

# ผ่อนคลายจิตใจกับศาสตร์การนวดศีรษะสไตส์อินเดีย

## เดีย



ธรรมชาติ สปา โรงแรม โนวเทล กรุงเทพฯ สยามสแควร์ ขอเสนอศาสตร์การนวดศีรษะสไตส์อินเดีย ที่ช่วยในเรื่องของการบำบัดจากอาการวิตกกังวล ซึ่งมีความพิถีพิถันในขั้นตอนการนวด โดยนำสารสกัดน้ำมันมะพร้าว มาวอร์มให้อุ่น จากนั้นจึงนำมาหยดลงบนศีรษะที่ละจุดพร้อมนวดคลึง ตั้งแต่หัวจรด คอ ป่า และไหล่ ช่วยให้ผ่อนคลายและลดอาการปวดศีรษะจากไมเกรน โดยมีเทคนิคเฉพาะแบบ รวมไปถึงศาสตร์นี้ยังเป็นการทำทรีทเม้นท์ที่ชาวฮินดูเชื่อกันว่าเป็นจุดของตาที่สามซึ่งเป็นแหล่งกำเนิดพลังงาน ถึงแม้ศาสตร์นี้จะเป็นการปรนนิบัติแค่ส่วนบนของร่างกาย แต่ก็สามารถแก้ปัญหาคลายความเครียดได้ทั่วร่างกาย ทั้งยังช่วยปรับสมดุลของอารมณ์ ร่างกาย และจิตใจ พิเศษในราคาเพียง 1,500 บาท จากปกติ 1,800 บาท สำหรับ 60 นาที

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทร 02-209-8888 ต่อ ธรรมชาติ สปา หรือเยี่ยมชมเว็บไซต์ที่ <https://www.novotelbkk.com/th/offers/indian-head-massage/>