

พาดครอบครัวไทยสุขภาพดี สานสัมพันธ์รักให้แข็งแรงในช่วงเทศกาลสงกรานต์



ใกล้เข้ามาทุกทีกับเทศกาลสงกรานต์ หรือ ปีใหม่ไทย ในวันที่ 13 เมษายน ที่หลายคนอาจจะนึกถึงเพียงแต่การเล่นน้ำคลายร้อนกันอย่างสนุกสนานทั้งในกรุงเทพมหานครและทั่วทุกภาคของประเทศไทย แต่ในความเป็นจริงแล้ว เทศกาลนี้ยังคงมีความงดงามและคุณค่าต่อสังคมไทยมาตั้งแต่สมัยโบราณทั้งประเพณีการรดน้ำดำหัว การทำบุญ อุทิศส่วนกุศลแก่ญาติมิตรที่ล่วงลับและเพื่อเป็นสิริมงคลต่อตนเองและครอบครัว เนื่องจากวันที่ 14 เมษายนของทุกปีก็ยังเป็นอีกวันสำคัญอีกหนึ่งวันที่ได้รับการกำหนดให้เป็น ‘วันครอบครัว’ เพื่อเป็นช่วงเวลาสำคัญในช่วงวันหยุดยาวในรอบปีที่คนไทยอีกจำนวนมากที่เดินทางจากบ้านเพื่อไปทำงานต่างจังหวัด หรือต่างประเทศ ก็จะได้ใช้โอกาสนี้กลับไปอยู่ครอบครัวอย่างพร้อมหน้าพร้อมตากัน

ประเพณีและกิจกรรมต่างๆ เหล่านี้ในช่วงการฉลองเทศกาลสงกรานต์ และวันครอบครัว ล้วนแต่เป็นการเสริมสร้างความสัมพันธ์และความอบอุ่นในครอบครัวให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น คราวนี้ก็ถึงเวลาที่เรทุกคนจะมาเตรียมตัวเพื่อการแสดงความรักต่อคุณพ่อ คุณแม่ และญาติผู้ใหญ่ในครอบครัวผ่านกิจกรรมดีๆ ในช่วงวันหยุดยาวนี้ที่รับรองว่าจะทำให้ความสัมพันธ์ในครอบครัวนั้นแน่นแฟ้นยิ่งขึ้นแน่นอนแถมยังเป็นการแสดงความรัก ความเอาใจใส่ต่อผู้มีพระคุณอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นการชักชวนกันไปพักผ่อนตามสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ อาทิ ดูวิว เดินเล่นริมชายหาด เข้าวัดทำบุญ หรือการพาท่านไปเดินเนอร์ที่ร้านอาหารรสชาติอร่อย มีของขวัญเล็กๆน้อยมาเซอร์ไพรส์ให้ท่านในโอกาสพิเศษนี้ สิ่งเหล่านี้ ย่อมสร้างความอึดอ้อมใจให้กับทุกคนในครอบครัว และสานสัมพันธ์ระหว่างพ่อแม่ลูกและทุกคนในครอบครัว ให้ดียิ่งขึ้น

และไม่เพียงแต่ในช่วงเทศกาลสงกรานต์เท่านั้น เพราะไม่ว่าจะเทศกาลใด หรือช่วงเวลาใด การแสดงความรัก ความห่วงใย และการเสริมสร้างความอบอุ่นในครอบครัวก็ยังคงเป็นสิ่งที่ดี และอยู่คู่กับสังคมไทยเสมอ

โดยจะเห็นว่าครอบครัวไทยมีความผูกพัน มีสัมพันธ์ภาพแน่นแฟ้น มีความเคารพนับถือ และให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกันผ่านกิจกรรมต่างๆที่ทำร่วมกัน โดยแสดงให้เห็นถึงว่าคนไทยให้ความสำคัญกับความสัมพันธ์ของคนในครอบครัว ซึ่งสอดคล้องกับผลสำรวจดัชนีความสัมพันธ์พหุวัฒนธรรมประจำปี 2559 ที่คนไทยชอบทำกิจกรรมร่วมกันกับพ่อแม่ของตนเอง โดยคนไทย 60 % ชอบทำกิจกรรมในครอบครัวกับพ่อแม่ของตนเองอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง และ 55% มีการสร้างความประหลาดใจที่น่าตื่นเต้นให้กับพ่อแม่ทุกสัปดาห์อีกเช่นกัน

สุดท้ายนี้การให้ความสำคัญกับคนในครอบครัวนั้นถือว่าเป็นจุดเริ่มต้นสำคัญของการสร้างรากฐานที่แข็งแรงของสถาบันครอบครัวที่จะช่วยหล่อหลอมบุคลิกภาพของมนุษย์ สร้างและพัฒนาคุณภาพของมนุษย์ให้เติบโตเป็นคนดีของสังคมต่อไปในอนาคตได้อย่างมั่นคง