

“ปฐุม” ขอเชิญร่วมงาน Organic Farmers’

Market ครั้งที่ 11



“ปฐุม” ขอเชิญร่วมงาน Organic Farmers’ Market ครั้งที่ 11 ชวนคนรักสุขภาพสัมผัสกิจกรรมดี ๆ ฟรีตลอดทั้งวัน..... !!!

โครงการปฐุมเชื่อมโยงอาหารอินทรีย์สู่ผู้บริโภค โดย Patom Organic Living ร้านจำหน่ายผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพแบรนด์ “Patom” ร่วมกับ มูลนิธิสังคมสุขใจ สวนสามพราน จัดกิจกรรม Organic Farmers’ Market ครั้งที่ 11 ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) รณรงค์ผู้บริโภคใส่ใจสุขภาพ จัดกิจกรรมแนะนำการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการ เสริมสร้างร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรง ผ่านฐานเรียนรู้สนุกสนานฟรีตลอดทั้งวัน

ลักษณะกิจกรรม จัดเป็นฐานเรียนรู้ที่น่าสนใจหลากหลายฐานกิจกรรม อาทิ สอนการเพาะเมล็ดพันธุ์ผัก สาธิตการทำปุ๋ยหมัก สาธิตการเลี้ยงไส้เดือนดิน การย้ายกล้าลงแปลง การทำฮอร์โมนนอกกล้วย สมุนไพรไล่แมลงโดยเจ้าหน้าที่จากมูลนิธิสังคมสุขใจ สาธิตและสอนการจักสานปลาตะเพียน จากเจ้าหน้าที่หมู่บ้านไทย สวนสามพราน อีกทั้งยังได้ ช้อป ชิม สินค้าเกษตรอินทรีย์จากเกษตรกรเครือข่ายสามพรานโมเดล จ.นครปฐม ที่มาร่วมออกร้านจำหน่ายภายในงาน พร้อมด้วย ขนมไทยชนิดต่างๆ อาทิ ขนมครกข้าวกล็อง กล้วยแขกออร์แกนิก สูตรต้นตำหรับ จาก สวนสามพราน

นอกจากนี้ ตลอดทั้งวัน ยังมีเจ้าหน้าที่ให้ความรู้คำแนะนำ เกี่ยวกับการบริโภคอาหารถูกหลักโภชนาการ โดยเฉพาะการบริโภคผักและผลไม้อินทรีย์ ให้ได้อย่างน้อยวันละ 400-600 กรัมต่อวัน ตามคำแนะนำของ สสส. และองค์การอาหารโลก เพื่อสร้างสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและลดความเสี่ยงการเจ็บไข้ได้ป่วยจากโรคภัยต่างๆ อาทิ เบาหวาน ความดัน โรคหัวใจ เหล่านี้เป็นต้น

สำหรับผู้สนใจ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมฟรี ในวันเสาร์ที่ 14 ตุลาคม นี้ ที่ Patom Organic Living ซ.ทองหล่อ 23 เปิดบริการ ตั้งแต่เวลา 09.30-17.30 น. สอบถามเส้นทาง และขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-084-8649