

# ผลวิจัยเรื่องในวันดับอักเสบโลกบ่งชี้หลายประเทศ ขาดความพร้อมในการรับมือกับภัยเงียบจากโรคตับ อักเสบ

ลอนดอน-29 ก.ค.-พีอาร์นิวส์ไวร์/อินโฟเควสท์

สมาพันธ์ดับอักเสบโลก (World Hepatitis Alliance) เรียกร้องให้เร่งจัดการกับโรคตับอักเสบ ซึ่งคร่าชีวิตผู้คนบ่อยๆ กับเชื้อ HIV และโรคเอดส์

เนื่องในวันดับอักเสบโลก สมาพันธ์ดับอักเสบโลกได้เรียกร้องให้หันมาให้ความสนใจอย่างเร่งด่วนกับสถิติที่ได้จากผลสำรวจล่าสุดที่ว่า นอกจากเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี และซี จะคร่าชีวิตผู้คนมากพอกับเชื้อ HIV และโรคเอดส์แล้ว ประเทศส่วนใหญ่ยังไม่มีโครงการที่จะรับมือกับโรคตับอักเสบอีกด้วย



ผลการวิจัยเรื่อง Global Burden of Disease (GBD) ซึ่งได้มีการเผยแพร่เมื่อปีที่แล้วในวารสารการแพทย์ Lancet แสดงให้เห็นว่า มีผู้เสียชีวิตด้วยโรคตับอักเสบ บี และซี เกือบ 1.45 ล้านคนในปี 2553 ซึ่งเป็นสถิติที่เท่ากับตัวเลขผู้เสียชีวิตจากโรคเอดส์ และยิ่งร้ายแรงมากกว่าโรควัณโรค หรือมาลาเรียอีกด้วย แม้จะมียอดผู้เสียชีวิตด้วยโรคตับอักเสบจำนวนมาก แต่เหล่าผู้นำในองค์กรสุขภาพทั่วโลกก็ยังไม่กำหนดให้โรคดังกล่าวอยู่ในวาระสำคัญ

ชาร์ลส์ กอร์ (Charles Gore) ประธานสมาพันธ์ดับอักเสบโลก ระบุว่า “ไวรัสตับอักเสบ บี และซี เป็นโรคที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตของผู้คนทั่วโลกเป็นลำดับที่ 8 ซึ่งคร่าชีวิตประชาชนพอกับโรคเอดส์ หรือเชื้อ HIV ในทุกๆปี ประชาชนทั่วโลก 500 ล้านรายป่วยเป็นโรคตับอักเสบเรื้อรัง ด้วยจำนวนผู้ป่วยมากขนาดนี้ ทำไมคนทั่วโลกจึงยังไม่ให้ความสำคัญกับโรคตับอักเสบ”

ปัจจุบัน โรคภัยไข้เจ็บชนิดต่างๆจะได้รับความสนใจ และการสนับสนุนด้านเงินทุนตามลำดับความสำคัญระดับโลก อย่างไรก็ตาม การจัดลำดับโรคร้ายแรงจากทั่วโลกยังไม่สามารถสะท้อนให้เห็นถึงภาระที่แท้จริงที่เกิดจากโรคได้ ซึ่ง

นำไปสู่การรับมือกับความรุนแรงของโรคอย่างไม่เหมาะสม และทำให้โรคบางชนิดไม่ได้รับการเยียวยา ไวรัสตับอักเสบบี และซี เป็นตัวอย่างที่เห็นได้ชัด แม้โรคดังกล่าวจะมีความรุนแรงอย่างมาก แต่ทั่วโลกกลับไม่ค่อยตระหนักถึง ดังนั้น รัฐบาลส่วนใหญ่จึงละเลยที่จะแก้ปัญหาโรคไวรัสตับอักเสบบี และซี แม้ในบางประเทศจะมีผู้ป่วยด้วยโรคนี้เพิ่มขึ้นถึง 20% แล้วก็ตาม

รายงานจากทั่วโลกจากองค์การอนามัยโลกที่เปิดเผยเมื่อสัปดาห์ก่อน ชี้ให้เห็นว่า ทั่วโลกละเลยปัญหาโรคตับอักเสบบี มีเพียง 37% ของประเทศทั่วโลกเท่านั้นที่มีกลยุทธ์ หรือแผนการระดับชาติสำหรับการจัดการกับปัญหาโรคตับอักเสบบี และประเทศที่มีหน่วยงานดูแลเรื่องโรคตับอักเสบบีโดยตรงมีไม่ถึง 30% การที่ประเทศต่างๆ ละเลยเรื่องการจัดการกับโรคที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตมากที่สุดลำดับที่ 8 ของโลกถือเป็นเรื่องที่สร้างความประหลาดใจเป็นอย่างยิ่ง นอกจากนี้จะปล่อยให้โรคไวรัสตับอักเสบบีเป็นภัยเงียบคุกคามประชาชนหลายล้านคนให้มีความเสี่ยงต่อโรคแล้ว ยังทำให้ผู้ป่วยโรคตับอักเสบบีเรื้อรัง 500 ล้านรายทั่วโลกถูกละเลยโดยขาดการสนับสนุน และการช่วยเหลืออีกด้วย

