

บิเครมโยคะ กลับมาแล้ว!



แฟนโยคะในกรุงเทพฯ เตรียมพบกับความยิ่งใหญ่ครั้งแรกของเมืองไทย เมื่อ บิเครม ชูชวารี (Bikram Choudhury) จากโกลด์คัตด้า มาสเตอร์ผู้ก่อตั้งบิเครมโยคะ หรือโยคะร้อน อันเลื่องชื่อ เตรียมเปิดสตูดิโอ ใจกลางมหานครกรุงเทพฯ ณ โรงแรมแอมบาสเดอร์ เร็ว ๆ นี้ โดยจะเป็นสตูดิโอโยคะแห่งแรกที่ครบครันด้วยทุกความพิเศษ ในรูปแบบของสตูดิโอฝึกสอนโยคะร้อนระดับเอ็กซ์คลูซีฟที่มาสเตอร์จะเป็นผู้ดำเนินการฝึกสอนด้วยตัวเอง! ถือเป็นกาเปิดตัวมาตรฐานใหม่ของศาสตร์โยคะจากมาสเตอร์ชูชวารี เพื่อแฟน ๆ ที่ชื่นชอบการเล่นโยคะในกรุงเทพฯ

ทั้งนี้ มาสเตอร์ชูชวารีจะเป็นผู้นำการฝึกสอนในคลาสต่าง ๆ 2 สัปดาห์ต่อเดือน เสริมทัพด้วยคณะผู้ฝึกสอนทักษะสูง และสมาชิกในครอบครัวของมาสเตอร์ ทั้งภรรยาและบุตรของเขา ซึ่งจะมาร่วมฝึกสอนในคลาสเพื่อการดูแลสุขภาพอื่น ๆ ร่วมกับเหล่าผู้ปฏิบัติงานด้านโยคะระดับโลกอีกมากมาย

ชูชวารีเริ่มฝึกฝนหัตถะโยคะตั้งแต่ 3 ขวบ หลังจากชนะเลิศการแข่งขันโยคะระดับประเทศหลายรายการ เขาจึงพัฒนาทักษะและก้าวสู่เส้นทางเพื่อการเป็นผู้ฝึกสอนโยคะระดับมาสเตอร์อย่างเต็มตัว โดยการเรียนรู้ศิลปะโยคะของชูชวารีมีรากฐานมาจากการสอนของพิชฌุ ชาราน โภช ผู้ก่อตั้งวิทยาลัยโยคะและการสร้างเสริมกายภาพโภช (Ghosh College of Yoga and Physical Culture) ในมหาวิทยาลัยโกลด์คัตด้า ซึ่งให้ความสำคัญที่การผสมผสานการฝึกฝนหัตถะโยคะและการยกน้ำหนักที่เข้มข้นในรูปแบบเฉพาะตัว

ด้วยการนำเสนอศาสตร์โยคะแขนงใหม่ ชูชวารีได้รวบรวมพลังแห่งโยคะเพื่อการฝึกฝนด้วยตนเอง โดยก่อนหน้านั้นเขาได้รับอุบัติเหตุจากการยกน้ำหนักรุนแรงที่แทบทำให้ร่างกายพิการ แต่กลับสามารถฟื้นตัวได้ในเวลาเพียง 6 เดือน ซึ่งชูชวารีเรียกพลังกำลังและความแข็งแกร่งของร่างกายให้กลับคืนมาได้จากการฝึกฝนโยคะ ดังนั้น เขาจึงตัดสินใจที่จะอุทิศชีวิตทั้งหมดเพื่อศาสตร์โยคะอย่างจริงจัง

ในระหว่างพำนักในสหรัฐฯ ช่วงทศวรรษที่ 1970 ชูชวารีได้ก่อตั้งสตูดิโอบิเครมโยคะของตนเองขึ้นเป็นครั้งแรกที่แคลิฟอร์เนีย และต่อด้วยที่ฮาวาย โดยนับตั้งแต่เปิดสอน บิเครมโยคะยังคงการฝึกสอนชุดโยคะ 26 ท่าในอุณหภูมิห้องที่ 40 องศาเซลเซียสเหมือนกับสภาพอากาศที่อินเดีย ซึ่งเป็นต้นกำเนิดของศาสตร์แขนงนี้ เขาประสบความสำเร็จอย่างมากในยุค 1990 และก้าวขึ้นสู่สถาบันอบรม เมื่อชูชวารีเปิดคอร์ส 9 สัปดาห์เพื่อการพัฒนาและรับรองคุณวุฒิของผู้ฝึกสอนโยคะรายใหม่เป็นจำนวนหลายพันคนทั่วโลก

ปัจจุบัน บิเครมโยคะได้สร้างความยิ่งใหญ่และกระแสความนิยมไปทั่วโลก โดยมีผู้คนมากมายที่ให้การยกย่องและยอมรับถึงคุณประโยชน์มากมายจากการฝึกฝน ตั้งแต่การลดน้ำหนัก การเสริมสร้างสมาธิ การสร้างความแข็งแรงให้

แก้หัวใจและชำระล้างหลอดเลือดดำเพื่อการถ่ายเทของเสียออกจากร่างกาย การควบคุมระบบเผาผลาญและการเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย โดยบีโครบิโคมโยคะจะช่วยให้คุณคงความอ่อนเยาว์ ความแข็งแรง และมีชีวิตที่สดชื่นได้อย่างเหลือเชื่อ!

เนื่องในโอกาสการเปิดตัวอย่างเป็นทางการ นับตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคมเป็นต้นไป สตูดิโอบีโครบิโคมโยคะ เปิดสอนฟรี 2 สัปดาห์ ต้อนรับทั้งผู้ฝึกฝนโยคะมือใหม่และมืออาชีพที่สนใจในศาสตร์โยคะแขนงนี้ นับเป็นโอกาสดีที่พลาดไม่ได้สำหรับการสัมผัสประสบการณ์โยคะระดับเอ็กซ์คลูซีฟครั้งแรกของกรุงเทพฯ!

อัตราค่าฝึกสอน

- 1) คลาส 1 ครั้ง 800 บาท
- 2) คลาส 10 ครั้ง 6,500 บาท (ภายใน 1 เดือน)
- 3) คลาส 1 เดือน ไม่จำกัดจำนวนครั้ง 5,000 บาท
- 4) คลาส 1 ปี ไม่จำกัดจำนวนครั้ง 45,000 บาท

ตารางเวลาวันธรรมดา

- 1) 06:30 - 08:00
- 2) 08:15 - 09:45
- 3) 10:00 - 11:30

- 1) 16:30 - 18:00
- 2) 18:15 - 19:45
- 3) 20:00 - 21:30

ตารางเวลาวันหยุดสุดสัปดาห์และวันหยุดนักขัตฤกษ์

- 1) 08:00 - 09:30
- 2) 09:45 - 11:15

- 1) 16:00 - 17:30
- 2) 17:45 - 19:15

หากต้องการรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาสอบถามที่ XXX

###