

# ภาพข่าว : ปรับสมดุลกายใจ



นายแพทย์วิโรจน์ ตระการวิจิตร ผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ โรงพยาบาลนครธน ร่วมให้ข้อมูลการปรับสมดุลร่างกายและจิตใจเพื่อสุขภาพ ในกิจกรรม “กายใจเบิกบาน ด้วยพลังงานบำบัด” ภายใต้ โครงการ Sook Activity โดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อเรียนรู้ประโยชน์ของ “พลังงานบำบัด” หรือ “ชี” ศาสตร์การแพทย์แผนจีนโบราณ ที่ช่วยลดความตึงเครียด เสริมสร้างสมาธิ สามารถนำมาปรับใช้ดูแลสุขภาพของคนในยุคปัจจุบันได้เป็นอย่างดี โดยมีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก เมื่อเร็วๆ นี้ ณ ศูนย์เรียนรู้สุขภาพะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ซอยงามดูพลี กรุงเทพฯ

ติดตามรายละเอียดกิจกรรมอื่นๆ ของโครงการ Sook Activity และดูข้อมูลองค์ความรู้จากกิจกรรมที่ผ่านมาได้ทาง [www.thaihealth.or.th/sook](http://www.thaihealth.or.th/sook) , [www.facebook.com/sookcenter](http://www.facebook.com/sookcenter) สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทร 081-731-8270