

# “ปฐม” กระตุ้นผู้บริโภค กินผัก-ผลไม้ ครบ 400

## กรัม/วัน



โครงการ “ปฐมเชื่อมโยงอาหารอินทรีย์สู่ผู้บริโภค” ขับเคลื่อนโดย ร้าน Patom Organic Living ภายใต้ การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จะจัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคผักและผลไม้ให้ครบ 400 กรัม/วัน ตามคำแนะนำของ สสส. และองค์การอนามัยโลก เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดีให้แก่ผู้บริโภค โดยลักษณะกิจกรรม จะจัดให้มีนักโภชนาการมาให้ความรู้ แนะนำการบริโภคอย่างปลอดภัยในปริมาณที่เหมาะสม มีกิจกรรมอื่นๆ ให้ผู้บริโภคได้ร่วมสนุกๆ เช่น ตอบคำถามง่ายๆ รับรางวัล อาหารกล่อง Organic Express ที่อุดมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการจากร้านปฐม กิจกรรมตอบแบบสอบถามสั้นๆ รับน้ำดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ฟรี เหล่านี้เป็นต้น

โดยกิจกรรมดังกล่าว จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 1-2 กรกฎาคม 2560 ตั้งแต่เวลา 09.00-16.00 น. ณ บริเวณตลาดสุขใจ ในสวนสามพราน จ.นครปฐม อย่าพลาดงานนี้ฟรีทุกกิจกรรม ขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ Facebook /Patom Fan page หรือโทร 084 670 0930