

# “ปรุงรักแท้ เพื่อแม่แข็งแรง” ในกิจกรรม Sook

## Activity ตลอดเดือนสิงหาคม



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เชิญชวนผู้สนใจร่วมประสบการณ์การเรียนรู้ชีวิตที่มีความสุข ในกิจกรรม Sook Activity ซึ่งกำหนดจัดขึ้นภายใต้แนวคิด ปรุงรักแท้ เพื่อแม่แข็งแรง ที่มาพร้อมกับหลากหลายกิจกรรมต้อนรับเดือนแห่งวันแม่ในทุกวันเสาร์ ตลอดเดือนสิงหาคม

นำโดยกิจกรรมไฮไลท์ ในวันเสาร์ที่ 27 สิงหาคม มาร่วมเรียนรู้ความคิดของเด็กในช่วงแต่ละวัย กับกิจกรรม “คุยอย่างไร ให้ได้ใจลูก” โดย อาจารย์วรพันธ์ ประเสริฐเมธ นักจิตวิทยาพัฒนาการ ผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษาและรักษาพยาบาลเด็กแรกเกิด ถึง 15 ปี โรงพยาบาลพระราม 9 ที่จะมาแนะนำเทคนิคการสื่อสารกับลูกอย่างไรให้เหมาะสมในแต่ละช่วงวัย เพื่อจะทำให้เกิดความเข้าใจและกล้าที่จะเปิดใจคุยกัน

ผู้สนใจ สามารถร่วมกิจกรรมได้ฟรีทุกวันเสาร์ ตลอดเดือนสิงหาคมนี้ ที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ซ.งามดูพลี กรุงเทพฯ โดยสามารถลงทะเบียนร่วมกิจกรรมด้วยการส่งชื่อ-นามสกุล อายุ ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์ ระบุกิจกรรมที่สนใจมาที่ [activity.thc@thaihealth.or.th](mailto:activity.thc@thaihealth.or.th) หรือ สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 08 1731 8270 (09.00-17.00 น. จันทร์-เสาร์ เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ Line ID: [thaihealth\\_center](https://www.thaihealthcenter.org) รวมทั้งติดตามรายละเอียดกิจกรรมเพิ่มเติมได้ที่ [www.thaihealthcenter.org](http://www.thaihealthcenter.org)