

# ผู้เชี่ยวชาญเรียกร้องทั่วโลกปรับปรุงการวินิจฉัยผู้ป่วยโรคโรซาเซียระดับ ‘High Burden’



ผู้เชี่ยวชาญเรียกร้องทั่วโลกปรับปรุงการวินิจฉัยผู้ป่วยโรคโรซาเซียระดับ ‘High Burden’

– ผลการวิเคราะห์เพิ่มเติมจากข้อมูลการสำรวจทั่วโลกพบว่าคุณภาพชีวิตของมนุษย์ได้รับผลกระทบจากหลากหลายปัจจัยที่นอกเหนือไปจากความรุนแรงของโรคโรซาเซียเพียงอย่างเดียว

ผลการวิเคราะห์เพิ่มเติมจากข้อมูลการสำรวจทั่วโลกซึ่งจัดทำและนำเสนอไปก่อนหน้านี้ ในรายงาน ‘Rosacea: Beyond the visible’” ซึ่งเขียนโดยผู้เชี่ยวชาญนั้น สามารถช่วยเหลือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ (HCPs) ในการระบุลักษณะทั่วไปของผู้ป่วยโรคโรซาเซียที่มีภาระโรคสูง หรือ High Burden\* (HB) เพื่อเพิ่มหลักเกณฑ์ในการรักษาผู้ป่วยให้ดีขึ้น ผลการวิเคราะห์ซึ่งนำเสนอในงานประชุมสัมมนา European Academy of Dermatology and Venerology ครั้งที่ 27 ที่กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส เมื่อวานนี้ บ่งชี้ว่าการกำหนดคำนิยามผู้ป่วย HB ให้กว้างขึ้นเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อช่วยลดภาระในกิจวัตรประจำวัน

(โลโก้: [http://mma.prnewswire.com/media/554005/Galderma\\_Logo.jpg](http://mma.prnewswire.com/media/554005/Galderma_Logo.jpg) )

การวิเคราะห์ที่ได้จำแนกผู้ป่วย HB โดยดูว่าความรุนแรงของโรคส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต (QoL) ของพวกเขาอย่างไร ซึ่งมีขอบเขตไปจนถึงอิทธิพลต่อพฤติกรรมพวกเขาและความต้องการรับการรักษา[1]

“คนที่เป็นโรคโรซาเซียมักตัดสินใจจากสิ่งที่เห็น ซึ่งส่งผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน หากโรคโรซาเซียของพวกเขารุนแรง อาการของโรคก็น่าจะรุนแรงด้วยเช่นกัน โดยมีอาการตั้งแต่คันและแสบร้อนไปจนถึงมีผื่นแดงบนใบหน้า อย่างไรก็ตาม แม้คนที่มีอาการของโรคโรซาเซียไม่รุนแรงก็มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตด้วยเช่นกัน ดังนั้นจึงมีข้อเสนอแนะว่าการวินิจฉัยความรุนแรงของโรคในทางการแพทย์เพียงอย่างเดียวอาจไม่เพียงพอ” Prof. Dr. Uwe Gieler แห่งแผนก Dermatology and Clinic of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy มหาวิทยาลัย Justus-Liebig-University of Giessen ประเทศเยอรมนี และหนึ่งในผู้เขียนรายงาน Rosacea: Beyond the visible กล่าว “การปรับปรุงการวินิจฉัยของผู้เชี่ยวชาญด้านประชากรศาสตร์ แพทย์โรคผิวหนัง และเจ้าหน้าที่เฮลท์แคร์อื่นๆ จะช่วยยกระดับการรักษาเพื่อให้สอดคล้องตามความต้องการส่วนบุคคลและท้ายที่สุดจะช่วยดูแลผู้ที่เป็โรคผิวหนังเรื้อรังได้ดียิ่งขึ้น”

ข้อมูลเผยให้เห็นว่า ผู้ป่วยโรคโรซาเซียขั้น HB ส่วนใหญ่มีอายุไม่มาก มีงานทำ และเป็นในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง

เมื่อเทียบกับผู้ป่วยที่มีภาวะโรคน้อยกว่า

อีกหนึ่งลักษณะที่กำหนดไว้ก็คืออาการแพ้ของผิวหนัง (เช่น คัน 48% vs 37% และ เจ็บ 23% vs 13%) เปรียบเทียบกับผู้ป่วยที่มีอาการน้อยกว่า ตลอดช่วงการตรวจอาการ 12 เดือน

ความเสี่ยงของ HB ถูกกระทบจากความรุนแรงของโรค อย่างไรก็ตาม สภาพของโรคอาจเกี่ยวข้องกับความรุนแรงของโรคลำไส้ เมื่อตรวจอาการนาน 12 เดือน ผู้ป่วย HB มีความเสี่ยงที่จะรับรู้ถึงผลกระทบต่อกิจวัตรประจำวันเพิ่มขึ้น เช่น การเข้ารับการรักษาผิวหนัง ตลอดจนรู้สึกอึดอัดใจกับโรคที่เป็นเมื่อเทียบกับผู้ป่วยที่ไม่ใช่ HB ส่วนปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ ประกอบด้วยประวัติการป่วยโรคนี้ของคนในครอบครัวและการเยี่ยมห้องฉุกเฉินที่เกี่ยวกับโรคโรซาเซีย

ผู้เชี่ยวชาญได้ข้อสรุปว่าแพทย์ที่ให้การรักษาผู้ป่วยโรคโรซาเซียควรเพิ่มคำถามเกี่ยวกับการรักษาในทุกๆ วัน เพื่อให้แน่ใจว่าการรักษาจะสอดคล้องกับอาการของผู้ป่วย ไม่ใช่แค่ความรุนแรงของโรคเท่านั้น

