

ผู้บริหารเชษฐโอบวนกินอาหารสุขภาพรับหน้าฝน



คนรอบตัวเพื่อนรอบข้างป่วยไม่สบายทั้งติดหวัดและไวรัสลงกระเพาะ โรคยอดฮิตช่วงหน้าฝน **คุณฝน รลิตา โตวรวิรัตน์ บอสสาวแห่งเชษฐโอบไลฟ์ ซอร์ส (ประเทศไทย)** ฝากเตือนว่าอย่ามองข้ามเรื่องอาหารการกิน ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันในช่วงหน้าฝนได้ จึงเอาใจคนรักสุขภาพด้วยเมนูเพื่อสุขภาพรับกับสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลง ที่มีสารพัดสูตรเด็ดให้ได้ทั้งอร่อยและประโยชน์ ตามดูในรายการผู้หญิงดอทคอม ป้ายวันอังคารทางช่อง 5 คอนเฟิร์มว่าจากเมนูธรรมดาแต่กลายเป็นเมนูที่ดีต่อร่างกายเมื่อน้ำอัลคาไลน์เป็นส่วนผสมพิเศษซึ่งช่วยเพิ่มรสชาติอาหารให้ดียิ่งขึ้น