

ผู้ป่วยเบาหวาน เสี่ยงเป็นโรคหัวใจอย่างไร

เรื่องหัวใจของเรา
#HeartIsYourHeart

ผู้ป่วยเบาหวานเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจมากกว่าคนปกติ 2 - 4 เท่า

ระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงเกินไปมากกว่าปกติทำให้ความหนืดของเลือด การไหลเวียนของเลือดช้า เมื่อน้ำตาลจะไม่มีการติดกับผนังหลอดเลือดมากขึ้น ทำให้เกิดการอักเสบบริเวณผนังหลอดเลือด และเกิดการอักเสบซึ่งก่อให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ หลอดกรวยไขมันที่เกาะตามผนังหลอดเลือด อาจทำให้เกิดการอุดตันในหลอดเลือด จนเกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันได้

ป้องกันความเสี่ยงการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

- ไม่สูบบุหรี่
- ทานอาหารที่มีประโยชน์
- ออกกำลังกาย
- ควบคุมน้ำตาล
- พบแพทย์และทานยาเป็นประจำ

02-391-0011 | www.sskimvithospital.com

เรื่องหัวใจของเรา
#HeartIsYourHeart

ผู้ป่วยเบาหวานเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจมากกว่าคนปกติ 2 - 4 เท่า

ระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงเกินไปมากกว่าปกติทำให้ความหนืดของเลือด การไหลเวียนของเลือดช้า เมื่อน้ำตาลจะไม่มีการติดกับผนังหลอดเลือดมากขึ้น ทำให้เกิดการอักเสบบริเวณผนังหลอดเลือด และเกิดการอักเสบซึ่งก่อให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ หลอดกรวยไขมันที่เกาะตามผนังหลอดเลือด อาจทำให้เกิดการอุดตันในหลอดเลือด จนเกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันได้

ป้องกันความเสี่ยงการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

- ไม่สูบบุหรี่
- ทานอาหารที่มีประโยชน์
- ออกกำลังกาย
- ควบคุมน้ำตาล
- พบแพทย์และทานยาเป็นประจำ

02-391-0011 | www.sskimvithospital.com

ผู้ป่วยเบาหวาน เสี่ยงเป็นโรคหัวใจกว่าคนปกติถึง 2-4 เท่า การดูแลสุขภาพและควบคุมปัจจัยเสี่ยงของผู้ป่วยเบาหวานอย่างจริงจัง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจึงเป็นสิ่งสำคัญ

อย่างไรก็ตาม การจัดการหรือควบคุมปัจจัยเสี่ยงของผู้ป่วยโรคเบาหวาน อาจช่วยชะลอหรือลดการเกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ อาทิ โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง ควรปรึกษาแพทย์เฉพาะทางเพื่อดูแลระดับน้ำตาล และป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ทันการ

ปรึกษาปัญหาสุขภาพ: ศูนย์เบาหวาน โรงพยาบาลสุขุมวิท

☎ 02-391-0011 ต่อ 225-227