็น เมื่อพบแพทย์ในระยะที่ 4 หรือเป็นเนื้องอกและลุกลามไปไกล ผลการรักษาโอกาสที่หายขาดก็จะน้อย หากมาพบแพทย์ในเวลาเร็วตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ก็สามารถที่จะมีโอกาสที่จะหายขาดได้

อย่างไรก็ตาม ผู้ป่วยมะเร็งหลังโพรงจมูกส่วนใหญ่ไม่ทราบถึงปัจจัยเสี่ยง ทำให้ในปัจจุบันยังไม่สามารถป้องกันมะเร็งหลังโพรงจมูกได้ทั้งหมด วิธีป้องกันเบื้องต้นคือพยายามหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้กับปัจจัยเสี่ยงต่างๆ อาทิ หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ , ฝุ่นละอองจำนวนมากเป็นต้น และหากเราเป็นในระยะเริ่มแรก มักจะไม่มีอาการหรือแสดงอาการของโรคออกมา ซึ่งอาจจะอาศัยการตรวจโปรแกรมคัดกรองโรค ตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อมองหา มะเร็งในระยะเริ่ม

แรก

บทความโดย : นายแพทย์ปวีณ เพชรรักษ์ แพทย์ผู้ชำนาญการด้าน โสต ศอ นาสิกวิทยา  
โรงพยาบาลเว็ลด์เมดิคอล ถนนแจ้งวัฒนะ