

# บลูพอร์ตหัวหิน จัดแข่งลดน้ำหนัก ทำลดประชดร้อน ชิงเงินรางวัลรวมกว่า 100,000 บาท



บลูพอร์ตหัวหิน ชูเทรนด์สุขภาพ จัดแข่งลดน้ำหนัก ทำลดประชดร้อน (Burn your fat off) ครั้งแรกของเมืองหัวหิน โดยเทรนเนอร์มืออาชีพ ด้วยกิจกรรมการลดน้ำหนักถูกวิธี พร้อมเผยเคล็ดลับเพื่อสุขภาพ ชิงเงินรางวัลรวมกว่า 100,000 บาท

ศูนย์การค้า บลูพอร์ตหัวหิน ส่งเสริมเทรนด์รักสุขภาพ จัดการแข่งขันทำลดประชดร้อน (Burn Your Fat Off 2019) หน้าร้อนนี้จะเปลี่ยนชีวิตคุณไปตลอดกาล ให้แก่คุณผู้หญิงที่ต้องการลดน้ำหนักอย่างถูกวิธี โดยมีเทรนเนอร์มืออาชีพ จากทรู อารีน่า หัวหินคอยดูแลอย่างใกล้ชิด ตลอดระยะเวลาการแข่งขัน 38 วัน (23 พฤษภาคม – 29 มิถุนายน) หลังจาก ศูนย์การค้าบลูพอร์ต หัวหิน ผุดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ฟิต แอนด์ เฟิร์ม (Fit & Firm) ให้แก่ลูกค้าทุกท่านได้ออกกำลังกายร่วมกัน ทุกเย็นวันจันทร์ ถึง ศุกร์ จึงเกิดแนวคิดในการสานต่อกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพดังกล่าว ซึ่งกิจกรรมทำลดประชดร้อนนี้ จะมีเทรนเนอร์มืออาชีพ จากทรู อารีน่า หัวหินคอยดูแลอย่างใกล้ชิด พร้อมกิจกรรมการลดน้ำหนัก และดูแลรูปร่างอย่างถูกวิธี เช่น

- Burn Your Fat Off กิจกรรมการกระตุ้นการสร้างมวลกล้ามเนื้อ และความกระฉับกระเฉง การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย พร้อมโจทย์ Mini Challenge ที่จะแตกต่างกันออกไปในแต่ละสัปดาห์ เช่น การเข้าร่วมคลาสออกกำลังกาย, การคาดิโออย่างถูกวิธี, เวทเทรนนิ่ง โดยเทรนเนอร์มืออาชีพ จากทรู อารีน่า หัวหิน ที่จะคอยดูแลและให้คำปรึกษาอย่างใกล้ชิด

- Eat well live well การให้ความรู้ในการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ส่งเสริมการลดน้ำหนัก ลดไขมัน สร้างมวลกล้ามเนื้อ โดยไม่โยโย่ จาก เชฟมืออาชีพ จาก You Hunt we cook และ ปรานดีรี

- Fit and firm เทคนิคการรักษารูปร่างให้ได้สัดส่วนในระยะยาว โดยไม่กลับมาอ้วนอีก การแต่งกายเพื่อส่งเสริมบุคลิกภาพ และการเลือกเครื่องแต่งกาย ให้เหมาะสมกับรูปร่าง

ภายในงานยังมีخبวนสินค้าแบรนด์ชั้นนำ เพื่อสุขภาพ ที่จะขนทัพมาลดราคา พร้อมโปรโมชั่นพิเศษแก่ผู้ที่ต้องการดูแลรักษาสุขภาพทุกท่าน

สำหรับผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน จะต้องสามารถเข้าร่วมกิจกรรม ที่ออกแบบให้ถูกต้องและครบถ้วนตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ โดยในวันที่ 23 พฤษภาคม ตั้งแต่เวลา เที่ยงเป็นต้นไป จะมีพิธีเปิด โดยเชลบริตี้ ผู้ดูแลรูปร่าง และสัดส่วนชื่อดัง อย่าง คุณแพร์ อลิตา ดันดีวีรสุต Top 4 Health & Fitness Influencer by Influence Asia 2015 และ 2017 มาพูดถึงการดูแลรูปร่าง และสร้างแรงบันดาลใจให้แก่ผู้เข้าร่วมงาน โดยผู้ที่ชนะการแข่งขันใน

ลำดับต่างๆ นอกจากจะนำหน้ากลดอย่างสุภาพดี พร้อมรูปร่างที่กระชับได้สัดส่วนแล้ว ยังจะได้รับรางวัลดังนี้

- รางวัลที่ 1 ได้รับเงินรางวัล 10,000 บาท และแพคเกจสมาชิกฟิตเนส ราย 1 ปี จากทรู อารีน่า หัวหิน มูลค่า 40,000 บาท
- รางวัลที่ 2 ได้รับเงินรางวัล 5,000 บาท และแพคเกจสมาชิกฟิตเนส ราย 6 เดือน จากทรู อารีน่า หัวหิน มูลค่า 27,000 บาท
- รางวัลที่ 3 ได้รับเงินรางวัล 3,000 บาท และแพคเกจสมาชิกฟิตเนส ราย 3 เดือน จาก ทรู อารีน่า หัวหิน มูลค่า 15,200 บาท

ร่วมสนับสนุนการจัดการแข่งขันโดย ทรู อารีน่า หัวหิน, GNC, Uniqlo, ปราณคีรี และ Sizzler สำหรับคุณผู้หญิงที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม สามารถสมัครฟรี ได้แล้วตั้งแต่วันนี้ จนถึง วันที่ 15 พฤษภาคมนี้ ที่เคาท์เตอร์ประชาสัมพันธ์ ชั้น G ศูนย์การค้า บลูพอร์ต หัวหิน

ดูรายละเอียดกิจกรรม เงื่อนไขต่างๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร.032-905-111, 086-076-4640 หรือ Facebook : BluportHuaHinOfficial