

“มหิดล” ผนึกกำลัง เครือข่ายสถาบันการศึกษาและ องค์กรทางการแพทย์ เปิดตัวโครงการ “Exercise is Medicine” ผลักดัน “การสั่งการออกกำลังกาย” สู่ วงการบุคลากรทางการแพทย์ไทยครั้งแรก



กรุงเทพฯ – 17 ตุลาคม 2556 – วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา และศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์อรรถ นานา (กลาง) คณบดีวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมด้วย นันทิวัต ธรรมหทัย (ขวา) ผู้จัดการองค์กรสัมพันธ์และการสื่อสาร บริษัทโคคา-โคลา (ประเทศไทย) จำกัด ในฐานะผู้สนับสนุนโครงการ ผนึกกำลังเครือข่ายสถาบันการศึกษาและองค์กรทางการแพทย์ เปิดตัวโครงการ “Exercise is Medicine” ครั้งแรกในประเทศไทย ผลักดัน “การสั่งการออกกำลังกาย” (Exercise Prescription) สู่วงการบุคลากรทางการแพทย์ไทย พร้อมเร่งขับเคลื่อนการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคร้ายที่คุกคามสุขภาพคนไทยทั่วประเทศ ตั้งเป้าหมายรณรงค์ฝึกอบรม “การสั่งการออกกำลังกาย” แก่แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ไทย 600 คน ภายใน 2 ปี พร้อมขยายเครือข่ายให้ครอบคลุมทุกภูมิภาค



ทั้งนี้ โครงการ “Exercise is Medicine” ดำเนินการและประสบความสำเร็จมาแล้วใน 31 ประเทศทั่วโลก อาทิ สหรัฐอเมริกา ออสเตรเลีย บราซิล และสิงคโปร์ โดยสอดคล้องกับพันธกิจอันมุ่งมั่นของโคคา-โคลา ในการส่งเสริมการออกกำลังกายและใช้ชีวิตอย่างแอคทีฟกระฉับกระเฉงของคนไทย ควบคู่กับการส่งเสริมการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มให้สมดุลกับปริมาณแคลอรีที่ใช้ไปหรือเผาผลาญออกไป