

ปวดท้องบ่อย ถ่ายมีเลือด อย่าปล่อยให้เรื้อรัง...



ปวดท้องบ่อย ถ่ายมีเลือด อย่าปล่อยให้เรื้อรัง...

ระบบทางเดินอาหารเป็นระบบสำคัญของร่างกายที่ต้องทำงานหนักอยู่เป็นประจำในทุกๆ วัน เป็นระบบที่ทำหน้าที่ในการย่อยอาหารและขับถ่ายของเสียออกจากร่างกาย ซึ่งประกอบไปด้วยอวัยวะสำคัญหลายๆ อย่างเช่น หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่ ทวารหนัก ตับ ถุงน้ำดี ท่อน้ำดี ตับอ่อน เป็นต้น หากเกิดความผิดปกติที่อวัยวะใดอวัยวะหนึ่ง ย่อมส่งผลกระทบต่อระบบย่อยอาหารทั้งระบบ และอวัยวะที่ความผิดปกติมักพบได้บ่อยคือ บริเวณกระเพาะอาหารและลำไส้ แต่ก็มักจะอาการเริ่มต้นแค่เพียงปวดท้อง แล้วจะรู้ได้อย่างไรที่ปวดท้องนี้เรากำลังเป็นอะไรกันแน่?

ทำไมความผิดปกติมักเกิดกับกระเพาะอาหารและลำไส้

เพราะกระเพาะอาหารและลำไส้เป็นอวัยวะที่ติดต่อกันทำหน้าที่หลักๆ คือย่อยและดูดซึมอาหารที่เรารับประทานกันในทุกๆ วัน ซึ่งเชื้อโรคและแบคทีเรียต่างๆ จะถูกสะสมอยู่ในอวัยวะเหล่านี้มาก หากเรารับประทานอาหารที่ไม่มีประโยชน์ ไม่สะอาด อวัยวะเหล่านี้จะทำงานหนักขึ้นในการกำจัดของเสียต่างๆ หากเกิดความผิดปกติของอวัยวะนี้ เราจะรู้สึกปวดท้องและขับถ่ายออกมาผิดปกติ

ปวดท้องบ่อย ถ่ายมีเลือดบ้างปกติหรือไม่?

อาการปวดท้องบ่อย ถ่ายมีเลือดคือ ความผิดปกติของร่างกาย ซึ่งเราสามารถแยกอาการของโรคได้ หากเกิดความผิดปกติที่กระเพาะอาหาร อาการปวดท้องจะอยู่บริเวณช่วงยอดอกหรือลิ้นปี่ บางครั้งจะคลื่นไส้ อาเจียน กลับกันเราจะสังเกตความผิดปกติที่ลำไส้ได้จากการขับถ่าย ถ่ายมีเลือดติดมากับอุจจาระ ถ่ายเป็นมูก ท้องเสียบ่อย ท้องเสียสลับกับท้องผูกบ้าง ถ้าคุณกำลังรู้สึกว่าตัวเองมีอาการเหล่านี้ ควรรีบมาตรวจเพื่อหาสาเหตุของอาการ ปล่อยไว้ไม่ได้แน่

รู้ก่อน... รักษาเร็ว

เมื่อเรารู้อาการป่วยเบื้องต้นของตัวเองแล้ว การเข้ามารับการตรวจอย่างละเอียดจะทำให้หมอวินิจฉัยโรคต่างๆ ได้ อย่างแม่นยำและถูกต้องมากขึ้น และด้วยเทคโนโลยีการตรวจกระเพาะอาหารและลำไส้ที่ชั้กกล้องขนาดเล็กมากเพียง 1 ซม. ที่สามารถปรับความโค้งงอได้เพื่อตรวจหาความผิดปกติภายในร่างกาย ซึ่งหมอจะสอดกล้องเข้าไปตามหลอดอาหารเพื่อตรวจกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กส่วนต้น แต่จะสอดกล้องผ่านทวารหนักเพื่อตรวจลำไส้ใหญ่ โดยเราจะสามารถตรวจการอักเสบ แผล ตึง เนื้องอก หรือเนื้อร้ายได้อย่างชัดเจน ไม่เจ็บตัว ปลอดภัย และใช้เวลาไม่

