

# ฟิต ๆ กับ FitTalks TRANSFORMERS



มนูญ วุฒิ ผู้จัดการทั่วไปโรงแรมเซ็นทารา หาดใหญ่ (กลาง) และยุพาพร วรพงษ์สุนทร ผู้อำนวยการฝ่ายประชาสัมพันธ์ โรงแรมและรีสอร์ทในเครือเซ็นทารา (ที่ 4 จากขวา) ร่วมกับ อาร์.ยู.เอ็น.จี ทีม จัดงานทอล์คสร้างแรงบันดาลใจสู่การเป็นคนใหม่ “FitTalks TRANSFORMERS” นำเสนอสาระประโยชน์จาก 6 กูรูชื่อดังด้านสุขภาพในสาขาต่างๆ ที่มาร่วมแบ่งปันประสบการณ์และเคล็ดลับในการเปลี่ยนแปลงรูปร่าง ไลฟ์สไตล์ และวิธีการดูแลสุขภาพ เพื่อให้ความรู้และส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี ณ เซ็นทรัลเฟสติวัล หาดใหญ่

โรงแรมเซ็นทารา หาดใหญ่ ให้การสนับสนุนงาน “FitTalks TRANSFORMERS” ในครั้งนี้ เพื่อตอบรับความต้องการของลูกค้าในปัจจุบันที่ทั้งชื่นชอบในการท่องเที่ยวและใส่ใจในสุขภาพ สอดคล้องกับการให้บริการเพื่อสุขภาพด้านต่างๆ ภายในโรงแรม อาทิ ห้องฟิตเนสที่มาพร้อมอุปกรณ์เครื่องเล่นอย่างครบครัน รวมถึงเทรนเนอร์ที่คอยให้คำแนะนำด้านการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี และสระว่ายน้ำขนาดใหญ่กว้างบนชั้น 7 ของโรงแรม อีกทั้งสปาเซ็น โดยเซ็นวารี (Cense by SPA Cenvaree) ที่นำเสนอคอร์สสปาและนวดเพื่อการมีสุขภาพดีอย่างหลากหลาย อาทิ นวดน้ำมัน นวดไทย นวดเท้า และนวดศรีษะ