

ผิวแพ้ง่าย...ชนะได้ไม่ยาก !!



ในบรรดาปัญหาผิวประเภทต่างๆ “ผิวบอบบางและแพ้ง่าย” เป็นผิวที่ต้องระวังเป็นพิเศษมากกว่าผิวประเภทอื่น ไม่นั้นนี้อาจต้องเผชิญกับปัญหามากมาย เช่น ผิวแห้งกร้าน ผื่นแดง หน้าแห้งตึง หรือตุ่มหนอง เพราะผิวประเภทนี้จะค่อนข้างไวต่อปัจจัยต่างๆ อาทิ แสงแดด มลภาวะ เครื่องสำอาง ความเครียด การพักผ่อน การดูแลผิวในแต่ละวัน การสูบบุหรี่ ฯลฯ

สาเหตุสำคัญเกิดจากชั้นของผิวหนังได้ลดการต้านทานต่อสารระคายผิวลง ผิวหน้าสูญเสียน้ำมันมากกว่าปกติ อีกทั้งต่อมไขมันไม่สามารถสร้างน้ำมันมาหล่อเลี้ยงและปกป้องผิวได้เพียงพอ โดยเฉพาะผิวที่เริ่มมีอายุ ส่วนการทดสอบเบื้องต้นง่ายๆ ว่าแพ้หรือไม่ ให้ทาบางๆ ใต้ท้องแขนวันละ 2 ครั้งจุดเดิมติดต่อกัน 3-7 วันถ้ามีผื่น บวม แดงก็หยุด เพราะสรุปว่าแพ้ผลิตภัณฑ์นั้นและห้ามเอามาทาหน้า

สำหรับผิวบอบบางเมื่อทาแล้วเกิดอาการแดง แสบ คัน คนส่วนใหญ่มักคิดว่าอาการเหล่านี้คือการแพ้ แต่ความจริงแล้ว 80-90% เรียกว่าเป็น “การระคายเคือง” มากกว่า ที่เหลือคือแพ้จริงๆ ซึ่งการระคายเคืองจะเกิดเฉพาะบริเวณที่ทาเท่านั้น ไม่ลามไปส่วนอื่น ส่วนการแพ้จะเป็นปฏิกิริยาเฉพาะคน เพราะผิวของแต่ละคน เพราะมีการแพ้สารที่ต่างกัน

แต่ปัจจุบัน หากรู้ว่าตัวเองเป็นคนที่มีผิวบอบบางและแพ้ง่าย คงไม่ต้องกลัวอีกแล้ว เพราะมีผลิตภัณฑ์คุณภาพและนวัตกรรมล้ำสมัยที่ทำให้ผิวบอบบางแข็งแรงขึ้น โดยไม่ต้องมาคอยกังวลหาแต่ผลิตภัณฑ์สำหรับผิวแพ้ง่าย แม้หาซื้อมาได้ ก็ไม่ได้หมายความว่าชนะเสมอไป เพราะการแพ้เกิดเฉพาะบุคคล トラバドที่ยังไม่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเราแพ้อะไร เราก็จะไม่รู้ยอดี้

แต่เราก็สามารถศึกษาข้อมูลผลิตภัณฑ์ในเรื่องนี้ได้โดยง่าย อาทิ ผลิตภัณฑ์ใหม่ล่าสุดชุด “Sensitive Set” ของโปรวาเมด ที่ตอบโจทย์ในเรื่องการดูแลเรื่องผิวบอบบางและแพ้ง่ายอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด ด้วยนวัตกรรม “Bio-soothing synergy” ภายใต้แนวคิด “Let Skin Fight” ผู้ทุกอุปสรรคผิวแพ้ง่าย ความน่าสนใจมาจากการนำศาสตร์แห่งการผสมผสานสารสำคัญจากธรรมชาติ 2 ชนิด คือ Ceramide และ Bisabolol ที่ตรงเข้าฟื้นฟูผิวบำรุงผิว โดยใช้ขบวนการ Double ultra-skin renewal ที่สามารถช่วยลดการระคายเคืองของผิวที่บอบบางแพ้ง่าย พร้อมทั้งกระตุ้นการทำงานของกำแพงผิว ทำให้เซลล์ผิวแข็งแรงขึ้น นอกจากนี้ยังเพิ่มสารสำคัญคือ Hydractin ที่ช่วยเติมพลังงานให้เซลล์ที่อ่อนล้าให้สดชื่นขึ้น เกิดความสมดุลของน้ำบริเวณผิวหนังชั้นนอก ช่วยรักษาความชุ่มชื้นให้เซลล์ผิวและผลัดเซลล์ผิวเก่าที่ตายให้หลุดลอก พร้อมเผยผิวใหม่ที่สดใสและกระตุ้นการทำงานของเซลล์ผิว

“Sensitive Set” ประกอบด้วย 1.Cleansing และ Cleanser ใช้ทำความสะอาดผิวหน้าสูตรอ่อนโยน 2.Toner โทเนอร์เซ็ดทำความสะอาด 3.มอยเจอร์ไรเซอร์ ใช้บำรุงผิวหน้า เติมอาหารให้ผิวพร้อมเสริมภูมิคุ้มกันให้ผิวแข็งแรง สุขภาพดี ซึ่งทุกผลิตภัณฑ์ข้างต้นล้วนมีค่า pH Balance และปราศจากสารที่ก่อให้เกิดการระคายเคืองของผิว ที่สำคัญผ่านการทดสอบจากสถาบันเดอร์มสแกน เอเชีย จำกัดแล้วว่าเป็นผลิตภัณฑ์ที่ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคือง ทดสอบโดยกลุ่มอาสาสมัคร 22 คนที่มีอายุระหว่าง 21-59 ปี

จึงมั่นใจได้ว่าไม่แรงเกินไปสำหรับผิวบอบบางและแพ้ง่ายและเป็นทางเลือกที่ตรงจุดสำหรับผู้ที่สับสนโดยเฉพา แต่ทั้งนี้สิ่งที่จะช่วยบรรเทาปัญหาผิวบอบบางได้ก็คือ หากรู้ว่าแพ้สารชนิดไหนก็ควรเลี่ยงสารชนิดนั้น ทดสอบผลิตภัณฑ์ก่อนใช้ และอย่าลืมเลือกรับประทานอาหารที่มุลสารต่อต้านอนุมูลอิสระ รวมทั้งหมั่นทาครีมกันแดดเสมอ เพียงเท่านี้ผิวแพ้ง่ายที่เคยกังวล ก็จะชนะกันได้สักที...