

# ฟิต เฟิร์ม เบิร์น อย่างมีระดับกับอาณาจักรไลฟ์สไตล์ สุดทันสมัย ณ LifeStyles on 26 โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์



สะท้อนมิติแห่งการออกกำลังกายไลฟ์สไตล์ใจกลางเมือง ณ LifeStyles on 26 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และ  
บางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ ตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ชีวิตคนเมืองรุ่นใหม่ที่รักสุขภาพและรักการออก  
กำลังกายเป็นชีวิตจิตใจ ครบครันด้วยเครื่องเล่นและสิ่งอำนวยความสะดวกที่ทันสมัย ล้อมรอบด้วยกระจกใสบาน  
ใหญ่ เผยให้เห็นวิวใจกลางเมืองแบบพาโนรามา ได้ทั้งความเป็นส่วนตัว ไม่ต้องรอคิวเล่นอุปกรณ์ พร้อมเหล่า  
เทรนเนอร์มืออาชีพที่ให้การดูแลและให้คำปรึกษาอย่างใกล้ชิด รวมถึงคลาสออกกำลังกายหลากหลายสไตล์ ไม่ว่าจะเป็น  
เป็น คลาสออกกำลังกายสุดฮิตที่กำลังมาแรงในขณะนี้อย่าง HIIT (High Intensity Interval Training) ซึ่งเน้นการ  
เต้นของหัวใจด้วยการผสมผสานคาร์ดิโอและการเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ บวกกับเครื่องออกกำลังกาย โดยการ  
ปั่นจักรยานเพื่อเผาผลาญไขมัน หรือใช้ลู่วิ่งเพื่อวิ่งระยะสั้นด้วยความเร็วสูง และเครื่องมือในการฝึกกล้ามเนื้ออื่นๆ  
เช่น เชือกออกกำลังกายที่อาร์เอ็กซ์ (TRX) เคตเทิลเบลล์ (kettlebells) และดัมเบล นอกจากนี้ ยังมีคลาสอื่นๆ ที่คุณ  
คุ้นเคย อาทิ ชุมบ้าแดนซ์ โยคะฟลาย โยคะ พิลาทิส แอโรบิกซิ่ง และไทชิ เป็นต้น

LifeStyles on 26 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ มอบโอกาสสุดพิเศษสำหรับลูกค้าทั่วไป ราคา 400 บาท  
/คลาส หรือจะเลือกซื้อแบบแพ็คเกจ 10 ครั้ง ในราคาเพียง 3,500 บาท หรือแบบ 20 ครั้ง ในราคา 6,000 บาทเท่า  
นั้น

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมหรือสำรองคลาสออกกำลังกายล่วงหน้าได้ที่ โทร 0-2100-6299

ติดตามข่าวสารของไลฟ์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ได้ที่

เว็บไซต์: [www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cgcw/services](http://www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cgcw/services)

เฟสบุ๊ค: Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld

อินสตาแกรม: Centaragrand\_Centralworld

ทวิตเตอร์: Centara Grand at CTW