

“ผิวสวยทำแดด เลือกกันแดดให้เป็น”

☒
ฤดูกาลที่เปลี่ยนไปมีผลให้ผิวพรรณ...ฤดูร้อนแบบนี้ คนรักผิวต่างเป็นกังวลว่าจะโดนแสงแดดทำร้าย เพราะถ้าอยากทำแดดแต่ไม่อยากเสี่ยงผิวพังแม่จะไม่กลัวดำ กระจ ฝ้า รอยดำหมองคล้ำ อย่างน้อยก็ควรป้องกันโรคมะเร็งผิวหนังจากแสงแดด ดังนั้นการเลือกใช้ครีมกันแดดจึงกลายเป็นอาวุธคู่ผิวสวยที่ต้องพกติดกายไว้ ทว่าทุกวันนี้ผลิตภัณฑ์กันแดดก็มีออกมาให้เลือกมากมายหลายแบบหลายขนานเหลือเกิน จนทำให้หลายๆ คนมีงงถึงขั้นตัดสินใจเลือกกันแดดที่ใช้ที่เหมาะสมกับตัวเองแทบไม่ถูก

☒
รักที่จะมีผิวสวยทำแดด...การเลือกกันแดดให้เป็น ให้เหมาะกับไลฟ์สไตล์และสภาพผิวของแต่ละคนจึงเป็นเรื่องที่ต้องให้ความสำคัญ ซึ่งผู้เชี่ยวชาญจากซูรุอะ ตำนานร้านยาชื่อดังจากแดนซามูไรก่อนจะโด่งดังมาเป็นซูเปอร์ ดร็ก สโตร์ วันสต็อปช้อปปิ้งยอดนิยมในตอนนี้ ได้แนะนำขั้นตอนที่จะช่วยปกป้องผิวจากรังสียูวี และเคล็ดลับการเลือกกันแดดแบบง่ายๆ ไม่ยุ่งยากเลยสักนิด ที่มีทริคเฉพาะแบบเฉพาะแบบญี่ปุ่นมาฝากต้อนรับซัมเมอร์นี้

ภญ.นภาพร จันทรพิมพ์ภาพ บริษัท ซูรุอะ (ประเทศไทย) จำกัด แนะนำการเลือกผลิตภัณฑ์กันแดดที่ดีจะต้องพิจารณาถึงประสิทธิภาพในการป้องกันแสงแดดได้ดี เหตุผลพื้นฐานเริ่มจากดูที่ค่า SPF (sun protection factor) ก่อนว่ามีระดับใด คนส่วนใหญ่มักมีความเชื่อว่าต้องทาครีมกันแดดในปริมาณที่มากๆ ไว้ก่อน แต่ในชีวิตประจำวันอาจเป็นการยากที่จะใช้ครีมกันแดดในปริมาณมากๆ ตลอดทั้งวันได้ ดังนั้นขั้นตอนเบื้องต้นที่จะช่วยปกป้องผิวจากรังสียูวีได้ก็คือใช้ครีมกันแดดที่มีค่า SPF 30 ขึ้นไปในวันปกติ ส่วน SPF 50 ขึ้นไปนั้นเหมาะสำหรับวันที่ต้องอยู่กลางแจ้ง ที่สำคัญควรมองหาครีมกันแดดที่มีค่า PA+++ ด้วย เพราะโดยทั่วไปแล้ว การทาครีมที่มี SPF จะสามารถปกป้องได้เฉพาะรังสี UVB เท่านั้น แต่ไม่สามารถป้องกันรังสี UVA ที่ทำให้เกิดริ้วรอยได้ การเลือกซื้อครีมกันแดดที่ดีจะต้องเลือกชนิดที่สามารถป้องกันได้ทั้งรังสี UVA และ UVB โดยสังเกตจากข้อมูลที่ระบุไว้บนฉลากผลิตภัณฑ์ ที่สำคัญการเลือกครีมกันแดดที่ดีควรลดความเข้าใจผิดๆ ที่ว่าทานครั้งเดียวคงทนอยู่ทั้งวัน เพราะจริงๆ กันแดดต้องทาซ้ำๆ ทุก 2 ชั่วโมงเพื่อให้ได้ผลเต็มที่ นอกจากนี้ก็ควรพิจารณาถึงความเข้ากันได้และเหมาะสมกับสภาพผิวครีมกันแดดที่ดีจะต้อง เข้าได้กับสภาพผิวหน้าของเรา สามารถกระจายได้ดี ไม่ทำให้เกิดคราบ ครีมกันแดดในปัจจุบันมีในหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นเนื้อครีม เจล หรือโลชั่น ซึ่งจะเหมาะกับคนที่มีสภาพผิวต่างๆ กัน เช่น คนผิวมันควรเลือกชนิดที่เป็นเจลหรือโลชั่น เป็นต้น

