

# ผู้เชี่ยวชาญชี้คนไทยที่มีภาวะสายตาสั้น 90% ใส่คอนแทคเลนส์ไม่ถูกประเภท

จากสถิติในประเทศไทย พบว่ากว่า 1 ใน 3 ของผู้มีปัญหาสายตาสั้น จะมีอาการสายตาสั้นร่วมอยู่ด้วย ซึ่งในกลุ่มผู้มีสายตาสั้นและใส่คอนแทคเลนส์ มีกว่า 90% ที่ไม่ได้ใส่คอนแทคเลนส์สำหรับสายตาสั้นโดยเฉพาะ เนื่องจากไม่มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง วันนี้มีข้อเท็จจริงจากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพตา ของจอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน วิชั่นแคร์ มาเคลียร์ข้อสงสัยในเรื่องที่ควรรู้เกี่ยวกับผลกระทบและการแก้ไขสายตาสั้น

สายตาสั้น คือ ภาวะการมองเห็นภาพไม่ชัดอันเกิดจากรูปร่างของกระจกตาผิดปกติ ซึ่งเบี่ยงเบนการหักเหของแสงไม่ให้ตกกระทบบนจุดโฟกัสของกระจกตา ส่งผลให้ภาพที่มองเห็นนั้นไม่ชัดหรือเบลอ ทั้งในระยะใกล้และไกล หากไม่ได้รับการแก้ไขอย่างถูกต้อง นอกจากจะทำให้มองเห็นไม่ชัดจนอาจก่อให้เกิดอาการเมื่อยล้าสายตาและปวดศีรษะได้ง่ายกว่าคนทั่วไปโดยเฉพาะเมื่ออ่านหนังสือ หรือแม้กระทั่งเมื่อดูภาพยนตร์ 3 มิติ เนื่องจากผู้ที่มีสายตาสั้นจะไม่สามารถจับภาพที่มีลักษณะเบลอ รวมถึงภาพที่มีการเคลื่อนไหวอย่างรวดเร็วได้อย่างชัดเจนนัก นอกจากนี้สายตาสั้นยังอาจก่อให้เกิดปัญหาแสงรบกวนเมื่อขับรถในเวลากลางคืน

แม้หลายคนเชื่อว่า แว่นสายตา คือคำตอบเดียวสำหรับผู้มีปัญหาสายตาสั้น แต่ในปัจจุบันมีคอนแทคเลนส์ที่พัฒนาและผลิตขึ้นมาพิเศษสำหรับคนกลุ่มนี้ โดยเฉพาะคอนแทคเลนส์รายวันสำหรับสายตาสั้นที่ไม่เพียงช่วยแก้ไขค่าสายตาเท่านั้น ยังให้ความรู้สึก ชุ่มชื้นสบายตา สะดวกสบาย และสะอาดถูกสุขอนามัยในการสวมใส่ ช่วยให้ผู้ที่มีปัญหาสายตาสั้น สามารถใช้ชีวิตได้อย่างเต็มที่ และไม่ต้องคอยกังวลกับผลข้างเคียงต่างๆ ทั้งอาการวิงเวียนและอาการปวดศีรษะอีกต่อไป

ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพตา เผยถึงนวัตกรรมเทคโนโลยีการผลิตอันทันสมัยในปัจจุบัน ที่สามารถผลิตคอนแทคเลนส์สำหรับสายตาสั้นโดยเฉพาะ นอกจากจะทำให้การมองเห็นคมชัดแล้วยังให้ความสบายตากับดวงตาอีกด้วย เทคโนโลยีการออกแบบใหม่ล่าสุด ASD™ (Accelerated Stabilization Design) ที่ช่วยรักษาสภาวะการหมุนของเลนส์ให้อยู่ในองศาที่ถูกต้อง ทำให้มั่นใจได้ว่าจะสามารถมองเห็นภาพคมชัดทุกการเคลื่อนไหว นอกจากนี้เทคโนโลยี Lacreon ที่ช่วยล็อคความชุ่มชื้นในคอนแทคเลนส์ จึงให้ความรู้สึกสบายตาตลอดทั้งวัน สำหรับผู้ที่ต้องการความสะดวกและคล่องตัวมากขึ้น คอนแทคเลนส์สำหรับสายตาสั้นแบบใช้รายวัน ก็เป็นคำตอบที่สามารถช่วยลดความ

กังวลในเรื่องการดูแลรักษาความสะอาด