

บทความพิเศษ เรื่อง : ผังเข็มหน้าเต้ง หน้าใส รักษา สิว ฝ้า กระ



การแพทย์ทางเลือก ถือเป็นทางเลือกใหม่สำหรับคนอยากสวยอย่างปลอดภัย ในราคาที่ไม่แพงมากนัก



ทุกวันนี้ก็ได้มีการเอาศาสตร์แพทย์แผนจีน ด้วยวิธีการผังเข็มเข้ามารักษา ซึ่งเมื่อพูดถึงการผังเข็ม หลายคนคงคิดไม่ถึงว่าจะเอามาเกี่ยวกับความสวยงามได้อย่างไร ปกติเห็นมีแต่การผังเพื่อรักษาโรค เช่น แก้วปวดเมื่อย เป็นต้น ตามศาสตร์แพทย์จีนนั้น การทำงานของอวัยวะภายในร่างกายของเรา จะมีการทำงานควบคู่กันเสมอ และในเรื่องความงามของผิวพรรณนั้นจะเกี่ยวข้องกับการทำงานของปอด เพราะปอดเป็นตัวควบคุมผิวหนังของร่างกาย หากลมปราณปอดไม่แข็งแรงเลือดก็จะไหลเวียนไม่ดี เลือดไหลเวียนไม่สะดวก ส่งผลถึงผิวหนังทำให้เกิดฝ้าได้ นอกจากนี้ปอดยังทำงานควบคู่กับลำไส้ใหญ่ ดังนั้นคนที่ระบบขับถ่ายไม่ดี มีอาการท้องผูกส่วนใหญ่จะเกิดสิว

การผังเข็มในด้านความงาม ก็จะมีการผังเข็มเพื่อช่วยเรื่องหน้าเต้ง หน้าใส ยกกระชับ สิว ฝ้า กระ รอยดำ หลายคนสงสัยว่าผังเข็มจะช่วยได้อย่างไร กลไกของการผังเข็มคือ กระตุ้นการเสริมสร้างเส้นใยคอลลาเจน กระตุ้นการไหลเวียนของเลือด

การผังเข็มให้หน้าเต้ง หน้าใส

จะใช้เข็มผังทั่วหน้า ตามจุด โดยใช้เข็มประมาณ 40 เข็ม ขนาดของเข็มจะเล็กมากและฝังลงไปบนผิวหนังลึกประมาณ 2 มิลลิเมตร โดยไม่ต้องใช้การกระตุ้นไฟฟ้าเพราะอาจทำให้ช้ำและหน้าบวมได้ ซึ่งการผังประมาณครั้งที่ 3 จะเริ่มเห็นผล ควรฝังต่อเนื่อง 10 ครั้ง ประมาณอาทิตย์ละครั้ง

การผังเข็มรักษาฝ้า

เราจะผังเข็มบริเวณที่เป็นฝ้าเลย เช่น ถ้าฝ้าเป็นปื้นๆ เป็นแผ่น เราก็จะรักษาด้วยการฝังไปที่รอบแผ่นฝ้า นอกจากนี้อาจต้องฝังตำแหน่งอื่นร่วมด้วยเช่น ฝังที่แขนขา ร่วมด้วยเพื่อให้เลือดไหลเวียนได้ดี การรักษาฝ้าก็จะได้ผลดียิ่งขึ้น จำนวนครั้งขึ้นกับการตอบสนองของแต่ละคน ควรจะฝังประมาณ 10 ครั้ง