สำหรับผลิตภัณฑ์กันแดด อย่างที่ทราบกันดีว่าในตลาดมีหลายรูปแบบให้เลือก แต่สำหรับไลฟ์สไตล์ของคนยุคนี้ที่กำลังเป็นที่นิยมอย่างมาก นั่นก็คือ “UV Spray” ซึ่งเทคโนโลยีการผลิตผลิตภัณฑ์ปกป้องผิวจากแสงแดดชนิดสเปร

ยรูปแบบใหม่ ซึ่งมีคุณสมบัติเด่นซึมเข้าสู่ผิวอย่างง่ายดาย แล้วแห้งสนิท ไม่เหนียวเหนอะหนะ เพื่อปกป้องแสงแดด
ตัวร้ายที่มาทำลายผิว หลายคนสงสัยว่ายุคนี้ทำไม...? ต้อง UV Spray ข้อแรกใช้เติมกันแดดทับบนเครื่องสำอาง
ระหว่างวันได้ง่ายๆ แคสเปรย์ไปบนใบหน้าโดยไม่ ทำให้เครื่องสำอางหลุด ข้อสองสเปรย์แขน ขา หลัง ได้สะดวก
สบายรวดเร็ว สาวๆ ที่ชอบกิจกรรมกลางแจ้ง ต้องอย่าลืมทากัน UV ให้ทั่วไม่เฉพาะแต่ใบหน้าอย่างเดียว แต่รวมถึง
ผิวกายด้วย ข้อสามเส้นผม อย่าลืมนว่เส้นผมก็ต้องการการป้องกันการดูแลเช่นกัน ชนิดสเปรย์เหมาะที่สุด นับเป็น
ข้อดีแบบ 3 in 1 ที่ตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ของคนยุคนี้ได้อย่างดี

ด้านเบญจมาศ ต้องประสิทธิ์ ผู้บริหารสาวแห่ง ชูรุอะ ซุปเปอร์ ดรักสโตร์ ในฐานะกูรูผู้นำเข้าและจัดจำหน่าย
ผลิตภัณฑ์กันแดดชั้นนำกล่าวว่า ในช่วงซัมเมอร์นี้ ทางชูรุอะ ก็ได้แนะนำเทคโนโลยีใหม่ล่าสุด “UV Spray” ที่เหมาะ
กับสาวเอเชีย สุดยอดผลิตภัณฑ์สเปรย์กันแดดกันน้ำกันเหงื่อเนียนกริบสอดไอเทมจากญี่ปุ่น “SALANOVEIL
SPARKLING UV 30+ PA++” แพ็คสีฟ้าเนื้อโฟมเย็นสดชื่น นุ่มบางเบาซึมเข้าสู่ผิวอย่างรวดเร็ว ผสมคอลลาเจน
และไฮยาลูรอน ช่วยบำรุงผิวกระชับรูขุมขนใช้ก่อนแต่งหน้า หรือ “SALANOVEIL SPRAY UV 50+ PA++”
แพ็คสีแดงปกป้องจากแสงแดดเติมได้ระหว่างวัน ไม่มีสี ไม่มีกลิ่น ผิวสวยทำแดดอย่างมั่นใจ พร้อมดูแลผิวด้วยส่วน
ผสมของวิตามินซีและอี ใช้ได้ทั้งผิวหน้า ผิวกายและเส้นผม พร้อมจัดโปรโมชั่นซัมเมอร์ มอบส่วนลด 10% เมื่อซื้อ
สุดยอดผลิตภัณฑ์สเปรย์กันแดด พิเศษปกติขวดละ 499 บาท เหลือเพียง 450 บาท เอ็กซ์คลูซีฟเฉพาะที่ร้านชูรุอะ
ซุปเปอร์ ดรักสโตร์ ทุกสาขาทั่วประเทศ เริ่มตั้งแต่วันที่ หอมเขต 30 เมษายนศกนี้ เพื่อเป็นอีกหนึ่งทางเลือกให้สาว
ๆ ได้ปกป้องผิวสวยจากแสงแดดซัมเมอร์ในราคาสุดคุ้ม สอบถามโทร 02-675-8415 หรือคลิก
www.facebook.com/Tsuruhadrugstore