

บอกลาขนรักแร้ ด้วยการทำเลเซอร์ ผิวใต้วงแขน เรียบเนียนแน่นอน!



รักแร้ดำ ขนรักแร้เฟี้ยว เป็นผู้หญิงจะปล่อยไว้ก็ไม่งาม ที่สำคัญทำให้ขาดความมั่นใจที่เป็นเรื่องใหญ่กันเลยทีเดียว เพราะนอกจากจะทำให้เกิดปัญหารอยดำแล้ว อาจยังตามมาด้วยปัญหา “เหงื่อ” ใต้วงแขน เวลาใส่เสื้อผ้าสีอ่อนๆ ใต้วงแขนก็จะเกิดเป็นรอยเหงื่อทำให้เสียบุคลิกภาพไปอีก ขนรักแร้ ก็เหมือนเส้นผมเมื่อโกนหรือตัดแล้วสามารถงอกใหม่ได้ด้วยคนส่วนใหญ่มักคิดว่า แค่ถอนหรือดึงขนรักแร้ก็เพียงพอแล้วแต่เป็นการกำจัดขนแบบไม่ถาวรและคงไม่รู้ว่า การโกน การถอน หรือการแว็กซ์ขน ยังเป็นการทำร้ายผิวบริเวณรักแร้ ทำให้ผิวเกิดการเสียหาย สีคล้ำขึ้น เกิดเป็นตุ่มหนังไก่ เป็นขนคุด หรือในบางคนเป็นผิวรักแร้อักเสบขึ้นได้

รวมปัญหาผิวรักแร้ เกิดได้จากสาเหตุใดบ้าง?

1. การเสียดสีของผิวหนังบริเวณใต้วงแขน ทำให้สีผิวคล้ำขึ้น โดยเฉพาะคนอ้วน
2. เกิดจากการสัมผัสกับสารเคมีอย่างต่อเนื่อง เช่น น้ำหอม โรลออน ทำให้ผิวบริเวณนั้นเกิดการระคายเคือง เกิดเป็นรอยดำ
3. การรักษาความสะอาดไม่เพียงพอ ทำให้เชื้อแบคทีเรียในบริเวณนั้นเติบโตอย่างรวดเร็ว ทำให้เม็ดสีในบริเวณนั้นสร้างเม็ดสีผิวมากกว่าปกติ ทำให้เกิดรอยคล้ำได้
4. ผิวรักแร้ไม่เรียบเนียน ที่เกิดจากการโกน การถอน การแว็กซ์ขน เป็นเวลานานทำให้เป็นตุ่มหนังไก่

การรักษาและวิธีหลีกเลี่ยงมีด้วยกันหลายแบบ

1. ทายาลดรอยดำ หรือไวท์เทนนิ่ง ทำให้รอยดำจางลงได้

2. หลีกเลี่ยงการใช้โรลออนที่มีส่วนผสมของน้ำหอม เพราะน้ำหอมเป็นตัวหลักที่ก่อให้เกิดความระคายเคือง
3. คนอ้วน ให้อายามลดน้ำหนักตัว เพื่อเป็นการลดการเสียดสีของผิวหนัง
4. การใช้เลเซอร์ในการรักษา ซึ่งเป็นวิธีที่ดีที่สุด ไม่เป็นการรบกวนผิว

การใช้เทคโนโลยีเลเซอร์ดูแลผิวรักแร้ นั้น นอกจากจะช่วยกำจัดขนแล้ว เลเซอร์ยังช่วยให้ผิวหนังบริเวณที่ทำเรียบเนียนขึ้น ช่วยรักษาขนคุด ตุ่มหนังไก่ ลดการเสียดสีของขนกับผิวหนังและทำให้รักแร้ขาวขึ้นด้วย การรักษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญของ BSL Clinic มีความชำนาญในการตั้งค่าพลังงาน จะใช้คลื่นแสง Lumenis HR ผสมกับ Fraxel Restore Er:glass 1550 เพื่อให้ความร้อนจากแสงเลเซอร์ลงไปทำงานลึกถึงสเต็มเซลล์รากขน โดยไม่ทำลายหนังกำพร้าผิวด้านบน ทั้งยังลดการทำงานของต่อมไขมันได้บางส่วน พวกปัญหาตุ่มหนังไก่อก็จะดีขึ้นด้วย ให้ผลเร็วแค่การรักษา 3-4 ครั้งก็จะเริ่มเห็นความเปลี่ยนแปลงแล้ว นอกจากนี้การกำจัดขนจะช่วยทำให้รูขุมขนกระชับขึ้นด้วย ช่วยปรับสีผิวให้ค่อยๆ ขาวขึ้น ซึ่งผิวไต้วแกนก็เหมือนกับผิวส่วนอื่นๆ คือเมื่อได้รับการดูแล ผิวก็จะดูเรียบเนียนขึ้น ไม่เจ็บไม่มีแผล ไม่ต้องพักฟื้น ด้วยเครื่องเลเซอร์ที่ใช้ในการรักษา ได้รับการรับรองมาตรฐานจากทั้ง US FDA และผ่านมาตรฐานการรับรองจากอย.ประเทศไทย นวัตกรรมการรักษาที่ทันสมัยกำจัดขนและลดความหมองคล้ำได้

