

# ผลวิจัยเผยการพาสุนัขเดินเล่นช่วยสร้างเสริมสุขภาพ ผู้เลี้ยง-สร้างความรู้สึกลดภัยในชุมชน



บรัสเซลส์-13 ต.ค.-พีอาร์นิวส์ไวร์/อินโฟเควสท์

ผลการวิจัยระดับนานาชาติซึ่งได้รับการเผยแพร่ในวารสาร BMC Public Health ระบุว่า ผู้ที่พาสุนัขไปเดินเล่นจะมีกิจกรรมทางกายต่อสัปดาห์เพิ่มขึ้น และการพาสุนัขไปเดินเล่นยังช่วยให้คนในชุมชนรู้สึกปลอดภัยอีกด้วย

(รูปภาพ: <http://photos.prnewswire.com/prnh/20161007/416375> )

(รูปภาพ: <http://photos.prnewswire.com/prnh/20161007/416376> )

การวิจัยซึ่งจัดทำโดยดร.เฮย์ลีย์ คริสเตียน จากมหาวิทยาลัยเวสต์เทิร์น ออสเตรเลีย (UWA) ร่วมกับสถาบันวิจัยโภชนาการสัตว์เลี้ยงволรวมในเครือมาร์ส เพ็ทแคร์ นับเป็นการวิจัยระดับนานาชาติครั้งแรกที่ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการพาสุนัขเดินเล่น กิจกรรมทางกาย และมุมมองด้านความปลอดภัยของคนในชุมชน โดยได้ผู้เลี้ยงสุนัขกว่า 1,000 คนในเมืองเพิร์ทของออสเตรเลีย และใน 3 เมืองของสหรัฐอเมริกา (ซานดีเอโก แชนซิลล์ และพอร์ตแลนด์) มาเป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย Pet Connections ครั้งนี้

ผลการวิจัยเผยให้เห็นว่า ผู้ที่พาสุนัขเดินเล่นมีกิจกรรมทางกายอย่างน้อย 30 นาทีต่อวัน เพิ่มขึ้นหลายวันในหนึ่งสัปดาห์ เมื่อเทียบกับผู้ที่ไม่ได้พาสุนัขออกไปเดินเล่น ดังนั้น การพาสุนัขเดินเล่นจึงช่วยให้ผู้เลี้ยงมีกิจกรรมทางกายอย่างเหมาะสมตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก ที่สนับสนุนให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์

นอกจากนี้ ผลการวิจัยยังได้เน้นย้ำถึงประโยชน์ของการเลี้ยงสุนัขที่มีต่อชุมชนโดยรวม โดยเกือบ 60% ของกลุ่มตัวอย่างในออสเตรเลียและสหรัฐยอมรับว่ารู้สึกปลอดภัยมากขึ้นเมื่อเดินเล่นกับสุนัข โดยผู้หญิงมีแนวโน้มที่จะรู้สึกปลอดภัยมากกว่าผู้ชาย

ดร.เฮย์ลีย์ คริสเตียน จากวิทยาลัยสุขภาพประชากรในสังกัดมหาวิทยาลัย UWA กล่าวว่า “ผลวิจัยชี้ให้เห็นว่า ชาวสหรัฐที่พาสุนัขเดินเล่นรู้สึกปลอดภัยและรู้สึกเหมือนเป็นการตรวจตราชุมชนมากกว่าชาวออสเตรเลีย ซึ่งอาจเป็นผลมาจากความแตกต่างทางสังคมและวัฒนธรรมของคนสองชาติ ทั้งในเรื่องของรูปแบบการเลี้ยงสุนัขและการออกกำลังกาย”

ผลการวิจัยนี้ยังได้ระบุถึงประโยชน์ทางด้านร่างกายและทางสังคมทั้งในระดับบุคคลและชุมชน รวมถึงสนับสนุนให้  
ผนวกกิจกรรมการพาสุนัขเดินเล่นไว้ในโปรแกรมและนโยบายด้านสุขภาพอีกด้วย

เกี่ยวกับสถาบันวิจัยโภชนาการสัตว์เลี้ยงวอลธัม(R) (WALTHAM(R))

สถาบันวิจัยโภชนาการสัตว์เลี้ยงวอลธัม(R) คือผู้สนับสนุนองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์ด้านโภชนาการและสุขภาพ  
สัตว์เลี้ยงให้แก่บริษัท มาร์ส อินคอร์ปอเรเท็ด (Mars, Incorporated) โดยมีการพัฒนาด้านวิทยาศาสตร์สมัยใหม่  
มาอย่างยาวนานกว่า 50 ปี

ที่มา: Mars Petcare