

# บลูไดมอนด์ อัลมอนด์ บริช ชวนคุณมาสดชื่นและ สุขภาพดีต้อนรับหน้าร้อน



กรุงเทพฯ - บลูไดมอนด์ โกรเวอร์ส สหกรณ์ผู้ผลิตอัลมอนด์ จากเมืองซาคาราเมนโตรัฐแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา ชวนคุณมาสดชื่นต้อนรับหน้าร้อนด้วย บลูไดมอนด์ อัลมอนด์ บริช เครื่องดื่มน้ำนมอัลมอนด์ นมทางเลือก สำหรับคนที่ใส่ใจตัวเอง เป็นตัวช่วยสำหรับหน้าร้อนที่มาพร้อมประโยชน์เต็มกล่อง

กรมอุตุนิยมวิทยาได้ตั้งเกณฑ์การวัดอากาศร้อนไว้ที่ 35-39.9 องศาเซลเซียส หากอุณหภูมิเกิน40องศาเซลเซียสขึ้นไปจะจัดว่าเป็นอากาศร้อนจัด ซึ่งในหลายปีมานี้มีรายงานเรื่องอุณหภูมิที่พุ่งสูงขึ้นจนเป็นสถิติที่น่าตกใจ เช่น จังหวัดลำปางมีอุณหภูมิแตะที่ 43.5 องศาเซลเซียส เมื่อเดือนเมษายนปี 2019 ที่ผ่านมา หรือเมื่อปี 2016 ที่จังหวัดสุโขทัยมีอุณหภูมิสูงถึง 44.3 องศาเซลเซียส ด้วยประเทศไทยเป็นประเทศเขตร้อนชื้น ความชื้นในอากาศยิ่งทำให้ผู้คนรู้สึกร้อนระอุกว่าปกติ

จากผลการศึกษามากมายพบว่า ในแต่ละปีมีคนจำนวนมากที่เป็นโรคที่เกิดจากความร้อน โดยเฉพาะในเดือนเมษายนที่เป็นเดือนหนึ่งที่มีความร้อนสูงที่สุด เนื่องจากร่างกายของคนเราทนการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิมากไม่ได้ หากร้อนเกินไปหรือเย็นเกินไปอาจก่อให้เกิดอันตราย

เมื่ออากาศร้อนมาก ร่างกายคนเราก็จะสูญเสียเหงื่อมาก ไม่ว่าจะเป็นการขับน้ำผ่านทางเหงื่อ และการทำกิจกรรมต่างๆ โดยปกติแล้วร่างกายคนเราจะมีน้ำเป็นส่วนประกอบกว่า 60% ในร่างกาย ซึ่งผู้ที่ดื่มน้ำทดแทนไม่เพียงพอ อาจ

ทำให้เกิดภาวะร่างกายขาดน้ำ (Dehydration) และก่อให้เกิดอาการต่าง ๆ เช่น การกระหายน้ำ การ่วงซึม หรือ อากาศอ่อนเพลีย ผิวแห้ง ตาแห้ง ปากแห้ง มีนหัว วิงเวียน ปวดศีรษะ ร่างกายเป็นตะคริว หรืออาจหน้ามืดและทำให้หมดสติได้

เพื่อป้องกันไม่ให้อาการขาดน้ำ เราจึงควรดื่มน้ำประมาณ 8 แก้วต่อวัน อาจดื่มเป็น น้ำเปล่า หรือน้ำที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ บลูไดมอนด์ โกรเวอร์ส ขอแนะนำเครื่องดื่มที่จะทำให้คุณสดชื่นในหน้าร้อนพร้อมได้ประโยชน์ บลูไดมอนด์ อัลมอนต์ บริษัท เครื่องดื่มน้ำนมอัลมอนต์ ผลิตในประเทศไทยโดยใช้เมล็ดอัลมอนต์คุณภาพจากแคลิฟอร์เนีย หนึ่งในแหล่งปลูกอัลมอนต์ที่ดีที่สุดของโลก นอกจากจะเป็นการเติมน้ำให้ร่างกายแล้ว อัลมอนต์ บริษัท ยังช่วยเติมคุณประโยชน์ให้ร่างกาย อุดมไปด้วยแคลเซียมและวิตามินอีที่ช่วยเสริมสร้างกระดูกและบำรุงผิวพรรณ มีแคลอรีต่ำ ปราศจากคอเลสเตอรอล โดยอัลมอนต์ บริษัท สูตรไม่เติมน้ำตาลมีแคลอรีต่ำสุดเพียง 25 กิโลแคลอรีเท่านั้น ให้คุณสุขภาพดีพร้อมสดชื่นตลอดหน้าร้อน

บลูไดมอนด์ อัลมอนต์ บริษัท เครื่องดื่มน้ำนมอัลมอนต์มีให้คุณเลือกสรรถึง 6 รสชาติ ได้แก่ รสออริจินอล สูตรไม่เติมน้ำตาล รสวานิลลา รสช็อกโกแลต รสมัทฉะ และรสลาเต้ โดยขนาด 180 มล. ราคา 20 บาท และขนาด 946 มล. ราคา 99 บาท วางจำหน่ายแล้วที่ร้านสะดวกซื้อและห้างสรรพสินค้าชั้นนำทั่วไป หรือช่องทางออนไลน์บน Shopee, 24catalog และ JD Central สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่โทร 02-813-0954-5 หรือติดตามข่าวสารและกิจกรรมต่าง ๆ ได้ที่ [www.facebook.com/Bluediamondthailand](http://www.facebook.com/Bluediamondthailand) และ IG:Bluediamondthailand