2 หลักการกำจัดขนของ BSL Clinic ที่ทำให้ขนของคุณหายอย่างถาวร

1. แพทย์วิเคราะห์จาก “เม็ดสีของเส้นขน” ว่ามีลักษณะเป็นสีความเข้ม หรือสีอ่อน

- เส้นขนสีเข้ม (ในช่วงการรักษาแรกๆ) เราใช้พลังงานแสงอินฟราเรด ความยาว 1064 นาโนเมตรลงไปทำงานที่เม็ดสี และค่อยๆพาความร้อนลงไปที่รากขน เราจึงใช้ช่วงคลื่นเลเซอร์ที่สามารถนำผ่านเม็ดสีของขนที่เป็นสีเข้มไปยังรากขน เพื่อทำลายสเต็มเซลล์รากขน
- เส้นขนสีที่อ่อนลง (ในช่วงที่รักษาไปบ้างแล้ว) จึงทำให้เม็ดสีขนอ่อนลง เราผสมผสานการรักษาด้วย 2 เทคโนโลยี เราเพิ่มพลังงานเครื่องเลเซอร์ที่ใช้รักษาแบบเส้นขนสีเข้ม เพิ่มเพื่อให้มีพลังงานสูงขึ้นจึงสามารถทำลายรากขนสีอ่อนได้ดีขึ้น และเลเซอร์ตัวที่ 2 คือ Laser Hair removal by Lumenis เพราะเลเซอร์ตัวนี้ เราจะใช้ช่วงคลื่นที่สามารถไปจับกับเม็ดสีได้ดีขึ้น ดังนั้นเราก็จะใช้ 2 เทคโนโลยีในการรักษา

2. แพทย์วิเคราะห์จาก “ความหนาของเส้นขน”

เส้นขนหนาจะสามารถนำพาพลังงานความร้อนจากแสงเลเซอร์ลงไปถึงรากขนได้ดีกว่าปกติ เหมือนเส้นลวด หากเส้นลวดใหญ่สามารถนำพาความร้อนได้ดี แต่เราต้องปล่อยความร้อนนานๆเพื่อให้ความร้อนนั้นเดินทางไปสู่ปลายเส้นลวดได้ แต่สิ่งที่ต้องระวังหากใช้ความร้อนเยอะๆ ปลายไม่ค่อยถึง แต่จะถึงแค่ตรงที่เราปล่อยความร้อน แบบนี้การรักษาอาจไม่ได้ผล หรือเป็นการทำลายผิวด้านบน สิ่งที่สำคัญก็คือ การตั้งค่าพลังงานเลเซอร์ของแพทย์ที่ปล่อยความร้อนให้ยาวขึ้นเพื่อให้ลงไปทำงานลึกถึงสเต็มเซลล์รากขน จึงเป็นการกำจัดขนแบบถาวร

เตรียมตัวอย่างไว้ก่อนการรักษา

1. เลี้ยงแสงแดดอย่างน้อย 2 อาทิตย์
2. งดใช้โรลออนประมาณ 3-5 วัน
3. ถ้าเป็นไปได้โกนขน หรือ ถอนขน ให้เหลือตออยู่ประมาณ 1-2 ซม. ** แนะนำให้ลองสังเกต หากคนใช้ถอนขนแล้วประมาณ 3 – 5 วัน จะมีขนเล็กๆขึ้นมา ถือว่าดีมากในการที่จะมารักษา

ดูแลผิวรักแร้หลังการรักษาด้วยเลเซอร์

1. เลี้ยงแสงแดดอย่างน้อย 1 อาทิตย์
2. งดใช้โรลออนประมาณ 3-5 วัน
3. หลังรักษาผิวอาจแดงเล็กน้อย เลี่ยงการขัดถูผิวบริเวณที่ทำเลเซอร์ เพราะจะทำให้เกิดรูขุมขนอักเสบหรือผิวหนังอักเสบได้

** แนะนำให้คนไข้กลับมาทำเดือนละ 1 ครั้ง

คลิกอ่านรีวิว ผลการใช้เลเซอร์กำจัดขนรักแร้ของคนไข้ BSL ได้ที่

<https://bit.ly/2CP18R1>
<https://bit.ly/2KvRdUF>

รายละเอียดเพิ่มเติมวิธีการกำจัดขนด้วยเลเซอร์รักษา

<https://goo.gl/wSWyLW>

ปรึกษาปัญหาเรื่องกำจัดขนรักแร้ แอดมินผู้เชี่ยวชาญยินดีให้คำปรึกษาอยู่ที่

ไอดีไลน์ : @bslclinic **มี @ ข้างหน้าด้วยนะคะ**

ทักไลน์แชท : <https://line.me/ti/p/@bslclinic>

ทักเฟสบุคแชท : m.me/bslclinic

BSL เปิดให้บริการ 3 สาขา

สีลม โทร. 02-235-8858, 09-8289-7805

การเดินทางสาขาสีลม BTS ศาลาแดง ทางออก 4, MRT สีลม ทางออก 2 ศาลาแดงซอย 2

สุขุมวิท โทร.02-052-4605, 06-3923-6862

การเดินทางสาขาสุขุมวิท BTS อโศก ทางออก 5, MRT สุขุมวิท ทางออก 3 อาคารไทม์สแควร์ ชั้น G

สามย่าน โทร.02-235-2323

การเดินทางสาขาสามย่าน MRTสามย่าน ทางออก 1 ตรงข้ามวัดหัวลำโพง

ช่องทางการติดต่อ

Website : www.ศูนย์เลเซอร์ผิวหนัง.com

FB : www.facebook.com/bslclinic/

Line : @bslclinic

IG : bsl_clinic

Twitter : BSLBANGKOK

Blockdit: BSL Clinic

YoutubeChannel : BSL CLINIC