

ปลูกพลังศาสตร์แห่งอายุรเวทแบบอินเดียกับ “ชิโรดารา”

สปาเซ็นวารี โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ ขอเชิญคุณมาผ่อนคลายความตึงเครียด กับแพ็คเกจสปาทรีตเมนต์ “ชิโรดารา” (Shirodhara) ศาสตร์แห่งการบำบัดแบบดั้งเดิมตามแบบแผนอายุรเวทของอินเดีย ที่สืบทอดกันมายาวนานกว่า 5,000 ปี ซึ่งนำมาผสมผสานกับสปาสมัยใหม่ได้อย่างลงตัวอย่างทรีตเมนต์ “ชิโรดารา” เริ่มต้นด้วยการนวดเบาๆ บริเวณศีรษะ และหน้าผาก เพื่อผ่อนคลาย หลังจากนั้นนำน้ำมันปรุงพิเศษซึ่งมีส่วนผสมของสมุนไพรอุ่นด้วยความร้อนพอเหมาะหยดลงที่กลางหน้าผากซึ่งเป็นจุดที่เชื่อกันว่าเป็น “ดวงตาที่ 3” ด้วยความเร็วและจังหวะในการหยดน้ำมันที่มีความเฉพาะและต่อเนื่องให้เหมาะสมกับธาตุของลูกค้านแต่ละท่าน เพื่อให้ค่อยๆ รู้สึกซึมซับดื่มด่ำเข้าถึงความสงบอย่างแท้จริง ตามด้วยการนวดผ่อนคลายที่ ป่า ไหล่ และ คอ ปิดท้ายด้วยชาสมุนไพรอุ่นเพื่อช่วยขับสารพิษและคืนความสดชื่นให้ร่างกาย ชิโรดาราเป็นทรีตเมนต์ที่มีความพิเศษในการช่วยคลายความเครียดและอ่อนล้า นอกจากนี้ ยังช่วยรักษาอาการนอนไม่หลับและความอ่อนเพลียจากการเดินทางต่อเนื่องเป็นเวลานาน (jet lag) อีกด้วย ทั้งหมดนี้ ในราคาเพียง 2,500 บาท++ / ท่าน เป็นระยะเวลา 60 นาที

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม หรือสำรองห้องสำหรับทำทรีตเมนต์ได้ที่ โทร. 0 2100 1234 ต่อ 6511, 6516 หรืออีเมล: spacgcw@chr.co.th

ติดตามข่าวสารของไลฟ์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ได้ที่

เว็บไซต์: www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cgcw/services

เฟสบุ๊ก: Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld

อินสตาแกรม: Centaragrand_Centralworld

ทวิตเตอร์: Centara Grand at CTW