

ปิดเทอมนี้ อยากเสริมทักษะลูกๆให้ครบทุกด้าน ต้อง มา คิดส์ซาเนีย สนุกคู่ความรู้ไม่เปลี่ยน



ในช่วงปิดเทอมยาวนี้เด็กๆก็มีเวลาอยู่บ้านใช้ชีวิตกับคุณพ่อคุณแม่เพิ่มขึ้น แน่ใจว่าการเล่นกับเด็ก เป็นของคู่กัน แต่อะไรจะดีไปกว่าการเล่นที่ทำให้เด็กๆได้เรียนรู้พัฒนาทักษะอื่นๆเพิ่มเติมด้วย ทั้งสนุกและมีประโยชน์กับเด็กๆ แบบไม่รู้ตัว ซึ่งตรงกับปรัชญาหลักของคิดส์ซาเนียที่ต้องการให้เด็กๆได้เรียนรู้ไปควบคู่กับความสนุกสนานและได้รับประสบการณ์เสมือนจริงที่สุด เพื่อให้เด็กๆเกิดแรงบันดาลใจในการประกอบอาชีพในอนาคต และประโยชน์ของการเล่นบทบาทสมมตินี้มีอะไรบ้าง คิดส์ซาเนียขอแนะนำให้ทุกคนได้ทราบกัน

การเล่นบทบาทสมมตินั้นช่วยให้เด็กๆได้พัฒนาทักษะครบในทุกด้านทั้งการได้รับความรู้ ร่างกาย จิตใจ และสังคม ถือว่าครบทั้ง IQ EQ และ อีก Q ที่สำคัญไม่แพ้กันในทุกวันนี้คือ PQ (Play Quotient) ความฉลาดทางด้านการเล่น ที่เรียกว่ายิ่งเล่นมากแล้วลูกจะยิ่งฉลาดมากขึ้นดังนี้

1. การเล่นเสริมสร้างความฉลาดด้านความคิดสร้างสรรค์ (CQ) การเล่นบทบาทสมมติจะก่อให้เกิดจินตนาการ ความคิดสร้างสรรค์ การสร้างกลยุทธ์ การแก้ปัญหา การเล่นซ้ำ ๆ ทำให้เกิดการฝึกฝน ช่วยให้เด็กได้ลองจำลองเหตุการณ์ ได้ต่อยอดจินตนาการของเขาออกมาเป็นภาพเป็นเสียงรวมไปถึงส่งผ่านทางด้านร่างกายและสติปัญญาในการเคลื่อนไหวร่างกายที่ทำให้เด็กได้แสดงออกอย่างเต็มที่ ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรม Secret Agent ที่ให้เด็กๆได้ฝึกเป็นสายลับ ได้ฝึกทั้งร่างกายและการวางแผนแก้ปัญหาเฉพาะหน้าในการปฏิบัติภารกิจ หรือกิจกรรมง่ายๆ อย่าง Art Studio ก็ให้เด็กๆได้ลงมือใช้ความคิดสร้างสรรค์อย่างเต็มที่ออกมาในรูปแบบของศิลปะการวาดรูป ระบายสีตั้งใจ

2. การเล่นพัฒนาความฉลาดในการเข้าสังคม (SQ) ช่วยให้เด็กมีทักษะทางสังคม จากการได้เล่นกับเพื่อน ช่วยให้เด็กกล้าแสดงออกและรู้จักการวางตัวให้อยู่ในแต่ละบทบาทจะช่วยทำให้เขามีความกล้าที่จะพูดคุยกับผู้อื่น รู้จักที่จะเข้าหาและปรับตัวอย่างเป็นธรรมชาติกับคนอื่น ๆ การแสดงออกทางอารมณ์อย่างเหมาะสมเมื่อเกิดเหตุไม่คาดฝันในระหว่างเล่น ทำให้เด็กรู้จักคิดวิเคราะห์ต่อการเข้าสังคมในอนาคต ซึ่งจะทำให้ได้รับความไว้วางใจจากคนหมู่มากอีกด้วย โดยกิจกรรมทั้งหมดของคิตส์ซาเนียนั้นจะเป็นกิจกรรมที่เด็ก ๆ ต้องทำร่วมกับเด็ก ๆ คนอื่นอย่างน้อย 5 – 10 คนเป็นต้น เพราะฉะนั้นก็เป็นการฝึกทักษะทางสังคมได้เป็นอย่างดี ให้เด็ก ๆ ได้ร่วมกันทำกิจกรรมและพบกับเพื่อนใหม่ ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมร้านอิมสวดวกที่เด็ก ๆ ต้องสลับบทบาทการเป็นพนักงานกับลูกค้า กิจกรรมนักดับเพลิงหรือตำรวจที่เด็ก ๆ ต้องปฏิบัติภารกิจไปด้วยกัน หรือจะเป็นกิจกรรมตกแต่งห้องที่ต้องช่วยกันทำก็เป็นการฝึกได้อย่างดี