ในปี 2553 องค์การอนามัยโลกชี้ว่า โรคตับอักเสบบีเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดมะเร็ง และกำหนดให้มีการตั้งวันตับอักเสบบีโลกขึ้นมา ซึ่งเป็น 1 ใน 7 โรคที่ถูกจัดให้เป็นวันสำคัญระดับโลกอย่างเป็นทางการโดยองค์การอนามัยโลก และประเทศสมาชิกทั้งหมด อย่างไรก็ตาม ยังไม่มีการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่เกิดขึ้นในวงการอนามัยโลกแต่อย่างใด เนื่องในวันตับอักเสบบีโลกประจำปี 2556 นี้ สมาพันธ์ตับอักเสบบีโลกจึงได้เปิดตัวแคมเปญรณรงค์ครั้งใหญ่ภายใต้หัวข้อ “รู้ทัน รับมือ ไวรัสตับอักเสบบี” เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนได้รู้จัก และสามารถรับมือกับภัยเงียบจากไวรัสตับอักเสบบีได้ดียิ่งขึ้น

ในขณะเดียวกัน สมาพันธ์ตับอักเสบบียังร่วมมือกับกินเนส เวิลด์ เรคคอร์ด (Guinness World Record) เพื่อสร้างสถิติจำนวนผู้คนที่ทำท่า ‘ปิดตา ปิดหู ปิดปาก’ ทำดังกล่าวถูกเลือกมาใช้เพราะเป็นท่าเดียวกับที่ลิงเจ้าปัญญา 3 ตัวที่ปฏิเสชน่าสนใจโลกภายนอก หรือเป็นนัยว่าโลกปฏิเสชน่าจะตระหนักถึงโรคไวรัสตับอักเสบบี แคมเปญนี้มีทีมงานเข้าร่วม 58 ทีมจาก 25 ประเทศทั่วโลก ถือเป็นความท้าทายที่สำคัญ พร้อมด้วยข้อความที่ชัดเจนว่า: ไวรัสตับอักเสบบี เป็นภัยคุกคามเงียบ จงทำความรู้จัก และรับมือกับมัน

หมายเหตุบรรณาธิการ

สมาพันธ์ตับอักเสบบีโลก

สมาพันธ์ตับอักเสบโลก เป็นองค์กรเอกชนไม่แสวงผลกำไร (NGO) ซึ่งมีสมาชิกกลุ่มผู้ป่วย 165 กลุ่มใน 66 ประเทศ องค์กรได้พยายามอย่างหนักเพื่อสนับสนุน และส่งเสริมความต้องการของผู้ป่วย ซึ่งมีผู้ป่วยโรคตับอักเสบถึง 500 รายทั่วโลก เพื่อให้ทุกคนตระหนักถึงภัยจากโรคตับอักเสบมากยิ่งขึ้น และสร้างกลยุทธ์เพื่อรับมือกับโรคดังกล่าวให้ครอบคลุมทุกประเทศ สมาพันธ์ตับอักเสบโลก เป็นกระบอกเสียงที่สำคัญสำหรับผู้ป่วยโรคตับอักเสบ ซึ่งประสบความสำเร็จเป็นอย่างมาก อาทิ การนำกลุ่มผู้ป่วยเรียกร้องให้องค์การ WHO แก้ปัญหาโรคตับอักเสบ เป็นต้น เป้าหมายสำคัญขององค์กรคือการดำเนินงานร่วมกับภาครัฐเพื่อขจัดปัญหาโรคตับอักเสบ บี และซี ผ่านการรณรงค์ตระหนักถึงความสำคัญ การป้องกัน การดูแล การสนับสนุน และการเข้าถึงการรักษาที่ดียิ่งขึ้น

สามารถดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่: <http://www.worldhepatitisalliance.org>

## วันตับอักเสบโลก

สมาพันธ์ตับอักเสบโลกจะรณรงค์เนื่องในวันตับอักเสบโลกครั้งที่ 6 ซึ่งตรงกับวันที่ 28 กรกฎาคม 2556 และเป็นหนึ่งใน 4 วันที่รณรงค์ให้ตระหนักถึงโรคภัยไข้เจ็บอย่างเป็นทางการโดยเฉพาะที่กำหนดโดยองค์การอนามัยโลก (WHO) และได้รับความเห็นชอบจากสมาชิก WHO จำนวน 194 รัฐ วัตถุประสงค์การรณรงค์ในปี 2556 คือเพื่อเพิ่มการตระหนักถึงโรคตับอักเสบ บี และซีเรื้อรังทั่วโลก และผลักดันการเปลี่ยนแปลงนโยบายเพื่อผลการรักษาที่ดีขึ้น

## โรคตับอักเสบ บี และซี

ประชาชน 500 ล้านคนทั่วโรคป่วยเป็นโรคตับอักเสบ บี และซีเรื้อรัง ไวรัสตับอักเสบ บี และซีเป็นภัยคุกคามที่มากับความเงียบ เพราะผู้ป่วยจะไม่แสดงอาการใดๆ หากปล่อยไว้ไม่รักษา และไม่ได้รับการดูแล โรคตับอักเสบ บี และซีจะก่อให้เกิดแผลลุกลามที่ตับ (ตับแข็ง), มะเร็งตับ หรือตับวายได้

## ติดต่อ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับคำกล่าวของโฆษก หรือรูปภาพต่างๆ กรุณาติดต่อ:

ฮิลารี แคมป์เบล

อีเมล: [Hilary.campbell@worldhepatitisalliance.org](mailto:Hilary.campbell@worldhepatitisalliance.org)

โทร. +44(0)20-7378-0159

แหล่งข่าว: สมาพันธ์ตับอักเสบโลก