

ผลวิจัยชี้ “เอเชีย” ต้องเร่งจัดการปัจจัยก่อโรคไม่ติดต่อกันในหมู่เยาวชน

วอชิงตัน-21 ก.ค.-พีอาร์นิวส์ไวร์/อินโฟเควสท์

การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การรับประทานอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ และการไม่ออกกำลังกาย ล้วนเป็นปัจจัยก่อโรคในหมู่เยาวชนในเอเชีย

ผลวิจัยใหม่ จากสำนักงานอ้างอิงทางประชากร (PRB) เผยให้เห็นว่า เอเชียมีโอกาสควบคุมการแพร่ระบาดของโรคไม่ติดต่อกัน (NCD) ได้ ด้วยการจัดการกับปัจจัยก่อโรคในกลุ่มเยาวชน

PRB ซึ่งเป็นองค์กรไม่แสวงผลกำไรที่มีหน้าที่วิเคราะห์ปัญหาสาธารณสุขต่างๆ ได้เปิดเผยว่า ปัจจุบัน โรคไม่ติดต่อกันเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตทั่วโลกและในเกือบทุกประเทศของเอเชีย ทั้งยังเป็นความท้าทายด้านสาธารณสุขอันดับต้นๆของศตวรรษที่ 21 ด้วย

เอเชียกำลังเผชิญกับการระบาดของ 4 โรคไม่ติดต่อกัน ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน และโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง ซึ่งล้วนมีปัจจัยก่อโรคร่วมกัน 4 ประการ ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การไม่ออกกำลังกาย และการรับประทานอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ

ปัจจัยเสี่ยงทั้ง 4 ประการนี้เป็นพฤติกรรมที่สามารถปรับเปลี่ยนได้ โดยพฤติกรรมเหล่านี้มักเกิดขึ้นในช่วงวัยรุ่นหรือวัยหนุ่มสาว และก่อให้เกิดโรคในภายหลัง เยาวชนในประเทศเอเชียบางประเทศมีปัจจัยเสี่ยงสูงหลายประการ และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นหากไม่ได้รับการแก้ไข

รายงาน Addressing Non Communicable Disease Risk Factors Among Young People: Asia's Window of Opportunity to Curb a Growing Epidemic ได้แนะนำให้มีการยกระดับความเข้มงวดของกฎระเบียบที่ใช้ควบคุมอุตสาหกรรมอาหาร อาทิ การกำหนดปริมาณสูงสุดของเกลือ น้ำตาล หรือไขมันอิ่มตัวในผลิตภัณฑ์อาหาร การติดฉลากอาหาร และการเก็บภาษีน้ำตาล เป็นต้น

นอกจากนี้ รายงานดังกล่าวซึ่งจัดทำโดย โทชิโกะ คาเนดะ นักวิจัยอาวุโสของ PRB และ เรขมา นาอิค นักวิเคราะห์นโยบายอาวุโสของ PRB ยังเรียกร้องให้มีการจัดสรรพื้นที่สาธารณะที่มีความปลอดภัย และจัดหาอุปกรณ์สำหรับการเล่นกีฬา การเดินทางแบบแอกทีฟ รวมถึงการออกกำลังกายรูปแบบอื่นๆ นอกจากนี้ ยังสนับสนุนให้มีการแทรกแซงเรื่องอาหารและการออกกำลังกายในโรงเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนส่งเสริมให้เยาวชน ครอบครัว โรงเรียน และชุมชน ร่วมกันแก้ปัญหาการไม่ออกกำลังกายและการรับประทานอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ

สื่อประชาสัมพันธ์ชุดนี้ได้รับการสนับสนุนโดย AstraZeneca Young Health Programme (YHP) และประกอบไปด้วยรายงานนโยบาย เอกสารข้อมูล รวมถึงภาคผนวกที่ครบถ้วนสมบูรณ์ ที่ล้วนเน้นย้ำความสำคัญของการลงมือจัดการกับปัจจัยก่อโรคไม่ติดต่อในหมู่เยาวชนในเอเชีย

สำนักงานอ้างอิงทางประชากร (www.prb.org) มีหน้าที่ให้ข้อมูลแก่ประชาชนทั่วโลกเกี่ยวกับประชากร สุขภาพ และสิ่งแวดล้อม รวมถึงสนับสนุนให้นำข้อมูลดังกล่าวไปใช้ในการพัฒนาชีวิตความเป็นอยู่ของผู้คนทั้งในปัจจุบันและในอนาคต

ติดต่อ PRB: Peter Goldstein: 1.202.939.5407; pgoldstein@prb.org