

# ผู้เชี่ยวชาญชี้ อาการปวดศีรษะเรื้อรังในที่ทำงาน อาจเกิดจากปัญหาสายตาเอียง

โรคปวดศีรษะเรื้อรังเป็นอาการป่วยยอดฮิตของคนวัยทำงาน ซึ่งส่งผลกระทบต่ออย่างมากในการดำเนินชีวิตประจำวัน และประสิทธิภาพการทำงาน จึงจำเป็นที่จะต้องวินิจฉัยเพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง และทำการรักษาอย่างตรงจุด โดยทั่วไปเรามักเข้าใจว่าอาการปวดศีรษะเกิดจาก ความเครียด การพักผ่อนไม่เพียงพอ หรือสภาพแวดล้อมในที่ทำงาน แต่ยังมีอีกสาเหตุหนึ่งที่ถูกมองข้ามคือ การแก้ปัญหาค่าสายตาไม่ถูกวิธี โดยเฉพาะในผู้ที่มีค่าสายตาเอียงร่วมด้วย



จากสถิติในประเทศไทยพบว่ากว่า 30% ของผู้มีปัญหาสายตา มักมีค่าสายตาเอียงร่วมอยู่ด้วย โดยทั่วไปผู้มีปัญหาสายตาเอียงมักแก้ไขด้วยการใช้แว่นสายตา หรือไม่ก็ใช้การตัดค่าสายตาในกรณีผู้ใช้คอนแทคเลนส์ โดยเลือกเลนส์ที่มีค่าเพิ่มขึ้นกว่าค่าสายตาจริง ซึ่งไม่สามารถชดเชยภาวะสายตาเอียงได้ และมีเพียง 7% ของผู้ใช้คอนแทคเลนส์เท่านั้น ที่เลือกใช้คอนแทคเลนส์สำหรับสายตาเอียงโดยเฉพาะ ทั้งนี้ คนส่วนใหญ่ยังไม่รู้ว่าการใช้คอนแทคเลนส์ที่ไม่เหมาะกับค่าสายตาเอียง จะก่อให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับการมองเห็นและอาจมีผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวันได้ แม้จะมีค่าสายตาเอียงเพียงเล็กน้อยก็ตาม

สายตาเอียงคือภาวะการมองเห็นภาพไม่ชัดอันเกิดจากรูปร่างของกระจกตาผิดปกติซึ่งเบี่ยงเบนการหักเหของแสงไม่ให้ตกกระทบบนจุดโฟกัสของกระจกตา ส่งผลให้ภาพที่มองเห็นนั้นไม่ชัดหรือเบลอ ทั้งในระยะใกล้และไกล อาจก่อให้เกิดอาการปวดหัว เวียนศีรษะ เมื่อต้องอ่านหนังสือหรือใช้สายตาเป็นเวลานานๆ ทำให้สายตาล้าง่ายกว่าปกติ และที่อันตรายกว่า คือ อาจเกิดปัญหาจากแสงรบกวน เมื่อขับรถในเวลากลางคืน

ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพตา จาก บริษัท จอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน (ประเทศไทย) จำกัด ฝ่ายวิชั่นแคร์ เผยถึงนวัตกรรมเทคโนโลยีการผลิตอันทันสมัยในปัจจุบัน ที่สามารถผลิตคอนแทคเลนส์สำหรับสายตาเอียงโดยเฉพาะ นอกจากจะทำให้การมองเห็นคมชัดแล้วยังให้ความสบายตากับดวงตาอีกด้วย

เทคโนโลยีการออกแบบใหม่ล่าสุด ASD (Accelerated Stabilization Design) ที่ช่วยรักษาภาวะการหมุนของ

เลนส์ให้อยู่ในองศาที่ถูกต้อง ทำให้มั่นใจได้ว่าจะสามารถมองเห็นภาพคมชัดทุกการเคลื่อนไหว นอกจากนี้เทคโนโลยี Lacreon ที่ช่วยลือความชุ่มชื้นในคอนแทคเลนส์ จึงให้ความรู้สึกสบายตาตลอดทั้งวัน สำหรับผู้ที่ต้องการความสะดวกและคล่องตัวมากขึ้น คอนแทคเลนส์สำหรับสายตาเอียงแบบใช้รายวัน ก็เป็นคำตอบที่สามารถช่วยลดความกังวลในเรื่องการดูแลรักษาความสะอาด

จะเห็นได้ว่าคอนแทคเลนส์สำหรับสายตาเอียงเป็นหนึ่งในทางเลือกที่ดีและน่าสนใจสำหรับผู้ที่มีปัญหาทางด้านสายตา จากการออกแบบมาโดยเฉพาะจากผู้เชี่ยวชาญ พร้อมทั้งช่วยเสริมบุคลิกภาพที่ดี พร้อมสร้างความมั่นใจให้กับผู้สวมใส่ สามารถตอบโจทย์รูปแบบการใช้ชีวิตในสังคมยุคใหม่ได้เป็นอย่างดี