

“ปฐม” ส่งเสริมสุขภาพผู้บริโภค



“ปฐม” ส่งเสริมสุขภาพผู้บริโภค จัดกิจกรรม “ORGANIC FARMERS’ MARKET” ครั้งที่ 8

จัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ 8 สำหรับกิจกรรม “ORGANIC FARMERS’ MARKET” ที่ ร้าน Patom Organic Living จัดขึ้น ภายใต้โครงการ ปฐม เชื่อมโยงอาหารอินทรีย์สู่ผู้บริโภค โดยการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อให้ความรู้และแนะนำผู้บริโภคให้รับประทานผักและผลไม้ตามปริมาณที่ร่างกายต้องการ ให้ได้อย่างน้อยวันละ 400 กรัม ตามคำแนะนำขององค์การอาหารโลก และองค์การอนามัยโลก ทั้งนี้เพื่อสร้างสุขภาพที่ดี แก่ผู้บริโภค ช่วยลดความเสี่ยงจาก โรคมะเร็งต่าง ๆ เช่น หัวใจขาดเลือด เส้นเลือดในสมองตีบ ลดอัตราการป่วย และเสียชีวิตจากโรคมะเร็ง

ลักษณะกิจกรรมเป็นการสอดแทรกความรู้เรื่องการบริโภคอาหารปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ และในปริมาณที่พอเหมาะ โดยมีเกษตรกรเครือข่ายสามพรานโมเดล จ.นครปฐม นำสินค้าเกษตรอินทรีย์สดจากไร่ ตัดใหม่จากสวนมาออกจำหน่าย มีขนมไทยสูตรต้นตำหรับชนิดต่างๆ ให้ได้ลิ้มชิมรส เช่น ก๋วยเตี๋ยวออร์แกนิก ขนมครกข้าวกล้องไรเบอร์รี่ ไอศกรีมเชอร์เบทกระท้อน ฯลฯ และยังมีนักโภชนาการมาบริการให้ความรู้ คำแนะนำตลอดทั้งวัน นอกจากนี้ยังมีเวิร์กช็อปดีๆ จากมูลนิธิสังคมสุขใจ อีกหลายฐานกิจกรรมให้ร่วมสนุก อาทิ เพาะเมล็ดพันธุ์ผัก สาธิตการทำปุ๋ยหมัก สาธิตการเลี้ยงไส้เดือนดิน การย้ายกล้าลงแปลง สาธิตการทำฮอร์โมนนอกกล้วย/สมุนไพรไล่แมลง วาดร่ม เหล่านี้เป็นต้น

อย่าพลาด งานฟรี...งานดีๆ วันเสาร์ที่ 8 กรกฎาคมนี้ ที่ร้าน Patom Organic Living ซอยทองหล่อ 23 เปิดให้กับเที่ยวความรู้ พร้อมทั้ง ชม ช้อป ชิม สินค้าออร์แกนิกและร่วมสนุกกับกิจกรรมต่างๆ ตั้งแต่เวลา 09.30-17.30 น. สอบถามเส้นทาง และขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-084-8649