การฝังเข็มรักษาสิว

การฝังเข็มบริเวณที่เป็นสิวจะใช้ได้ผลกับสิวกักเสบ สิวเสี้ยนจะรักษาไม่ได้ ส่วนใหญ่จะเห็นผลค่อนข้างเร็ว พอฝังไปวันนี้ วันรุ่งขึ้น สิวจะยุบลง แห้ง การรักษาสิวจะทำควบคู่กัน ทั้งการฝังบริเวณจุดที่เป็นสิว โดยเราจะแทงข้างๆ ให้ปลายเข็มโดนบริเวณฐานสิว ซึ่งจะให้บริเวณนั้น เลือดไหลเวียนดีขึ้น ขับของเสียได้ดีขึ้น ลดการอักเสบได้ดีขึ้น นอกจากนี้ก็อาจต้องฝังจุดอื่นๆ ร่วมด้วย ซึ่งต้องดูตามอาการคนไข้แต่ละราย ว่าเขาเป็นสิวจากสาเหตุใด เช่น บางคนร่างกายมีความร้อนมากเกินไป ก็ต้องรักษาด้วยการฝังเข็มไปในจุดที่จะระบายความร้อน ขับความร้อนออกจากร่างกาย เพื่อปรับสมดุลร่างกาย หรือถ้าระบบขับถ่ายมีปัญหา ก็ต้องฝังเข็มในจุดที่จะช่วยปรับสมดุลระบบขับถ่ายร่วมด้วย การฝังเข็ม จะแทบไม่รู้สึกเจ็บเพราะเข็มที่ใช้มีขนาดเล็ก

ทุกครั้งก่อนรับบริการฝังเข็ม ควรรับประทานอาหารรองท้องก่อน ถ้าท้องว่างอาจมีอันตราย

ควรล้างหน้าให้สะอาด โดยหมอมจะใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ เช็ดให้บริเวณที่จะฝังเข็มอีกกรอบ หลังฝังเข็ม สามารถแต่งหน้าได้ตามปกติ ผู้ป่วยโรคเลือดออกแล้วหยุดยาก หญิงตั้งครรภ์ไม่เหมาะที่จะฝังเข็ม ผู้ป่วยที่มีแผลสดบนใบหน้าควรรักษาแผลให้หายก่อนค่อยมาฝังเข็ม ผลข้างเคียงจากการฝังเข็มอาจเป็นรอยแดง หรือเขียวเป็นจุดเล็กเล็กที่ใบหน้าได้ รอยจะหายไปภายใน 3-7 วัน

แต่ละคนตอบสนองต่อการฝังเข็มแตกต่างกันโดยขึ้นกับปัจจัยดังต่อไปนี้

พันธุกรรม หรือโครงสร้างผิวเดิมดีหรือมีผิวพรรณที่เรียบเนียนใสเป็นทุนเดิม ก็จะสามารถฟื้นฟูกลับมาได้เร็ว เช่น ถ้ามีพันธุกรรมเป็นฝ้า อาจมีสิทธิที่จะเกิดฝ้าใหม่ได้หลังจากฝ้าจางลง **อายุของผู้ถูกรักษา** หากอายุยังน้อยก็ใช้เวลาในการฟื้นฟูกลับมาเร็ว อายุมากก็ต้องอาศัยเวลาในการรักษาเพิ่มขึ้น **สุขภาพโดยรวมของผู้เข้ารับการรักษา** หากร่างกายอ่อนแอ หรือสุขภาพเสื่อมโทรมขาดการบำรุงรักษามานาน ต้องใช้เวลานานกว่าการดูแลรักษาผิวพรรณหลักเลียงแสงแดด เช่น ถ้าโดนแดดมากก็สามารถกระตุ้นให้ ฝ้า กระ เข้มขึ้น

ท้ายสุดนี้ขอฝาก **สโนว์ไวท์ คลินิก** ภายใต้ บริษัท สโนว์ไวท์ คอสเมติก จำกัด ให้บริการโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ความงาม ชะลอวัย และผิวพรรณ จาก **สหรัฐอเมริกา** ด้านการฝังเข็มจาก **ประเทศจีน** และด้านการร้อยไหมละลาย จาก **เกาหลี** ซึ่งรวบรวมเทคโนโลยีและนวัตกรรมจากทั่วโลกมาเพื่อรองรับ และให้บริการความงามมิติใหม่ ในทุกรูปแบบ

สนับสนุนข้อมูลโดย

ดร.พญ. แพรวไพลิน กุศลมโนมัย (**ดร.หมอมแพม**) แพทย์ประจำคลินิก
บริษัท สโนว์ไวท์ คอสเมติก จำกัด ผู้จัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์และบริการด้านความงามมิติใหม่
โทร .081-515-0144 www.snowwhitocosmetic.com