

บทบาทใหม่ของชีวิตคนเป็นแม่เมื่อตั้งครรภ์



พบคำตอบเกี่ยวกับการตั้งครรภ์อย่างครบถ้วนตลอด 9 เดือน ที่ช่วยให้คุณแม่ตั้งครรภ์อย่างมั่นใจไปกับบทบาทใหม่ของชีวิต เพื่อก้าวที่สมบูรณ์พร้อมการเรียนรู้ที่ไม่สิ้นสุด เมื่อคุณแม่เริ่มก้าวเข้าสู่การตั้งครรภ์ อาการของคนท้องเบื้องต้นที่จะทำให้เชื่อได้ว่าคุณแม่กำลังตั้งครรภ์ นั่นคือ...การเปลี่ยนแปลงของร่างกาย ซึ่งเรามาดูกันว่าเมื่อเริ่มมีการตั้งครรภ์แล้วร่างกายของคุณแม่จะมีการเปลี่ยนแปลงอะไรบ้าง

1. การเปลี่ยนแปลงเต้านมและหัวนม

เมื่อคุณแม่มีอาการตั้งครรภ์ จะสังเกตเห็นถึงความเปลี่ยนแปลงของเต้านมและหัวนมซึ่งจะเปราะบาง อ่อนไหวและมีความรู้สึกเสียวแปลบได้ง่ายขึ้นหลังจากประจำเดือนขาดประมาณ 1 สัปดาห์ หรืออาจเกิดอาการคัดเต้านมคล้ายๆกับอาการก่อนมีประจำเดือนซึ่งเป็นผลมาจากฮอร์โมนนั่นเอง อีกทั้ง คุณแม่อาจสังเกตเห็นว่าเส้นเลือดบริเวณเต้านมหนาขึ้นและมีสีเข้มขึ้น นอกจากนี้ยังมีปมเล็กๆ มากมายเกิดขึ้นรอบๆ หัวนมด้วย ในการตั้งครรภ์ เมื่อถึงระยะเวลาที่ประจำเดือนควรจะมาคุณแม่จะสังเกตเห็นบริเวณหัวนม(ที่เป็นวง) จะคล้ำขึ้นและขยายใหญ่ขึ้นและอาจจะยังสังเกตเห็นหลอดเลือดบริเวณรอบๆ เต้านมชัดขึ้นตุ่มที่บริเวณรอบหัวนมก็จะมีมากขึ้น

2. เกิดตกขาวเล็กน้อย

เกิดจากฮอร์โมนเอสโตรเจนมีการเปลี่ยนแปลง ทำให้มีเลือดมาคั่งที่ช่องคลอด ที่คอมดลูก ต่อมต่างๆ ที่คอมดลูก ทำงานมากขึ้น จะมีน้ำไหลออกมาจากช่องคลอดมากขึ้น เมื่อมาเจอกับแบคทีเรียที่มีตามปกติที่ช่องคลอดก็จะย่อยน้ำนี้เป็นตกขาวได้ แต่ไม่ได้เป็นอันตรายใดๆ

3. การบัสสาวะบ่อย

คุณแม่จะบัสสาวะบ่อยกว่าปกติหลังจากประจำเดือนขาดไป 1-2 สัปดาห์ เนื่องจากปริมาณเลือดในร่างกายเพิ่มขึ้นและมดลูกโตขึ้น จึงต้องการเลือดไปเลี้ยงมดลูกมากกว่าปกติทำให้ไตกลั่นกรองบัสสาวะเพิ่มขึ้น ร่างกายจึงปรับตัวให้มีเลือดเพิ่มขึ้นชีพจรเต้นเร็วขึ้น เพื่อกระตุ้นให้เลือดผ่านไตมากกว่าเดิมส่งผลให้ไตกลั่นกรองบัสสาวะออกมากขึ้น

อาการเหล่านี้เป็นคืออาการคนท้อง ที่คุณแม่ก็สามารถสังเกตตัวเองได้ค่ะ หากพบว่าตัวเองมีอาการเหล่านี้ ก็เตรียมไปพบแพทย์เพื่อตรวจการตั้งครรภ์ได้เลยค่ะ ว่าตัวเองกำลังตั้งครรภ์หรือไม่ คุณแม่สามารถค้นหาคำตอบหรือหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ enfababy.com