

# ผิวใสไร้สิว เพราะเพิ่มสครับชาเขียวคู่ใจ กับ St. Ives Blackhead Clearing Green Tea Scrub



ปฏิเสธไม่ได้เลยว่า สาว ๆ สมัยนี้แต่งหน้ากันแทบทุกวัน ด้วยคราบเครื่องสำอางที่เราจัดหนักจัดเต็มกันตลอด หรือแม้แต่ครีมกันแดดที่เราทาทุกเช้า บวกกับฝุ่นละออง และมลภาวะรอบตัว ล้วนเป็นสาเหตุของผิวเสื่อมโทรม ทำให้การล้างหน้าอย่างเดี๋ยวจึงไม่เพียงพอสำหรับผิวสวย ๆ ของเร่อีกต่อไป การสครับผิวจึงเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่จะช่วยทำความสะอาดผิวหน้าได้อย่างล้ำลึก ขจัดคราบสิ่งสกปรกออกไปจากรูขุมขน ในแบบที่โฟมล้างหน้าและโทนเนอร์ทำไม่ได้!

แต่การจะเลือกสครับคู่ใจมาใช้เป็น Skincare Routine ก็เป็นอีกหนึ่งเรื่องน่าหนักใจของสาว ๆ โดยเฉพาะสาวผิวแพ้ง่าย ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติจึงเป็นไอเท็มแรก ๆ ที่เรามองหา อย่าง St. Ives Blackhead Clearing Green Tea Scrub (170 กรัม / 199 บาท) ผลิตภัณฑ์สครับผิวหน้าอันดับหนึ่งจากอเมริกา เป็นสครับที่ใช้สารสกัดจากธรรมชาติ 100% ไม่ผสมน้ำหอม แอลกอฮอล์ และพาราเบน จึงอ่อนโยนต่อผิว ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคืองและสามารถใช้ได้เป็นประจำทุกวัน เพราะนอกจากจะช่วยผลัดเซลล์ผิวเก่าที่ตายแล้วให้หลุดออกไป การใช้สครับผิวสูตรชาเขียวจาก St. Ives อย่างต่อเนื่องยังช่วยขจัดสิวเสี้ยน และสิหัวดำ รวมถึงเคลียร์สิ่งสกปรกออกจากรูขุมขน อันเป็นสาเหตุหลักของการเกิดสิวได้อีกด้วย และด้วยพลังของส่วนผสมหลักอย่างชาเขียว ซึ่งเป็น Super Antioxidant สารต้านอนุมูลอิสระชั้นเลิศ ช่วยถนอมและปกป้องเซลล์ผิวไม่ให้ถูกทำลายไป นิยมใช้ปลอบประโลมผิว ที่นอกจากจะให้กลิ่นหอมผ่อนคลายแล้ว ยังมีคุณสมบัติช่วยกระชับรูขุมขน ลดอาการอักเสบ และรอยแดงจากสิวได้ พร้อมเผยผิวใหม่สุขภาพดี เรียบเนียน และกระจ่างใสได้ง่าย ๆ ด้วยตัวเอง

สำหรับการสครับผิวหน้าที่เวิร์คที่สุดควรทำตอนกลางคืน เนื่องจากช่วงเวลาที่เรหลับ ผิวหน้าจะมีเวลาฟื้นฟูเซลล์ผิวใหม่ที่โกลว์ ไบรท์กว่าเก่าขึ้นมา โดยขณะสครับให้ใช้มือขัดวนเป็นวงกลมเล็ก ๆ เน้นช่วงหน้าผาก จมูก และคาง ที่มักเกิดการอุดตันของรูขุมขน นอกจากนั้นหลังสครับผิวแล้วควรทามอยส์เจอร์ไรเซอร์ทุกครั้งเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น หลีกเลี้ยงแสงแดดจัด และทาครีมกันแดดอยู่เสมอ ลองหมั่นสครับผิวเป็นประจำตั้งแต่วันนี้ แล้วจะรู้ว่าผิวดีกว่าเดิม แค่เพราะเพิ่มสครับคู่ใจ #stivesthailand #turnuptheglow #โกลว์ก็งวิ้งสุด #สครับรับผิวสวย