สื่อแนะนำมีชื่อว่า “Defining High Burden patients” (Gieler, U. et al., 27th European Academy of Dermatology and Venerology (EADV) Congress, 13 September 2018)

\*ผู้ป่วยถูกจัดอยู่ในกลุ่ม High Burden (HB) เมื่อ 4 โดเมนเป็นบวก (เส้นแบ่งกำหนดโดยคำมัธยฐานคนร่วมรุ่น)

โดเมน คำถามตัวแทน เส้นแบ่ง

QoL ผลกระทบโดยรวมต่อคุณภาพชีวิต (0-10) คะแนน >5

ไลฟ์สไตล์ ระดับการปรับพฤติกรรม (0-10) คะแนน >6

ฐานะ ยินดีจ่ายเพื่อรักษาให้หายขาด >20% ของรายได้ต่อเดือน

จิตใจ/อารมณ์ ยินดีปล่อยให้เวลาผ่านไปก่อนรักษา >6 เดือน

แหล่งข้อมูลมีมติเดียวที่เกี่ยวข้อง สามารถรับชมได้ที่

<http://www.epresspack.net/galderma-rosacea>

เกี่ยวกับโรคโรซาเซีย

โรคโรซาเซียเป็นโรคผิวหนังอักเสบทั่วไปซึ่งมีลักษณะทางคลินิกหลากหลาย โดยมากจะมีอาการหน้าแดง เป็นผื่นแดง และอักเสบ ส่วนใหญ่จะเกิดที่ตรงกลางของใบหน้า เช่น คางและจมูก โรคนี้สามารถเป็นได้ทั้งผู้ชายและผู้หญิง แต่ส่วนใหญ่เกิดหลังอายุ 30 ปี นอกจากนี้คนเป็นโรคนี้ยังมีอาการปวด แสบร้อน หรือผิวหนังแพ้ง่าย รวมถึงมีอาการที่นัยน์ตาดำด้วย เช่น ตาแดง ตาแห้ง หรือคันที่ตา

ถึงแม้สาเหตุของโรคนี้ยังเป็นที่ถกเถียง แต่มีปัจจัยที่กระตุ้นให้เกิดโรคมามากมาย ได้แก่ อาหารเผ็ด แอลกอฮอล์ ความ

มเคียด การสัมผัสกับแสงอาทิตย์/รังสี UV การอาบน้ำร้อนและต้มเครื่องต้มร้อน นอกจากนี้ในบางกรณีอาจพบ Demodex ซึ่งเป็นเห็บที่ไม่มีอันตรายในผิวหนังของคนที่เป็นโรคโรซาเซียด้วย

โรคโรซาเซียอาจรุนแรงขึ้นหากไม่รักษา คนที่สงสัยว่าเป็นโรคนี้ควรพบแพทย์ผิวหนังหรือเจ้าหน้าที่สุขภาพเพื่อหา วินิจฉัยและปรึกษาวิธีการรักษาที่ถูกต้อง เพราะโรซาเซียเป็นโรคที่มีอาการเด่นชัด ซึ่งทำให้คนเป็นโรคบางคนรู้สึก กระจ่างกายและวิตกกังวล หรืออาจทำให้รู้สึกคับข้องใจและส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตในสังคม

เกี่ยวกับการสำรวจ BURDEN

การสำรวจ BURDEN พัฒนาโดย Kantar Health ในฐานะแบบสำรวจออนไลน์ที่ดูแลจัดการเองและสนับสนุนโดย Galderma งานวิจัยนี้สำรวจจากผู้ป่วย 710 คนที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคโรซาเซีย รวมทั้งหมอฟันและ แพทย์ผู้ชำนาญทั่วไป (GPs) จำนวน 554 คน ใน 6 ประเทศ (ฝรั่งเศส เยอรมนี อิตาลี สหราชอาณาจักร แคนาดา และสหรัฐอเมริกา) โดยมีการถามกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับประสบการณ์การใช้ชีวิตหรือรักษาผู้ป่วยที่เป็นโรคโรซาเซีย

ผู้เข้าร่วมจะถูกคัดเลือกโดยคณะทำงานออนไลน์ของ Kantar และเพื่อที่จะขยายกลุ่มตัวอย่างให้ใหญ่ขึ้น จึงไม่มีการ กำหนดโควตาแต่อย่างใด ด้วยเหตุนี้กลุ่มตัวอย่างจึงไม่ใช่ตัวแทนประชากรที่เป็นโรคโรซาเซียของแต่ละประเทศ ดังนั้นผลการศึกษานี้จึงมีความเอนเอียงในแง่การคัดเลือกและไม่สามารถนำไปใช้อ้างอิงกลุ่มประชากรที่เป็นโรคโร ซาเซียทั้งหมด

เกี่ยวกับ Galderma

Galderma เป็นธุรกิจโซลูชันการแพทย์ของ Nestlé Skin Health ก่อตั้งในปี 1981 และปัจจุบันมีการดำเนินงานใน กว่า 100 ประเทศ ด้วยพอร์ตโฟลิโอผลิตภัณฑ์ที่กว้างขวางไปจนถึงการรักษาโรคผิวหนังต่างๆ บริษัทเป็นพาร์ทเนอร์กับผู้อำนวยการด้านแฮลท์แคร์ทั่วโลก เพื่อตอบโจทย์ด้านสุขภาพผิวหนังตลอดชีวิตของผู้คน Galderma เป็น ผู้นำในด้านการวิจัยและพัฒนาโซลูชันที่มีความเป็นวิทยาศาสตร์และได้รับการพิสูจน์ในทางการแพทย์สำหรับผิวหนัง สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดเยี่ยมชม <http://www.galderma.com>

อ้างอิง:

Galderma data on file.

ที่มา: Galderma