3. การเล่นทำให้พัฒนาความฉลาดในการแก้ปัญหา (AQ) ฝึกให้เด็ก ๆ มีความพยายามควบคุมสถานการณ์ และสามารถแก้ไขปัญหา แก้ไขสถานการณ์ด้วยตัวเองได้ นอกจากนี้ยังมีส่วนช่วยให้เกิดการจดจำและพัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูลของเด็ก ๆ ให้ดีขึ้น เพราะทุกครั้งที่มีการแสดงบทบาทสมมติ จำเป็นจะต้องมีการวางแผน ทำให้สมองของเด็ก ๆ ได้มีการคิดอย่างเป็นระบบอยู่ตลอดเวลา อาทิ การจดจำบทบาท, สิ่งของ, สถานการณ์ที่ต้องแสดงในบทบาทสมมตินั้น และยังเป็นการฝึกภาษาไปในตัวด้วยเช่นกัน การเล่นเกมบทบาทสมมติจะช่วยให้เด็ก ๆ รู้จักการใช้คำที่หลากหลาย, รู้จักการพูดหลายรูปแบบ ยิ่งเขาได้เล่นเป็นตัวละครที่มีหลายบทบาทมากเท่าไรก็ยิ่งช่วยให้มีพัฒนาการทางระดับภาษามากขึ้นเท่านั้นและได้เรียนรู้คำศัพท์ตามอาชีพต่างๆในกิจกรรมที่คิตส์ซาเนีย ไม่ว่าจะเป็นอาชีพคุณหมอ ก็จะได้เรียนรู้เกี่ยวกับศัพท์ทางการแพทย์ แม้กระทั่งการทำแฮมเบอร์เกอร์ที่ร้านแมคโดนัลด์ก็ได้เรียนรู้ถึงขั้นตอนการทำ ได้จดจำการเรียงลำดับขั้นตอนในการทำ และฝึกการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าเมื่อได้ลงมือทำจริงๆ

4. การเล่นทำให้เด็ก ๆ รู้จักการกล้าแสดงออก ไม่ว่าจะเป็นการเล่นดนตรี ร้องเพลง เดินร่า ส่งผลทำให้เด็ก ๆ ได้รับความสนุกสนานเพลินเพลิน และมีความสุข ซึ่งมีส่วนทำให้สมองเจริญเติบโต นำไปสู่การเรียนรู้สิ่งต่างๆ ได้ดีด้วย ที่คิตส์ซาเนียเองก็มีเวทีหลากหลายให้เด็ก ๆ ได้โชว์ความเป็นสตาร์ในตัวเอง ฝึกความกล้าแสดงออกกับสาธารณชน ไม่ว่าจะเป็นการเล่นมายากล ละครเวที แฟชั่นโชว์ ร้องเพลง หรือ การเดินสตรีทแดนซ์ ซึ่งแน่นอนว่าเด็ก ๆ สามารถมาฝึกได้ที่คิตส์ซาเนีย แล้วพร้อมขึ้นเวทีโชว์ความสามารถได้เลยไม่ต้องเขินอาย เพราะเรามี supervisor ประจำแต่ละกิจกรรมช่วยสอน ให้กำลังใจเด็ก ๆ อีกทั้งเพิ่มความสามารถ และโชว์ความสามารถ ในด้านที่เด็ก ๆ อาจจะไม่เคยรู้มาก่อน

5. การเล่นช่วยพัฒนาการร่างกายในส่วนต่าง ๆ เช่น พัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่จากการขยับแขน ขา เคลื่อนไหวเดิน วิ่ง ปีนป่าย กระโดดไปมา ฯลฯ พัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กจากการใช้นิ้วจับของเล่น การทำงานประสานระหว่างมือ สายตา ได้อย่างแม่นยำ การเล่นกีฬาต่าง ๆ จะมีส่วนดีต่อสุขภาพแข็งแรง ทำให้ร่างกายเจริญเติบโตได้ดี และได้เรียนรู้กติกาในการเล่นร่วมกับผู้อื่น ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมที่สเตรเดียมให้เด็ก ๆ ได้เล่นฟุตบอลเป็นทีม กิจกรรมส่งของ ส่งมะเขือเทศ ก็ให้เด็ก ๆ ได้ใช้ร่างกายในการขนส่งของ กิจกรรมปีนตึก และ กิจกรรม Secret Agent ก็ได้ฝึกร่างกาย

ด้วยเช่นกัน

ด้วยประโยชน์ทั้ง 5 ข้อนี้การเล่นจะนำไปสู่พัฒนาการด้าน Executive Function หรือ EF รวมถึงมีส่วนเชื่อมโยงต่อพัฒนาการด้าน EQ (ความฉลาดทางอารมณ์) ที่จะส่งผลอารมณ์และจิตใจของลูก ทำให้เป็นเด็กที่มีความสุข ก็ไม่แปลกใจเลยว่าทำไมพอเด็กๆ มาเล่นที่คิดส์ซาเนียแล้วจึงไม่อยากกลับบ้าน เพราะเด็กๆ มีความสุขในการเล่นนี้เอง ในช่วงปิดเทอมนี้หากคุณพ่อคุณแม่ยังไม่มียุทธศาสตร์ที่ท่องเที่ยวที่จะพาเด็กๆ ไปเที่ยวเล่นกัน คิดส์ซาเนียก็เป็นอีกหนึ่งตัวเลือกที่แนะนำให้ลองพาเด็กๆ มา นอกจากความสนุกแล้วยังมีความรู้ที่อัดแน่นรอคอยให้เด็กๆ มารับกลับบ้านไปแบบไม่น่าเบื่อ เพราะคิดส์ซาเนียเชื่อว่า เด็กๆ ในวันนี้จะเติบโตไปเป็นพลังสำคัญในอนาคตที่ดีกว่าเดิม เมื่อสถานการณ์ดีขึ้น คิดส์ซาเนียจะกลับมาเปิดให้บริการ พร้อมความรู้คู่ความสนุกเหมือนเดิมไม่มีเปลี่ยนแปลง ณ คิดส์ซาเนีย กรุงเทพฯ ชั้น 5 ศูนย์การค้าสยามพารากอน ติดตามกิจกรรมพิเศษสำหรับน้องๆ และครอบครัวเพิ่มเติมได้ที่ www.kidzania.co.th และ [https://www.facebook.com /KidZaniaBangkok](https://www.facebook.com/KidZaniaBangkok)