

# ปัทมา โยคะ จัดคลาสพิเศษ 31 ส.ค. นี้ “Ashtanga Yoga Workshop กับครูแนน-ชลิตา”



ปัทมา โยคะ (Paddhama Yoga) สตูดิโอโยคะอิมมูมธรรมชาติ ระดับไฮเอนด์ ใจกลางกรุง ย่านถนนราชดำริ จัดคลาสพิเศษ “Ashtanga Yoga Workshop กับครูแนน-ชลิตา เพื่ออภิมรรย์” (อภิมรรย์ โยคะ เวิร์คช็อป) ผู้เชี่ยวชาญในศาสตร์โยคะมากกว่า 20 ปี ซึ่งครูแนนจะมานำคลาสระดับขั้นพื้นฐาน primary ในครั้งนี้ พร้อมแนะนำเทคนิค แอร์ประสิทธิภาพให้กับผู้ร่วมคลาส สำหรับอภิมรรย์ โยคะ จะเป็นการฝึกความแข็งแรงทุกส่วนในร่างกายควบคู่กับการฝึกลมหายใจ โดยคลาสพิเศษนี้จะจัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 31 สิงหาคม 2562 เวลา 10.00 – 13.00 น. ค่าเรียน 2,000 บาท

ผู้ที่สนใจจองได้ที่ ปัทมา โยคะ ณ ศูนย์การค้าเดอะ เพนนินซูล่า พลาซ่า ถนนราชดำริ ชั้น 3 โทร. 02-652-1099 หรือ [www.facebook.com/paddhama](http://www.facebook.com/paddhama) และ IG : paddhama