

# ผ่อนคลายร่างกายด้วยหินร้อนจากเทือกเขาหิมาลัย

## ณ สปาเซ็นวารี เซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์



เปลี่ยนวันหยุดหรือวันพักผ่อนที่แสนธรรมดาของคุณให้เป็นวันพักผ่อนสุดแสนพิเศษที่ สปาเซ็นวารี โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ เราขอแนะนำ เสาศตวรรษการนวดแบบโบราณที่มีนานนับพันๆ ปี ด้วยการนวดบำบัดด้วยหินจากเทือกเขาหิมาลัย หินที่อุดมไปด้วยแร่ธาตุและสามารถเก็บรักษาอุณหภูมิได้ดี (Hot Stone Massage) ระยะเวลา 90 นาที

ในราคาท่านละ 2,800 บาท++ เริ่มต้นด้วยการปรนนิบัติผิวเท้า ชำระล้างเท้าให้สะอาด หลังจากนั้นนำหินจากเทือกเขาหิมาลัยมาอุ่นร้อนเพื่อให้ได้อุณหภูมิที่พอเหมาะ จากนั้นนวดตัวเตรียมความพร้อมด้วยน้ำมันเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และลดความเมื่อยล้า เมื่อหินร้อนได้อุณหภูมิที่พอเหมาะนำไปประคบตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ทั้ง แขน ขา แขนกลางหลัง และตามจุดจักระ เพื่อให้ความร้อนแผ่ซ่านเข้าถึงจุดบริเวณที่กล้ามเนื้อเมื่อยล้า สลับผลสลับกับการนวดกดจุดด้วยน้ำมัน และหินร้อน เพื่อช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อและกระตุ้นให้ระบบเลือดในร่างกายหมุนเวียนได้ดีขึ้น เพื่อผ่อนคลายความอ่อนล้าของกล้ามเนื้อ คืนความสดชื่นให้กับร่างกาย

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม หรือสำรองห้องสำหรับทำทรีทเม้นท์ได้ที่ โทร. 0 2100 1234 ต่อ 6511, 6516 หรืออีเมล: [spacgcw@chr.co.th](mailto:spacgcw@chr.co.th)

ติดตามข่าวสารของสปาเซ็นวารี โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ได้ที่

เว็บไซต์: [www.spacenvaree.com/spa/centara-grand-centralworld-bangkok](http://www.spacenvaree.com/spa/centara-grand-centralworld-bangkok)

เฟสบุ๊ก: Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld

อินสตาแกรม: [centaragrand\\_centralworld](https://www.instagram.com/centaragrand_centralworld)

ทวิตเตอร์: Centara Grand at CTW