

# พฤศจิกายน ... ด้านภัยมะเร็งปอด ตรวจพันธุกรรม คัดกรองความเสี่ยงโรคมะเร็งก่อนจะสายเกินไป



เดือนพฤศจิกายน ถูกกำหนดให้เป็นเดือนแห่งการรณรงค์ด้านภัยโรคมะเร็งปอด ซึ่งเป็นหนึ่งในโรคที่ทำให้คนทั่วโลกเสียชีวิตมากที่สุด สำหรับประเทศไทย จากสถิติของสถาบันมะเร็งแห่งชาติปี 2558 พบว่า โรคมะเร็งปอดเป็นมะเร็งที่พบมากเป็นอันดับที่ 2 ในเพศชาย และอันดับ 5 ในเพศหญิง สถาบันวิจัยมะเร็งนานาชาติ องค์การอนามัยโลก ปี 2018 รายงานว่า มีผู้ป่วยรายใหม่ทั่วโลกประมาณ 2 ล้านคนต่อปี และเสียชีวิต 1.7 ล้านคนต่อปี และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เพราะมะเร็งปอดอาจไม่มีอาการบ่งชี้ที่ชัดเจนระยะเริ่มต้น ทำให้ผู้ป่วยมักได้รับการวินิจฉัยและรักษาในระยะท้ายๆ แล้ว

ศ.ดร.นพ. วิปร วิประกษิต แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านพันธุศาสตร์มะเร็ง กล่าวว่า กลไกสำคัญอย่างหนึ่งของการเกิดโรคมะเร็งปอดคือการกลายพันธุ์ของยีนที่สำคัญ หนึ่งในยีนที่รู้จักกันดีคือ ยีน EGFR ยีนพวกนี้เมื่อมีการกลายพันธุ์เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการกลายพันธุ์ที่เกิดขึ้นในบรรพบุรุษ ที่มีการถ่ายทอดมาสู่รุ่นลูก รุ่นหลาน ที่เรียกว่า Germline mutation หรือ การกลายพันธุ์ที่เกิดขึ้นในภายหลังโดยมีปัจจัยแวดล้อมภายนอกเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดการกลายพันธุ์ ที่เรียกว่า Somatic mutation การกลายพันธุ์ทั้ง 2 ชนิดนี้จะทำงานร่วมกัน และมีผลทำให้เซลล์เนื้อเยื่อปอดมีการเจริญเติบโตจนร่างกายไม่สามารถควบคุมได้และกลายเป็นเซลล์มะเร็งเกิดขึ้นในที่สุด

ไม่ใช่เฉพาะแคื่อยีน EGFR ที่กล่าวถึงแต่ยังมียีนอื่นๆ อีกมากมายที่เข้ามาเกี่ยวข้องและสัมพันธ์กับการเกิดมะเร็งปอด เช่น KRAS, TP53, ATM และ BRAF เพราะฉะนั้นการตรวจหาการกลายพันธุ์ ไม่ว่าจะเป็นการตรวจการกลายพันธุ์ทั้งในเนื้อเยื่อที่มีการเปลี่ยนแปลงไปแล้วเป็นเซลล์มะเร็งปอด หรือการหาการกลายพันธุ์ในเลือดแบบที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม (Germline mutation) โดยที่ยังไม่มีอาการผิดปกติใดๆ สามารถช่วยในการวินิจฉัยเรื่องของมะเร็งปอดได้ถูกต้อง แม่นยำ มากยิ่งขึ้น

นอกจากช่วยในการวินิจฉัยโรคมะเร็งปอดแล้ว ในปัจจุบันเรามีการรักษาแบบใหม่ๆ ที่สัมพันธ์กับการตรวจหาการกลายพันธุ์ที่เกิดขึ้นในเซลล์มะเร็งปอด นำไปสู่การเลือกใช้ชนิดยาที่เหมาะสม เช่น ยากลุ่ม Targeted therapy ที่ชนิดการกลายพันธุ์ของยีนจะเป็นตัวกำหนดชนิดของยาที่จะมีประสิทธิภาพ และเหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละราย ดังนั้นการตรวจพันธุกรรมสำหรับโรคมะเร็งปอดจึงมีความสำคัญและมีประโยชน์อย่างยิ่งทั้งในแง่ของการป้องกัน ตรวจคัดกรอง วินิจฉัยและดูแลรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งปอด

BIZGenes ภายใต้ บริษัท บิซิเนสอะไลमेंท์ จำกัด (มหาชน) คือการตรวจพันธุกรรมคัดกรองความเสี่ยงโรคมะเร็ง นวัตกรรมที่ทำให้เราสามารถตรวจเชิงลึกถึงระดับยีน โดยเฉพาะอย่างยิ่งตรวจหาการกลายพันธุ์ของยีนก่อมะเร็งได้ตั้งแต่ที่เรายังไม่ป่วยและยังตรวจไม่พบความผิดปกติใดๆ เป็นการป้องกันจัดการลดความเสี่ยง ดูแล

สุขภาพได้อย่างตรงจุด และช่วยให้คำแนะนำเรื่องได้รวดเร็วก่อนที่จะสายเกินไป

การตรวจหาการกลายพันธุ์ของยีนนี้สามารถช่วยให้ทราบและเข้าใจถึงความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็งชนิดต่างๆ ในอนาคต วางแผนทางด้านการดูแลสุขภาพของคุณได้อย่างถูกต้องและตรงจุดที่มีความเสี่ยง ช่วยวางแผนสุขภาพคนในครอบครัวเพื่อลดหรือจัดการกับความเสี่ยงทางพันธุกรรม และปรับเปลี่ยนวิถีใช้ชีวิต เพื่อลดความเสี่ยงอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องได้

การตรวจพันธุกรรมเพื่อคัดกรองความเสี่ยงโรคมะเร็งนั้นมีผลดีต่อเรา แต่การตรวจจะส่งผลดีมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เมื่อเรารู้ผลแล้วมีการปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตต่างๆ ตามเพื่อสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น สำหรับผู้ที่สนใจ สามารถเข้ารับการตรวจพันธุกรรมคัดกรองความเสี่ยงโรคมะเร็งได้ในโรงพยาบาลชั้นนำทั่วไป

# # # #

สื่อมวลชนสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ บริษัทโน้ตเอเบิลแวงค์คอกจำกัด

คุณชนันท์ ศิริสุขีประดิษฐ์ (ใหม่) โทร 061 8688 553 อีเมล [nidchanan@notablebkk.com](mailto:nidchanan@notablebkk.com)

คุณไอลยร์ศ ลิทธิพูล (โน้ต) โทร 062 185 9681 อีเมล [aiyaras@notablebkk.com](mailto:aiyaras@notablebkk.com)