

ผิวใส ไกลฝ้า หน้าไม่หมอง ผิวสตรอง! แบบสาวยุค

ใหม่



ผิวใส ไกลฝ้า หน้าไม่หมอง ผิวสตรอง! แบบสาวยุคใหม่

แสงแดด แหล่งของวิตามินดีเพื่อประโยชน์ต่อสุขภาพที่ดีของมนุษยชาติ ถึงแม้แสงแดดจะมีประโยชน์ต่อร่างกายแต่ก็สามารถทำให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพผิวได้ แสงแดด เป็นหนึ่งในปัจจัยหลักของปัญหาผิวที่คุณสาว ๆ ทราบกันดี ทั้งผิวหมองคล้ำ ริ้วรอยก่อนวัย ปัญหาฝ้ากระ ไปจนถึงปัญหาใหญ่อย่างมะเร็งผิวหนัง การป้องกันแสงแดด และแสงยูวี จึงเป็นเรื่องที่พวกเราไม่ควรมองข้าม

เนื่องจากประเทศไทย ตั้งอยู่ในเขตร้อนใกล้เส้นศูนย์สูตร ทำให้ภูมิอากาศของประเทศ มีลักษณะเป็นแบบร้อนชื้น อุณหภูมิโดยเฉลี่ยที่ 19-38 องศาเซลเซียส และอากาศจะร้อนที่สุดช่วงกลางเดือนเมษายน หรือช่วงซัมเมอร์ ฤดูของการใส่บิกินีเที่ยวทะเลของสาว ๆ นั้นแหละ

การดูแลปกป้องผิวจากรังสียูวี ที่สาว ๆ ทำกันอยู่ประจำ คือ การหลีกเลี่ยงแสงแดดโดยเฉพาะช่วง 10.00 – 16.00 น. ซึ่งเป็นช่วงที่แดดแรง หรือการใส่หมวก กางร่ม และการทาโลชั่นที่มีค่า SPF 50 ขึ้นไป หรือวิธีต่างๆที่จะทำได้ ซึ่งล้วนแต่เป็นสิ่งที่ดี ที่ไม่ควรมองข้าม

แต่สาว ๆ รู้หรือไม่ว่า นอกเหนือจากการปกป้องผิวที่กล่าวมาแล้วข้างต้น ยังมีอีกวิธีที่ช่วยดูแลผิวสวย ให้กระจ่างใส อมชมพูแลดูสุขภาพดีดีจากภายในสู่ภายนอก นั่นคือการเลือกรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีไลโคปีน และเบต้า-แคโรทีน อย่าง วิสทรา โทเมโท เอ็กแทรกท์ พลัส บีตา-แคโรทีน (VISTRA TOMATO EXTRACT PLUS BETA-CAROTENE)

เพราะมีงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์รับรองมากมายที่สามารถยืนยันได้ว่า การรับประทานอาหารที่มีสารต้านอนุมูลอิสระในปริมาณที่เหมาะสม เช่น จากมะเขือเทศ จะช่วยให้ร่างกายเราต่อต้านกับแสงแดดได้ดียิ่งขึ้น และช่วยป้องกันผิวใหม่จากแสงแดดได้

ไลโคปีน คืออะไร?

ไลโคปีน (lycopene) จัดอยู่ในสารจำพวก แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) สามารถละลายได้ดีในไขมัน อีกทั้งไลโคปีนยังเป็นสารที่ร่างกายไม่สามารถสังเคราะห์ได้เอง ดังนั้นเราจึงต้องรับประทานเข้าไปเท่านั้น ไลโคปีนมีส่วนช่วยบำรุงผิวพรรณให้ชุ่มชื้นสดใส ไม่แห้งกร้าน ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยลดและชะลอการเกิดริ้วรอยแห่งวัยได้ดี อีกทั้งยังปกป้องผิวจากฝ้า กระ และจุดด่างดำ เพื่อสุขภาพผิวที่แข็งแรง สตรอง!!!! ได้อีก

การมีผิวพรรณที่สดใส ควบคู่ไปกับสุขภาพผิวที่ดี คงเป็นสิ่งที่ผู้หญิงส่วนใหญ่ปรารถนา VISTRA ขอเป็นอีกหนึ่งทางเลือกเพื่อความงามของผู้หญิงยุคใหม่

ข้อมูลโดย บริษัท เอ็นบีดี เฮลท์แคร์ จำกัด