

# ภาพข่าว : อบรม



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดกิจกรรมสร้างความรู้ ความเข้าใจ ในโครงการ “พัฒนาหลักสูตรการฝึกอบรมผู้นำ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการออกกำลังกายด้วยยางยืด” นำโดย รศ.เจริญ กระบวนรัตน์ พร้อมทีมวิทยากร ร่วมให้ความรู้แก่ผู้นำด้านการออกกำลังกายในชุมชน เพื่อนำไปเผยแพร่การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการออกกำลังกายด้วยยางยืดอย่างถูกวิธี ในกลุ่มวัยเด็ก วัยทำงาน และผู้สูงอายุ ต่อไป เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ โรงแรมชั้นทारा จ.ฉะเชิงเทรา